

# Medicamentos para prevenir el paludismo (malaria) al viajar

## Doxiciclina

### ¿Qué es la doxiciclina?

La doxiciclina es un antibiótico que también puede usarse para prevenir el paludismo. Está disponible en los Estados Unidos solo bajo receta médica. Se vende bajo diferentes marcas comerciales y también como un medicamento genérico. Está disponible en pastillas, cápsulas y en una fórmula líquida oral. Existen dos tipos de doxiciclina igualmente eficaces: el hclato de doxiciclina y el monohidrato de doxiciclina.

La doxiciclina puede recetarse sola para la prevención del paludismo o en combinación con otro medicamento para el tratamiento del paludismo.

Esta hoja de datos provee información sobre su uso para la prevención de infecciones palúdicas relacionadas con viajar.



### ¿Quiénes pueden tomar doxiciclina?

La doxiciclina puede recetarse a adultos y niños que tengan al menos 8 años.

### ¿Quiénes no deben tomar doxiciclina?

Las mujeres embarazadas no deben usar este medicamento. No debe administrarse a niños menores de 8 años.

### ¿Cómo debe tomarse la doxiciclina?

Tanto los adultos como los niños deben tomar una dosis de doxiciclina al día y comenzar uno o dos días antes de viajar al área donde se transmite el paludismo. Deben tomar una dosis al día mientras se encuentren en ese lugar y durante 28 días seguidos después de marcharse del área.

La dosis diaria para los adultos es de 100 mg al día.

Su médico calculará la dosis diaria correcta para su hijo según el peso del niño. La dosis del niño no debe exceder la dosis para adultos de 100 mg al día.

Siempre tome la doxiciclina con el estómago lleno y con un vaso lleno de líquido. Evite tomar leche e

ingerir otros productos lácteos dentro de un par de horas de haber tomado su dosis de doxiciclina. Evite acostarse por 1 hora después de haber tomado la doxiciclina para evitar que se le irrite la garganta.

### ¿Dónde puedo comprar la doxiciclina?

Los medicamentos antipalúdicos están disponibles en los Estados Unidos solo bajo receta médica. Los medicamentos deben obtenerse en una farmacia antes de viajar en vez de comprarse en el país de destino. Comprar medicamentos en el extranjero tiene sus riesgos: los medicamentos pueden ser de mala calidad, estar contaminados o ser falsificados, y puede que no lo protejan contra el paludismo.

### ¿La doxiciclina va a interactuar con mis otros medicamentos?

Algunos medicamentos pueden interactuar con la doxiciclina y causarle problemas. Su médico tiene la responsabilidad de evaluar los otros medicamentos que usted toma para asegurarse de que no haya interacciones entre estos y la doxiciclina. En algunos casos, los medicamentos pueden ajustarse para minimizar la interacción. También puede pedirle a su farmacéutico que verifique si hay interacción entre los medicamentos.

Por ejemplo, las personas que toman el medicamento anticoagulante llamado Coumadin (warfarina) pueden presentar un riesgo mayor de sangrado si toman doxiciclina. Si no hay otras alternativas, la dosis de Coumadin puede ajustarse para permitirle que tome ambos medicamentos de manera segura. También deberían evitarse ciertos antiácidos (que contengan calcio o magnesio) mientras se toma la doxiciclina.

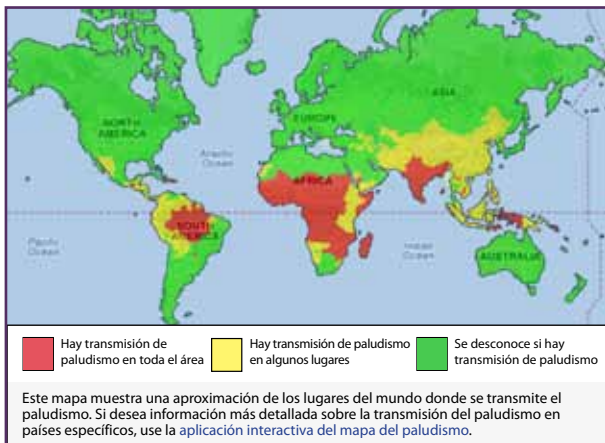
**El paludismo es una enfermedad grave que puede causar la muerte si no se trata de inmediato. Es causado por un parásito que puede infectar a cierto tipo de mosquito que se alimenta de sangre humana.**

