

# Medicamentos para a prevenção da malária durante viagens

## Doxiciclina

### O que é a doxiciclina?

A doxiciclina é um antibiótico que também pode ser usado na prevenção da malária. Ela está disponível nos Estados Unidos para venda com prescrição médica. Ela é vendida sob diversos nomes comerciais e também é vendida como medicamento genérico. Ela está disponível em comprimidos, cápsulas e uma formulação líquida oral. Dois tipos igualmente eficazes de doxiciclina estão disponíveis: hclato de doxiciclina e doxiciclina monoidratada.

A doxiciclina pode ser prescrita para a prevenção da malária sozinha ou em combinação com outro medicamento para o tratamento da malária.

Este folheto informativo oferece informações sobre o seu uso na prevenção da infecção por malária associada a viagens.



### Quem pode tomar doxiciclina?

A doxiciclina pode ser prescrita a adultos e crianças com pelo menos oito anos de idade.

### Quem não deve tomar doxiciclina?

Ela não deve ser usada por mulheres grávidas. Ela não deve ser dada a crianças com menos de oito anos de idade.

### Como devo tomar a doxiciclina?

Tanto adultos quanto crianças devem tomar uma dose de doxiciclina por dia começando, pelo menos, um dia ou dois antes da viagem para a região na qual ocorra transmissão de malária. Eles devem tomar uma dose por dia enquanto estiverem na região e por 28 dias após deixá-la.

A dosagem diária para adultos é de 100 mg por dia.

O seu médico calculará a dosagem diária correta para o seu filho com base no peso dele. A dose infantil não deve ultrapassar a dose adulta de 100 mg por dia.

Sempre tome a doxiciclina com o estômago cheio e com um copo de água ou outro líquido. Evite leite e outros produtos lácteos por algumas horas depois de tomar sua dose de doxiciclina. Evite se deitar por uma hora após tomar a doxiciclina para prevenir irritação da garganta.

### Onde posso comprar a doxiciclina?

Medicamentos antimalária estão disponíveis nos Estados Unidos somente com prescrição médica. Os medicamentos devem ser obtidos em uma farmácia antes da viagem em vez de no país de destino. A compra de medicamentos no exterior tem os seus riscos. Eles podem ser de má qualidade, estar contaminados ou ser falsos e não oferecer proteção contra a malária.

### A doxiciclina pode interagir com meus outros medicamentos?

Alguns outros medicamentos podem interagir com a doxiciclina e causar problemas. O seu médico é responsável por avaliar os outros medicamentos que você esteja tomando para garantir que não haja interações entre eles e a doxiciclina. Em alguns casos, os medicamentos podem ser ajustados para minimizar essa interação. Você também pode pedir ao seu farmacêutico para verificar as interações medicamentosas.

Pessoas que estiverem tomando um medicamento anticoagulante comum chamado Coumadin (varfarina), por exemplo, poderão ter maior risco de hemorragia se tomarem doxiciclina. Se não houver alternativas, a dose de Coumadin poderá ser ajustada, de maneira a permitir que você tome ambos os medicamentos com segurança. Certos antiácidos (contendo cálcio ou magnésio) também devem ser evitados quando se está tomando doxiciclina.

**A malária é uma doença grave que pode causar a morte se não tratada imediatamente. Ela é causada por um parasita que pode infectar um certo tipo de mosquito que se alimenta em humanos.**

**Cerca de 1.700 casos de malária são diagnosticados nos Estados Unidos a cada ano, quase todos em partes do mundo nas quais a malária ocorre.**

