

यात्रा के दौरान मलेरिया की रोकथाम की दवाएं हायड्रॉक्सीक्लोरोक्वीन (Plaquenil™)

हायड्रॉक्सीक्लोरोक्वीन क्या है?

हायड्रॉक्सीक्लोरोक्वीन (जिसे हायड्रॉक्सीक्लोरोक्वीन सल्फेट के नाम से भी जाना जाता है) अर्थराइटिस (गठिया) की एक दवा है जिसका इस्तेमाल मलेरिया की रोकथाम में भी किया जा सकता है। यह संयुक्त राज्य अमेरिका में केवल प्रिस्क्रिप्शन (डॉक्टर के पर्चे) द्वारा ही उपलब्ध है। इसे Plaquenil ब्रांड नाम के तहत बेचा जाता है और इसे जेनेरिक दवा (बिना ब्रांड नाम के बिकने वाली दवा) के रूप में भी बेचा जाता है। यह 155 मिग्रा बेस (200 मिग्रा सॉल्ट) की टेबलेट के रूप में उपलब्ध है।

आपको जानना चाहिए कि 155 मिग्रा बेस टेबलेट 200 मिग्रा सॉल्ट टेबलेट के समान है। यह एक ही चीज़ का वर्णन करने के दो अलग तरीके मात्र हैं।

हायड्रॉक्सीक्लोरोक्वीन को मलेरिया की रोकथाम या उसके उपचार के लिए निर्दिष्ट किया जा सकता है।

यह तथ्य-पत्रक यात्रा से सम्बन्धित मलेरिया संक्रमण की रोकथाम के लिए इसके उपयोग के बारे में जानकारी प्रदान करता है।



हायड्रॉक्सीक्लोरोक्वीन कौन-कौन ले सकते हैं?

हायड्रॉक्सीक्लोरोक्वीन को वयस्कों और किसी भी आयु के बच्चों के लिए निर्दिष्ट किया जा सकता है। इसे गर्भवती महिलाओं और स्तनपान करा रही महिलाओं द्वारा भी सुरक्षित रूप से लिया जा सकता है।

किसे हायड्रॉक्सीक्लोरोक्वीन नहीं लेनी चाहिए?

सोरायसिस (त्वचा रोग) के रोगियों को हायड्रॉक्सीक्लोरोक्वीन नहीं लेनी चाहिए।

मुझे हायड्रॉक्सीक्लोरोक्वीन कैसे लेनी चाहिए?

वयस्कों और बच्चों, दोनों को ऐसे क्षेत्र, जहां मलेरिया का संचरण होता है, की यात्रा पर जाने से कम-से-कम 1 सप्ताह पहले से शुरू करते हुए हायड्रॉक्सीक्लोरोक्वीन की एक खुराक प्रति सप्ताह लेनी चाहिए। उन्हें वहां होने के दौरान एक खुराक प्रति सप्ताह लेनी चाहिए और वहां से निकल जाने के बाद लगातार 4 सप्ताह तक खुराक लेनी चाहिए।

वयस्कों के लिए साप्ताहिक खुराक है 310 मिग्रा बेस (400 मिग्रा सॉल्ट)।

आपके डॉक्टर ने आपके बच्चे के वज़न के आधार पर उसके लिए सही साप्ताहिक खुराक की गणना कर दी होगी। बच्चे की खुराक को 310 मिग्रा बेस (400 मिग्रा सॉल्ट) प्रति सप्ताह की वयस्क खुराक से अधिक नहीं होना चाहिए।

में हायड्रॉक्सीक्लोरोक्वीन कहां से खरीद सकती/सकता हूँ?

