

# यात्रा के दौरान मलेरिया की रोकथाम की दवाएं डॉक्सीसायक्लिन

## डॉक्सीसाइक्लीन क्या है?

डॉक्सीसायक्लिन एक एंटीबायोटिक है, जिसका इस्तेमाल मलेरिया की रोकथाम में भी किया जा सकता है। यह संयुक्त राज्य अमेरिका में केवल प्रिस्क्रिप्शन (डॉक्टर के पर्चे) द्वारा ही उपलब्ध है। इसे कई ब्रांड नामों के तहत बेचा जाता है और इसे जेनेरिक दवा (बिना ब्रांड नाम के बिकने वाली दवा) के रूप में भी बेचा जाता है। यह टेबलेट, कैप्सूल और मुख से लिए जाने वाले तरल-पदार्थ योग के रूप में उपलब्ध है। डॉक्सीसायक्लिन के दो समान रूप से प्रभावी प्रकार उपलब्ध हैं, डॉक्सीसायक्लिन हायक्लेट और डॉक्सीसायक्लिन मोनोहायड्रेट।

मलेरिया की रोकथाम के लिए डॉक्सीसायक्लिन को अकेले या मलेरिया के उपचार के लिए अन्य दवाओं के साथ निर्दिष्ट किया जा सकता है।

यह तथ्य-पत्रक यात्रा से सम्बन्धित मलेरिया संक्रमण की रोकथाम के लिए इसके उपयोग के बारे में जानकारी प्रदान करता है।



## डॉक्सीसायक्लिन कौन-कौन ले सकते हैं?

वयस्कों और कम-से-कम 8 वर्ष की आयु वाले बच्चों को डॉक्सीसायक्लिन निर्दिष्ट की जा सकती है।

## किसे डॉक्सीसाइक्लीन नहीं लेनी चाहिए?

इसका इस्तेमाल गर्भवती महिलाओं द्वारा नहीं किया जाना चाहिए। इसे 8 वर्ष से कम आयु के बच्चों को नहीं दिया जाना चाहिए।

## मुझे डॉक्सीसायक्लिन कैसे लेनी चाहिए?

वयस्कों और बच्चों दोनों को मलेरिया का संचरण वाले क्षेत्र की यात्रा पर निकलने से एक या दो दिन पहले से शुरू करते हुए डॉक्सीसायक्लिन की एक खुराक रोजाना लेनी चाहिए। उन्हें वहां होने के दौरान रोजाना और वहां से निकलने के बाद लगातार 28 दिनों तक रोजाना एक खुराक लेनी चाहिए।

वयस्कों की दैनिक खुराक 100 मिग्रा प्रति दिन है।

आपके डॉक्टर आपके बच्चे के लिए, बच्चे के वजन के आधार पर सही दैनिक खुराक की गणना कर दी होगी। बच्चे की खुराक को वयस्कों की 100 मिग्रा प्रति दिन की खुराक से अधिक नहीं होना चाहिए।

डॉक्सीसायक्लिन को हमेशा पूरे भरे हुए पेट पर एक पूरे गिलास तरल-पदार्थ के साथ लें। अपनी डॉक्सीसायक्लिन की खुराक लेने के बाद लगभग दो घंटों तक दूध और अन्य दुग्ध उत्पादों के सेवन से बचें। अपने गले में जलन होने से बचने के लिए डॉक्सीसायक्लिन लेने के बाद 1 घंटे तक लेटें नहीं।

## मैं डॉक्सीसायक्लिन कहां से खरीद सकती/सकता हूँ?

संयुक्त राज्य अमेरिका में मलेरिया-रोधी दवाएं केवल प्रिस्क्रिप्शन (डॉक्टर के पर्चे) द्वारा ही उपलब्ध हैं। गंतव्य देश में पहुंचकर दवा खरीदने की बजाए यात्रा पर निकलने से पहले ही किसी फार्मसी से दवाएं खरीद लेनी चाहिए। विदेश में दवाएं खरीदने के अपने जोखिम होते हैं: दवा खराब गुणवत्ता वाली, संदूषित या नकली हो सकती है और ऐसी दवा आपको मलेरिया से सुरक्षा नहीं देगी।