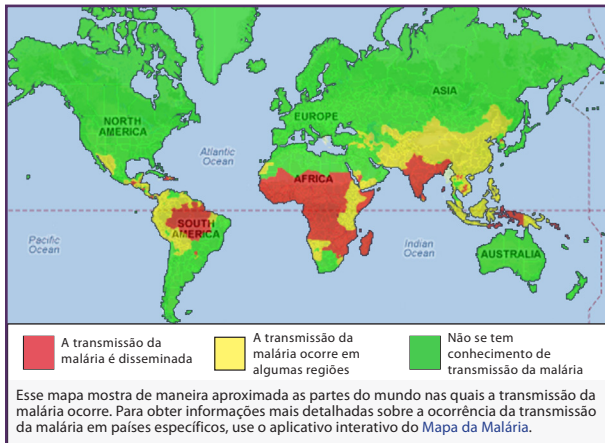
# Doxiciclina

## Em quais partes do mundo a doxiciclina pode ser usada por viajantes na prevenção da malária?

Atualmente a doxiciclina pode ser tomada em qualquer parte do mundo na qual a malária ocorra.

O CDC acompanha todos os lugares do mundo nos quais a transmissão da malária ocorre e quais medicamentos contra a malária são recomendados para uso em cada lugar. Essas informações podem ser encontradas usando-se o mapa da malária no website do CDC:

<http://www.cdc.gov/malaria/map/index.html>.



## Quais são os efeitos colaterais potenciais da doxiciclina?

O efeito colateral mais comum da doxiciclina é sensibilidade ao sol (a pessoa pode desenvolver uma queimadura solar mais facilmente que o normal). Para prevenir queimaduras solares, evite o sol do meio-dia e use um protetor solar com fator alto.

A doxiciclina também pode causar náusea e dor de estômago. Esses efeitos colaterais podem ser reduzidos ingerindo-se a doxiciclina com alimentos. A doxiciclina monoidratada, o tipo mais caro do medicamento, tem menor probabilidade de irritar o estômago do que o hclato de doxiciclina. O seu farmacêutico poderá lhe dispensar um tipo ou outro de acordo com a sua preferência.

Mulheres que usam doxiciclina podem desenvolver uma infecção vaginal por levedura. Você pode tomar um medicamento vendido com ou sem prescrição médica caso ocorra coceira ou secreção vaginal.

Todos os medicamentos podem acarretar alguns efeitos colaterais. Efeitos colaterais menores tais como náusea, vômito ocasional ou diarreia em geral não exigem suspensão do medicamento antimalária. Caso você não consiga tolerar o seu medicamento antimalária, consulte o seu profissional de saúde. Outros medicamentos estão disponíveis.

## Outras considerações

- Ela é boa para viajantes de última hora porque a administração do fármaco é iniciada um a dois dias antes da viagem para a região onde a malária ocorre.
- Algumas pessoas já tomam doxiciclina regularmente para prevenir acne. Nesses casos, elas não precisam tomar um medicamento adicional.
- A doxiciclina tende a ser o menos caro de todos os medicamentos e pode ser, por isso, o preferido especialmente para viagens de longa duração.
- A doxiciclina também pode prevenir algumas infecções adicionais e pode ser preferida por pessoas que planejam fazer muitas caminhadas, se banhar e nadar em água doce.

## Por quanto tempo é seguro usar a doxiciclina?

O CDC não determinou limites para o uso da doxiciclina na prevenção da malária. Não há evidências de danos quando o fármaco é usado por longos períodos.

## Para obter mais informações:

Visite o website do CDC sobre a malária em [www.cdc.gov/malaria](http://www.cdc.gov/malaria)

Profissionais de saúde que precisarem de ajuda para diagnosticar ou manejar casos com suspeita de malária devem ligar para a linha direta do CDC sobre malária: 770-488-7788 ou 855-856-4713 (ligação gratuita) (segunda a sexta-feira, das 9h às 17h, horário do leste dos EUA).

Para consultas após o horário comercial, ligue para: 770-488-7100 e peça para falar com um médico do CDC da área de malária.

## Previna-se contra a malária

- Tome um medicamento antimalárico.
- Evite picadas de mosquitos.
- Caso adoença, busque assistência médica imediatamente.