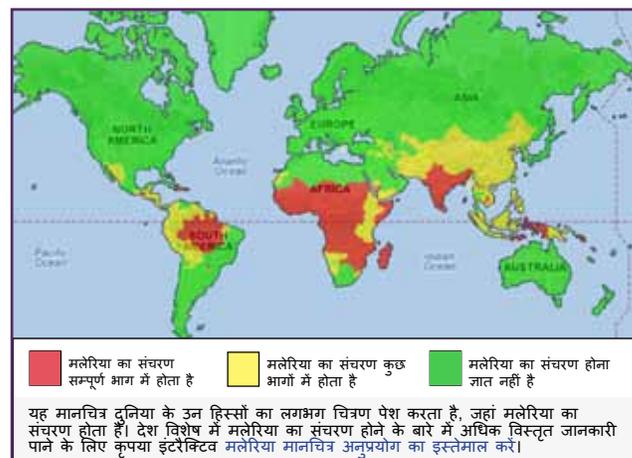
संयुक्त राज्य अमेरिका में मलेरिया-रोधी दवाएं केवल प्रिस्क्रिप्शन (डॉक्टर के पर्चे) द्वारा ही उपलब्ध हैं। गंतव्य देश में पहुंचकर दवा खरीदने की बजाए यात्रा पर निकलने से पहले ही किसी फार्मसी से दवाएं खरीद लेनी चाहिए। विदेश में दवाएं खरीदने के अपने जोखिम होते हैं: दवा खराब गुणवत्ता वाली, संदूषित या नकली हो सकती है और ऐसी दवा आपको मलेरिया से सुरक्षा नहीं देगी।

दुनिया के किन-किन हिस्सों में हायड्रॉक्सीक्लोरोक्वीन का इस्तेमाल यात्रियों में मलेरिया की रोकथाम के लिए किया जा सकता है?

हायड्रॉक्सीक्लोरोक्वीन का इस्तेमाल केवल उन्हीं स्थानों में किया जा सकता है, जहां हायड्रॉक्सीक्लोरोक्वीन (एक सम्बन्धित दवा) अभी भी प्रभावी है। दुनिया में ऐसे थोड़े से ही स्थान बचे हैं, जहां हायड्रॉक्सीक्लोरोक्वीन अभी भी प्रभावी है, इसमें मध्य अमेरिका और कैरेबियन के कुछ भाग शामिल हैं।

सीडीसी दुनिया के ऐसे सभी स्थानों पर नज़र रखता है, जहां मलेरिया का संचरण होता है और इस बात पर भी नज़र रखता है कि ऐसे प्रत्येक स्थान पर मलेरिया की किन-किन दवाओं के इस्तेमाल की सलाह दी जाती है। यह जानकारी सीडीसी वेबसाइट पर मलेरिया मानचित्र का उपयोग करके प्राप्त की जा सकती है:

<http://www.cdc.gov/malaria/map/index.html>



हायड्रॉक्सीक्लोरोक्वीन (Plaquenil™)

मलेरिया एक गम्भीर बीमारी है और यदि इसका तुरन्त उपचार नहीं किया जाए तो मौत हो सकती है। यह एक परजीवी के कारण होती है, जो इंसानों का खून पीने वाले मच्छर की एक खास किस्म को संक्रमित कर सकता है।

हर वर्ष संयुक्त राज्य अमेरिका में मलेरिया के लगभग 1,500 नए मामलों का पता चलता है, जिनमें से लगभग सभी मामले दुनिया के ऐसे हिस्सों के यात्रियों में होते हैं जहां मलेरिया होता है।

क्या हायड्रॉक्सीक्लोरोक्वीन मेरी अन्य दवाओं के साथ अंतःक्रिया करेगी?

कुछ अन्य दवाएं हायड्रॉक्सीक्लोरोक्वीन के साथ अंतःक्रिया कर सकती हैं और आपके लिए दिक्कतें पैदा कर सकती हैं। यह सुनिश्चित करने के लिए कि जो अन्य दवाएं आप ले रहे हैं, उनके और हायड्रॉक्सीक्लोरोक्वीन के बीच कोई अंतःक्रियाएं न हों, उन अन्य दवाओं का मूल्यांकन करने के लिए आपके डॉक्टर उत्तरदायी हैं। कुछ मामलों में, अंतःक्रिया को न्यूनतम करने के लिए दवाओं में बदलाव किए जा सकते हैं। आप अपने फार्मासिस्ट से भी दवाओं की अंतःक्रियाएं जांचने के लिए कह सकते हैं।

हायड्रॉक्सीक्लोरोक्वीन के सम्भावित दुष्प्रभाव क्या हैं?