## क्या डॉक्सीसायक्लिन मेरी अन्य दवाओं के साथ अंतःक्रिया करेगी?

कुछ अन्य दवाएं डॉक्सीसायक्लिन के साथ अंतःक्रिया कर सकती हैं और आपके लिए दिक्कत पैदा कर सकती हैं। यह सुनिश्चित करने के लिए कि जो अन्य दवाएं आप ले रहे हैं, उनके और डॉक्सीसायक्लिन के बीच कोई अंतःक्रियाएं न हों, उन अन्य दवाओं का मूल्यांकन करने के लिए आपके डॉक्टर उत्तरदायी हैं। कुछ मामलों में, अंतःक्रिया को न्यूनतम करने के लिए दवाओं में बदलाव किए जा सकते हैं। आप अपने फार्मासिस्ट से भी दवाओं की अंतःक्रियाएं जांचने के लिए कह सकते हैं।

मिसाल के तौर पर, खून को पतला करने वाली आम दवा, जिसे क्यूमैडिन (वारफैरिन) कहते हैं, लेने वाले लोग अगर डॉक्सीसायक्लिन लेते हैं, तो उनमें रक्तस्राव होने का जोखिम बढ़ सकता है। अगर कोई विकल्प मौजूद न हो, तो क्यूमैडिन की खुराक को इस प्रकार बदला जा सकता है, जिससे कि आप दोनों दवाएं सुरक्षित ढंग से ले सकें। कुछ एंटासिड (जिनमें कैल्शियम या मैग्नीशियम होता है) से भी डॉक्सीसायक्लिन लेने के दौरान बचना चाहिए।

मलेरिया एक गम्भीर बीमारी है और यदि इसका तुरन्त उपचार नहीं किया जाए, तो मौत हो सकती है। यह एक परजीवी के कारण होती है, जो इंसानों का खून पीने वाले मच्छर की एक खास किस्म को संक्रमित कर सकता है।

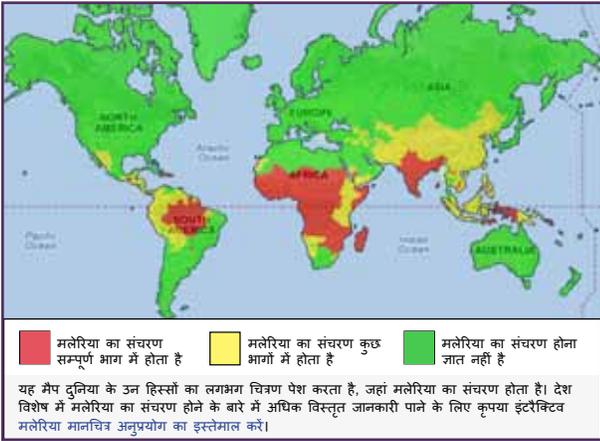
हर वर्ष संयुक्त राज्य अमेरिका में मलेरिया के लगभग 1,500 नए मामलों का पता चलता है, जिनमें से लगभग सभी मामले दुनिया के ऐसे हिस्सों की यात्रा करके लौटे यात्रियों में होते हैं, जहां मलेरिया होता है।

# डॉकसीसाइक्लीन

## दुनिया के किन-किन हिस्सों में डॉकसीसाइक्लीन का इस्तेमाल यात्रियों में मलेरिया की रोकथाम के लिए किया जा सकता है?

वर्तमान में डॉकसीसाइक्लीन को दुनिया के ऐसे किसी भी हिस्से में लिया जा सकता है, जहां मलेरिया होता है।

सीडीसी दुनिया के ऐसे सभी स्थानों पर नज़र रखता है, जहां मलेरिया संचरण होता है और इस बात पर भी नज़र रखता है कि ऐसे प्रत्येक स्थान पर मलेरिया की किन-किन दवाओं के इस्तेमाल की सलाह दी जाती है। यह जानकारी सीडीसी वेबसाइट पर मलेरिया मैप का उपयोग करके प्राप्त की जा सकती है: <http://www.cdc.gov/malaria/map/index.html>



## डॉकसीसाइक्लीन के सम्भावित दुष्प्रभाव कौन-कौन से हैं?

डॉकसीसाइक्लीन का सबसे आम दुष्प्रभाव है सूर्य के प्रति संवेदनशीलता (व्यक्ति की त्वचा धूप से सामान्य की तुलना में अधिक आसानी से झुलस सकती है)। त्वचा के धूप से झुलसने (सन बर्न) की रोकथाम करने के लिए दोपहर की धूप से बचें और उच्च एस्पिएफ़ वाला सनब्लॉक लगाएं।

