

# Medicamentos para prevenir el paludismo (malaria) al viajar

## Hidroxicloroquina (Plaquenil™)

### ¿Qué es la hidroxicloroquina?

La hidroxicloroquina (también conocida como sulfato de hidroxicloroquina) es un medicamento para tratar la artritis que también puede usarse para prevenir el paludismo. Está disponible en los Estados Unidos solo bajo receta médica. Se vende bajo la marca comercial Plaquenil y también como un medicamento genérico. Está disponible en pastillas de 155 mg de base (200 mg de sal).

Usted debe saber que la pastilla de 155 mg de base es la misma que la pastilla de 200 mg de sal. Simplemente son dos formas diferentes de describir lo mismo.

La hidroxicloroquina puede recetarse para la prevención o el tratamiento del paludismo.

Esta hoja de datos provee información sobre su uso para la prevención de infecciones palúdicas relacionadas con viajar.



### ¿Quiénes pueden tomar hidroxicloroquina?

La hidroxicloroquina puede recetarse a adultos y niños de todas las edades. También pueden tomarla de manera segura las mujeres embarazadas y las madres que estén amamantando.

### ¿Quiénes no deben tomar hidroxicloroquina?

Las personas que sufren de soriasis no deben tomar hidroxicloroquina.

### ¿Cómo debe tomarse la hidroxicloroquina?

Tanto los adultos como los niños deben tomar una dosis de hidroxicloroquina a la semana y comenzar al menos 1 semana antes de viajar al área donde se transmite el paludismo. Deben tomar una dosis a la semana mientras se encuentren en ese lugar y durante 4 semanas seguidas después de marcharse del área.

La dosis semanal para los adultos es de 310 mg de base (400 mg de sal).

Su médico calculará la dosis semanal correcta para su hijo según el peso del niño. La dosis del niño no debe exceder la dosis para adultos de 310 mg de base (400 mg de sal) a la semana.

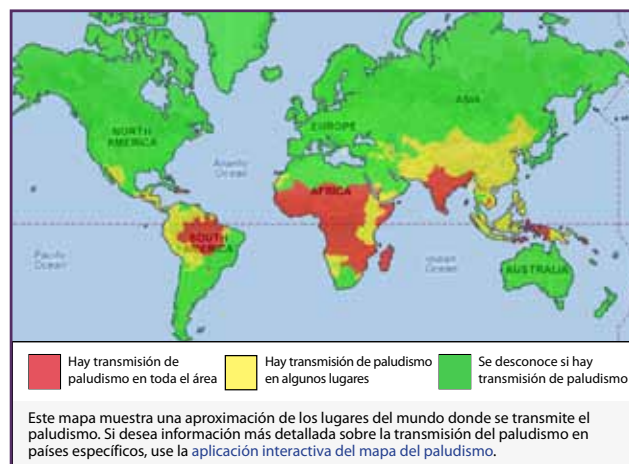
### ¿Dónde puedo comprar la hidroxicloroquina?

Los medicamentos antipalúdicos están disponibles en los Estados Unidos solo bajo receta médica. Los medicamentos deben obtenerse en una farmacia antes de viajar en vez de comprarse en el país de destino. Comprar medicamentos en el extranjero tiene sus riesgos: los medicamentos pueden ser de mala calidad, estar contaminados o ser falsificados, y puede que no lo protejan contra el paludismo.

### ¿En qué lugares del mundo puede usarse la hidroxicloroquina para la prevención del paludismo en los viajeros?

La hidroxicloroquina solo puede ser usada en lugares donde la cloroquina (un medicamento relacionado con este) todavía es eficaz. Solo quedan unos cuantos lugares en el mundo donde la hidroxicloroquina todavía es eficaz, incluidas partes de Centroamérica y del Caribe.

Los CDC mantienen un registro de todos los lugares del mundo donde se transmite el paludismo y de los medicamentos antipalúdicos que se recomienda usar en cada lugar. Se puede encontrar esta información usando el mapa del paludismo en el sitio web de los CDC: <http://www.cdc.gov/malaria/map/index.html>.



# Hidroxicloroquina (Plaquenil™)

El paludismo es una enfermedad grave que puede causar la muerte si no se trata de inmediato. Es causado por un parásito que puede infectar a cierto tipo de mosquito que se alimenta de sangre humana.

Cada año se diagnostican aproximadamente 1500 casos de paludismo en los Estados Unidos, casi todos en personas que viajan a lugares del mundo donde esta afección está presente.

## ¿La hidroxicloroquina va a interactuar con mis otros medicamentos?

Algunos medicamentos pueden interactuar con la hidroxicloroquina y causarle problemas. Su médico tiene la responsabilidad de evaluar los otros medicamentos que usted toma para asegurarse de que no haya interacciones entre estos y la hidroxicloroquina. En algunos casos, los medicamentos pueden ajustarse para minimizar la interacción. También puede pedirle a su farmacéutico que verifique si hay interacción entre los medicamentos.

## ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de la hidroxicloroquina?

La hidroxicloroquina es un medicamento relativamente bien tolerado. Las reacciones adversas más comunes que se han reportado son dolor estomacal, náuseas, vómitos y dolor de cabeza. Por lo general, estos efectos secundarios pueden disminuirse al tomar la hidroxicloroquina con alimentos. La hidroxicloroquina también puede causar picazón en algunas personas.

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Generalmente, los efectos secundarios leves —como náuseas, vómitos ocasionales o diarrea— no requieren que se deje de tomar el medicamento antipalúdico. Si no puede tolerar su medicamento antipalúdico, hable con su proveedor de atención médica; hay otros medicamentos antipalúdicos disponibles.

## Otras consideraciones

- Es una buena opción para viajes largos debido a que solo tiene que tomar el medicamento una vez por semana.

- La sobredosis de medicamentos antipalúdicos, particularmente de la hidroxicloroquina, puede ser mortal. El medicamento debe guardarse en envases a prueba de niños, lejos del alcance de bebés y niños.
- Algunas personas ya están tomando hidroxicloroquina regularmente para otras afecciones como la artritis. En este caso, es posible que no tengan que tomar otro medicamento para prevenir el paludismo. Su médico podrá aconsejarlo sobre este tema.

## ¿Por cuánto tiempo es seguro el uso de la hidroxicloroquina?

Los CDC no tienen un límite de tiempo determinado sobre el uso de la hidroxicloroquina para la prevención del paludismo. Cuando la hidroxicloroquina se ha usado en dosis altas por muchos años, se ha presentado una afección de la vista poco común denominada retinopatía. Las personas que toman hidroxicloroquina por más de cinco años deben hacerse exámenes de la vista regularmente.

## Para obtener más información:

Consulte el sitio web de los CDC sobre el paludismo en [www.cdc.gov/malaria](http://www.cdc.gov/malaria)

Los proveedores de atención médica que necesiten ayuda con el diagnóstico o el tratamiento de un supuesto caso de paludismo deben llamar a la línea directa de los CDC sobre el paludismo 770-488-7788 o a la línea gratuita 855-856-4713 (de lunes a viernes, de 9 a. m. a 5 p. m., hora del este).

Para hacer consultas de emergencia después del horario de atención, llame al 770-488-7100 y solicite hablar con un médico de la Subdivisión de Paludismo de los CDC.

## Prevenga el paludismo

- Tome un medicamento antipalúdico.
- Evite las picaduras de los mosquitos.
- Si se enferma, busque atención médica profesional de inmediato.

## Hidroxicloroquina (Plaquenil™)