**Cada año se diagnostican aproximadamente 1700 casos de paludismo en los Estados Unidos, casi todos en personas que llegan de lugares del mundo donde esta afección está presente.**

# Doxiciclina

## ¿En qué lugares del mundo puede usarse la doxiciclina para la prevención del paludismo en los viajeros?

Actualmente, la doxiciclina puede tomarse en cualquier lugar del mundo donde haya paludismo. Los CDC mantienen un registro de todos los lugares del mundo donde se transmite el paludismo y de los medicamentos antipalúdicos que se recomienda usar en cada lugar. Se puede encontrar esta información usando el mapa del paludismo en el sitio web de los CDC: <http://www.cdc.gov/malaria/map/index.html>.



## ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de la doxiciclina?

Los efectos secundarios más comunes de la doxiciclina son sensibilidad al sol (una persona puede sufrir una quemadura de sol con más facilidad de lo normal). Para evitar las quemaduras de sol, evite la exposición solar en horas del mediodía y use un bloqueador solar con un factor de protección solar (SPF, por sus siglas en inglés) alto.

La doxiciclina también puede causar náuseas y dolor estomacal. Por lo general, estos efectos secundarios pueden disminuirse al tomar la doxiciclina con alimentos. El monohidrato de doxiciclina —el tipo más caro del medicamento— tiene menos probabilidades de provocar malestar estomacal que el hclato de doxiciclina. Su farmacéutico puede proveerle cualquiera de los dos, dependiendo de su preferencia.

Las mujeres que tomen doxiciclina pueden presentar una infección vaginal por levaduras. Usted puede tomar un medicamento de venta sin receta o uno recetado si llega a tener picazón o flujo vaginal.

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Generalmente, los efectos secundarios leves —como náuseas, vómitos

ocasionales o diarrea— no requieren que se deje de tomar el medicamento antipalúdico. Si no puede tolerar su medicamento antipalúdico, hable con su proveedor de atención médica; hay otros medicamentos antipalúdicos disponibles.

## Otras consideraciones

- Es bueno para personas que viajan a último momento debido a que el medicamento se empieza a tomar 1 a 2 días antes de viajar al área donde se transmite el paludismo.
- Algunas personas ya están tomando la doxiciclina regularmente para evitar el acné. En este caso, no tienen que tomar otro medicamento.
- La doxiciclina tiende a ser el medicamento antipalúdico más barato, por lo tanto, puede preferirse especialmente para viajes de larga duración.
- La doxiciclina también puede prevenir algunas infecciones adicionales y, debido a esto, puede ser la preferida por aquellas personas que tienen planeado realizar muchas actividades de caminatas, campamentos, y vadear o nadar en agua dulce.

## ¿Por cuánto tiempo es seguro el uso de la doxiciclina?

Los CDC no tienen un límite de tiempo determinado sobre el uso de la doxiciclina para la prevención del paludismo. No hay evidencia de daño cuando el medicamento ha sido usado por largos periodos.

## Para obtener más información:

Consulte el sitio web de los CDC sobre el paludismo en [www.cdc.gov/malaria](http://www.cdc.gov/malaria)

Los proveedores de atención médica que necesiten ayuda con el diagnóstico o el tratamiento de un supuesto caso de paludismo deben llamar a la línea directa de los CDC sobre el paludismo 770-488-7788 o a la línea gratuita 855-856-4713 (de lunes a viernes, de 9 a. m. a 5 p. m., hora del este).

Para hacer consultas de emergencia después del horario de atención, llame al 770-488-7100 y solicite hablar con un médico de la Subdivisión de Paludismo de los CDC.

## Prevenga el paludismo

- Tome un medicamento antipalúdico.
- Evite las picaduras de los mosquitos.
- Si se enferma, busque atención médica profesional de inmediato.

# Doxiciclina