हायड्रॉक्सीक्लोरोक्वीन अपेक्षाकृत आसानी से सहन हो जाने वाली दवा है। सबसे आम जिन प्रतिकूल प्रतिक्रियाओं की सूचना है, वे हैं, पेट में दर्द, उबकाई, उलटियां और सिरदर्द। हायड्रॉक्सीक्लोरोक्वीन को भोजन के साथ लेकर इन दुष्प्रभावों को अक्सर कम किया जा सकता है। हायड्रॉक्सीक्लोरोक्वीन कुछ लोगों में खुजली भी पैदा कर सकती है।

सभी दवाओं के कुछ दुष्प्रभाव हो सकते हैं। मामूली दुष्प्रभावों, जैसे उबकाई, कभी-कभार उलटी हो जाना या दस्त के मामले में आमतौर पर मलेरिया-रोधी दवा को रोकने की जरूरत नहीं होती है। अगर आप अपनी मलेरिया-रोधी दवा को सहन नहीं कर सकते हैं, तो अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात करें; अन्य मलेरिया-रोधी दवाएं भी उपलब्ध हैं।

अन्य विचार

- लम्बी यात्रा के लिए सही चुनाव, क्योंकि आपको प्रति सप्ताह केवल एक बार दवा लेनी पड़ती है।

- मलेरिया-रोधी दवाओं, विशेषकर हायड्रॉक्सीक्लोरोक्वीन की ओवरडोज जानलेवा हो सकती है। दवा को नवजात शिशुओं और बच्चों की पहुंच से दूर ऐसे डिब्बे में रखा जाना चाहिए, जिसे बच्चे खोल न सकें।
- कुछ लोग पहले से ही अर्थराइटिस (गठिया) जैसी अन्य चिकित्सीय स्थितियों के लिए पहले से नियमित रूप से हायड्रॉक्सीक्लोरोक्वीन ले रहे हैं। ऐसे मामलों में उन्हें मलेरिया की रोकथाम के लिए कोई अतिरिक्त दवा लेने की जरूरत नहीं भी हो सकती है। आपके डॉक्टर आपको सलाह दे सकते हैं।

हायड्रॉक्सीक्लोरोक्वीन का कितने समय तक इस्तेमाल सुरक्षित है?

सीडीसी ने मलेरिया की रोकथाम के लिए हायड्रॉक्सीक्लोरोक्वीन के इस्तेमाल पर कोई सीमा निर्धारित नहीं की है। हायड्रॉक्सीक्लोरोक्वीन का इस्तेमाल कई सालों तक सामान्य से उंची खुराक पर किए जाने पर आंखों की एक दुर्लभ स्थिति, जिसे रेटिनोपैथी कहा जाता है, हो चुकी है। पाँच से अधिक सालों तक हायड्रॉक्सीक्लोरोक्वीन लेने वाले लोगों को आंखों की नियमित जांच करवानी चाहिए।

अधिक जानकारी के लिए:

सीडीसी की मलेरिया वेबसाइट देखें www.cdc.gov/malaria

जिन स्वास्थ्य-देखभाल प्रदाताओं को मलेरिया के संदिग्ध मामलों की पहचान या प्रबन्धन के लिए मदद चाहिए हो, तो उन्हें सीडीसी मलेरिया हॉटलाइन पर कॉल करना चाहिए: 770-488-7788 या 855-856-4713 निःशुल्क (सोम-शुक्रवार, सुबह 9 से सांय 5 बजे तक, पूर्वी समय)।

कार्यशील घंटों के बाद आपातकालीन परामर्श, कॉल करें: 770-488-7100 पर और किसी सीडीसी मलेरिया शाखा क्लीनीशियन से बात करने का अनुरोध करें।

मलेरिया की रोकथाम करें

- मलेरिया-रोधी दवा लें।
- मच्छरों के काटने से बचें।
- अगर आप बीमार पड़ जाएं, तो तुरन्त पेशेवर चिकित्सीय देखभाल प्राप्त करें।