डॉकसीसाइक्लीन से उबकाई और पेट में दर्द भी हो सकता है। डॉकसीसाइक्लीन को भोजन के साथ लेकर इन दुष्प्रभावों को अकसर कम किया जा सकता है। इस दवा की अधिक महंगी किस्म, डॉकसीसाइक्लीन मोनोहायड्रेट से पेट खराब होने की सम्भावना डॉकसीसाइक्लीन हायक्लेट की तुलना में कम होती है। आपका फार्मासिस्ट, यदि आप वरीयता दें तो किसी एक किस्म या दूसरी किस्म को देने में समर्थ हो सकता है।

डॉकसीसाइक्लीन का इस्तेमाल करने वाली महिलाओं में योनि में यीस्ट (एक प्रकार का कवक) का संक्रमण विकसित हो सकता है। यदि योनि में खुजली होती है या उससे स्राव होने लगता है तो आप ओवर द काउंटर (डॉक्टर के पर्चे के बगैर मिलने वाली) या प्रिस्क्रिप्शन (डॉक्टर के पर्चे पर मिलने वाली) दवा ले सकती हैं।

सभी दवाओं के कुछ दुष्प्रभाव हो सकते हैं। मामूली दुष्प्रभावों, जैसे उबकाई, कभी-कभार उलटी हो जाना या दस्त के मामले में आमतौर पर मलेरिया-रोधी दवा को रोकने की जरूरत नहीं होती है। अगर आप अपनी मलेरिया-रोधी दवा को सहन नहीं कर सकते हों तो अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात करें; अन्य मलेरिया-रोधी दवाएं भी उपलब्ध हैं।

## अन्य विचार

- ऐसे यात्रियों के लिए अच्छी है, जिनकी यात्रा की योजना अचानक बनी हो और निकलने में ज्यादा वक्त बाकी न हो, क्योंकि मलेरिया का संचरण वाले क्षेत्र की यात्रा पर निकलने से 1-2 दिन पहले इस दवा को शुरू किया जाता है।
- कुछ लोग कील-मुहांसों की रोकथाम के लिए पहले से ही डॉकसीसाइक्लीन नियमित रूप से लेते हैं। उन मामलों में, उन्हें कोई अतिरिक्त दवा लेने की जरूरत नहीं है।
- डॉकसीसाइक्लीन सभी मलेरिया-रोधी दवाओं में सबसे सस्ती दवा है, अतः यह विशेष रूप से लम्बी अवधि की यात्रा के लिए सबसे चुनिंदा दवा हो सकती है।
- डॉकसीसाइक्लीन कुछ अतिरिक्त संक्रमणों की रोकथाम भी कर सकती है, अतः इसे ऐसे लोगों द्वारा वरीयता दी जा सकती है, जिन्हें काफ़ी पैदल यात्रा, तम्बुओं में ठहरना और ताजे/मीठे पानी में चलना या तैरना पड़ता है।

## डॉकसीसाइक्लीन का कितने समय तक इस्तेमाल सुरक्षित है?

सीडीसी ने मलेरिया की रोकथाम के लिए डॉकसीसाइक्लीन के इस्तेमाल पर कोई सीमा निर्धारित नहीं की है। विस्तारित समय तक दवा का इस्तेमाल किए जाने पर नुकसान का कोई प्रमाण नहीं है।

## अधिक जानकारी के लिए:

सीडीसी की मलेरिया वेबसाइट देखें [www.cdc.gov/malaria](http://www.cdc.gov/malaria)

जिन स्वास्थ्य-देखभाल प्रदाताओं को मलेरिया के संदिग्ध मामलों की पहचान या प्रबन्धन के लिए मदद चाहिए हो, उन्हें सीडीसी मलेरिया हॉटलाइन पर कॉल करना चाहिए: 770-488-7788 या 855-856-4713 निःशुल्क (सोम-शुक्रवार, सुबह 9 से सांय 5 बजे तक, पूर्वी समय)।

कार्यशील घंटों के बाद आपातकालीन परामर्श, कॉल करें: 770-488-7100 पर और किसी सीडीसी मलेरिया शाखा क्लीनीशियन से बात करने का अनुरोध करें।

## मलेरिया की रोकथाम करें

- मलेरिया-रोधी दवा लें।
- मच्छरों के काटने से बचें।
- अगर आप बीमार पड़ जाएं, तो तुरन्त पेशेवर चिकित्सीय देखभाल प्राप्त करें।