

# Medicamentos para prevenção da malária durante viagens

## Hidroxicloroquina (Plaquenil™)

### O que é a hidroxicloroquina?

A hidroxicloroquina (também conhecida como sulfato de hidroxicloroquina) é um medicamento antiartrítico que também pode ser usado na prevenção da malária. Ela está disponível nos Estados Unidos para venda com prescrição médica. Ela é vendida sob o nome comercial Plaquenil e também é vendida como medicamento genérico. Ela está disponível em comprimidos contendo 155 mg de base (200 mg de sal).

Você precisa estar ciente de que o comprimido contendo 155 mg de base é o mesmo que o comprimido contendo 200 mg de sal. Trata-se apenas de duas maneiras diferentes de descrever a mesma coisa.

A hidroxicloroquina pode ser prescrita seja para a prevenção, seja para o tratamento da malária.

Este folheto informativo oferece informações sobre o seu uso na prevenção da infecção com malária associada a viagens.



### Quem pode tomar hidroxicloroquina?

A hidroxicloroquina pode ser prescrita a adultos e crianças de todas as idades. Ela também pode ser tomada com segurança por gestantes e mulheres que estejam amamentando.

### Quem não deve tomar hidroxicloroquina?

Pessoas com psoríase não devem tomar hidroxicloroquina.

### Como devo tomar a hidroxicloroquina?

Tanto adultos quanto crianças devem tomar uma dose de hidroxicloroquina por semana começando pelo menos uma semana antes da viagem para a região na qual ocorre a transmissão da malária. Eles devem tomar uma dose por semana enquanto estiverem na região e por quatro semanas consecutivas após deixá-la.

A dosagem semanal para adultos é de 310 mg de base (400 mg de sal).

O seu médico calculará a dosagem semanal correta para o seu filho com base no peso dele. A dosagem infantil não deve exceder a dosagem adulta de 310 mg de base (400 mg de sal) por semana

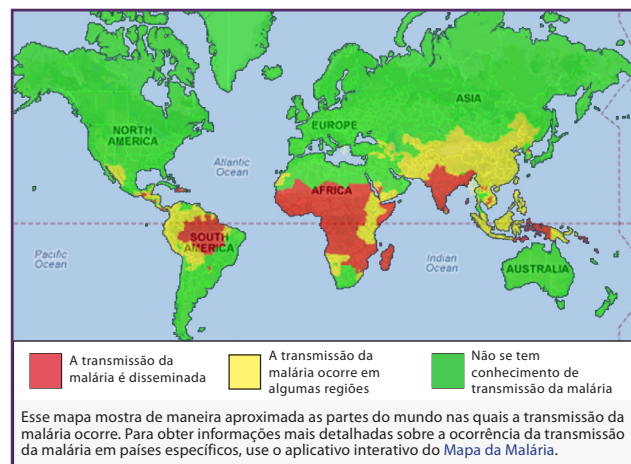
### Onde posso comprar a hidroxicloroquina?

Medicamentos antimalária estão disponíveis nos Estados Unidos somente com prescrição médica. Os medicamentos devem ser obtidos em uma farmácia antes da viagem em vez de no país de destino. A compra de medicamentos no exterior tem seus riscos. Eles podem ser de má qualidade, estar contaminados ou ser falsos e não oferecer proteção contra a malária.

### Em quais partes do mundo a hidroxicloroquina pode ser usada por viajantes na prevenção da malária?

A hidroxicloroquina somente pode ser usada em lugares nos quais a cloroquina (um medicamento relacionado) ainda é eficaz. Restam somente alguns lugares no mundo nos quais a hidroxicloroquina ainda é eficaz, incluindo partes da América Central e do Caribe.

O CDC acompanha todos os lugares do mundo nos quais a transmissão da malária ocorre e quais medicamentos são recomendados em cada lugar. Essas informações podem ser encontradas usando o mapa da malária no website do CDC: <http://www.cdc.gov/malaria/map/index.html>.



# Hidroxicloroquina (Plaquenil™)

A malária é uma doença grave que pode causar a morte se não tratada imediatamente. Ela é causada por um parasita que pode infectar um certo tipo de mosquito que se alimenta em humanos.

Cerca de 1.500 casos de malária são diagnosticados nos Estados Unidos a cada ano, quase todos em partes do mundo nas quais a malária ocorre.

## A hidroxicloroquina interage com outros medicamentos?

Alguns medicamentos podem interagir com a hidroxicloroquina e causar problemas. O seu médico é responsável por avaliar os outros medicamentos que você esteja tomando para garantir que não haja interações prejudiciais entre eles e a hidroxicloroquina. Em alguns casos, os medicamentos podem ser ajustados para minimizar essa interação. Você também pode pedir ao seu farmacêutico para verificar as interações medicamentosas.

## Quais são os efeitos colaterais potenciais da hidroxicloroquina?

A hidroxicloroquina é um medicamento relativamente bem tolerado. As reações adversas mais comumente relatadas são dor de estômago, náusea, vômito e dor de cabeça. Esses efeitos colaterais podem ser reduzidos ingerindo-se a hidroxicloroquina com os alimentos. A hidroxicloroquina também pode causar coceira em algumas pessoas.

Todos os medicamentos podem acarretar alguns efeitos colaterais. Efeitos colaterais menores tais como náusea, vômito ocasional ou diarreia em geral não exigem suspensão do medicamento antimalária. Caso você não consiga tolerar o seu medicamento antimalária, consulte o seu profissional de saúde. Outros medicamentos estão disponíveis.

## Outras considerações

- Uma boa escolha para viagens mais longas, porque você só precisa tomar o medicamento uma vez por semana.

- A superdosagem com medicamentos antimalária, especialmente com a hidroxicloroquina, pode ser fatal. A medicação deve ser armazenada em recipientes que não possam ser abertos por crianças e fora do alcance de bebês e crianças.
- Algumas pessoas já estão tomando hidroxicloroquina regularmente devido a outros quadros clínicos, tais como artrite. Nesses casos, elas podem não precisar tomar um medicamento adicional para prevenir a malária. O seu médico poderá orientá-lo.

## Por quanto tempo é seguro usar a hidroxicloroquina?

O CDC não determinou limites para o uso da hidroxicloroquina na prevenção da malária. Quando a hidroxicloroquina é usada a doses mais elevadas por muitos anos, um quadro clínico ocular chamado retinopatia pode ocorrer. As pessoas que tomam hidroxicloroquina por mais de cinco anos devem fazer exames oculares regularmente.

## Para obter mais informações:

Visite o do CDC sobre a malária em [www.cdc.gov/malaria](http://www.cdc.gov/malaria)

Profissionais de saúde que precisarem de ajuda para diagnosticar ou manejar casos com suspeita de malária devem ligar para a linha direta do CDC sobre malária: 770-488-7788 ou 855-856-4713 (ligação gratuita) (segunda a sexta-feira, das 9h às 17h, horário do leste dos EUA).

Para consultas após o horário comercial, ligue para: 770-488-7100 e peça para falar com um médico do CDC da área de malária.

## Previna-se contra a malária

- Tome um medicamento antimalárico.
- Evite picadas de mosquitos.
- Caso adoença, busque assistência médica imediatamente.