

Carrapatos e a doença de Lyme



Para mais informações sobre a doença de Lyme, visite <http://www.cdc.gov/Lyme>

Como prevenir picadas de carrapatos em trabalhos ao ar livre

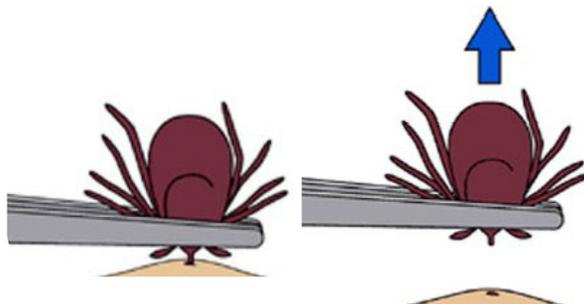
Os carrapatos podem disseminar doenças, inclusive a doença de Lyme. Proteja-se:

- Use um repelente de insetos que contenha de 20 a 30% de DEET;
- Use roupas que tenham sido tratadas com permetrina;
- Tome banho assim que puder depois de trabalhar ao ar livre;
- Procure carrapatos em seu corpo. Os carrapatos se escondem nas axilas, atrás dos joelhos, no cabelo e na virilha;
- Coloque suas roupas na secadora em alta temperatura por 60 minutos para matar qualquer carrapato restante.

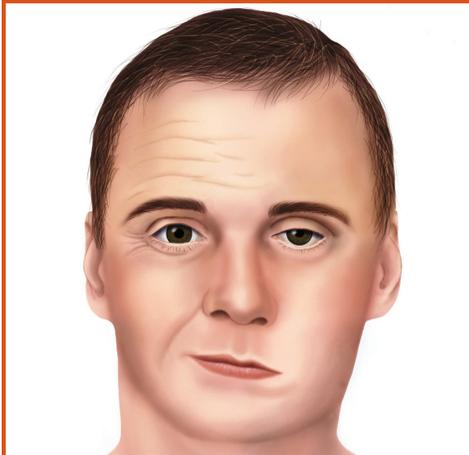
Como remover um carrapato

1. Se o carrapato estiver grudado em você, use pinças de ponta fina para prendê-lo na superfície da pele..
2. Puxe o carrapato para cima. Não o torça ou puxe bruscamente - isso pode fazer com que partes da boca do inseto se partam e permaneçam na pele. Se isso acontecer, remova o restante com a pinça, se conseguir. Se não, deixe na pele e aguarde a cicatrização.
3. Limpe o local da picada e as mãos com álcool, esfregue com iodo, ou use água e sabão.
4. Pode aparecer um pequeno inchaço ou vermelhidão que some em um a dois dias, como de uma picada de mosquito. Isso não é sinal de que você tem a doença de Lyme.

Atenção: não coloque fósforos quentes, esmalte de unha ou vaselina no carrapato para fazê-lo sair de sua pele.



Se o carrapato for retirado rapidamente (dentro de 24 horas), você poderá reduzir bastante as chances de pegar a doença de Lyme.



Paralisia facial.



Erupção cutânea tipo "olho-de-boi" nas costas



Joelho com artrite.



A picada de um carrapato de patas pretas pode transmitir a bactéria que causa a doença de Lyme.

Quando deve ir ao médico

Vá ao médico se apresentar febre, brotoeja, fadiga intensa, paralisia facial ou dor nas juntas em até 30 dias depois de ser picado por um carrapato. Mencione a picada de carrapato ao médico. Se você apresentar esses sintomas e trabalhar onde a doença de Lyme é comum, é importante fazer o tratamento imediatamente.

Se não fizer, mais tarde você poderá ter artrite grave e problemas nos nervos, na coluna vertebral, no cérebro ou no coração.

Antibióticos são usados para tratar a doença de Lyme

O médico irá prescrever antibióticos específicos, geralmente por duas a três semanas. A maioria dos pacientes melhora nesse intervalo. Você poderá sentir cansaço durante recuperação, mesmo que a infecção esteja curada.

Se esperar muito para fazer o tratamento ou se tomar o remédio errado, você poderá ter sintomas mais difíceis de tratar.

Buscando a recuperação

Tome os antibióticos conforme recomendado. Descanse bastante. Pode demorar até você se sentir melhor, assim como leva tempo para se recuperar de outras doenças.

Algumas pessoas perguntam se existe um exame para confirmar que estão curadas. É impossível. O corpo se lembra da infecção muito tempo depois de ter sido curado. Exames de sangue podem resultar positivos depois de meses ou anos. Não se assuste. Não significa que você ainda esteja infectado.

Por fim, faça a prevenção contra picadas de carrapatos. Você pode pegar a doença de Lyme novamente se for picado por outro carrapato infectado.

Mais informações

1. <http://www.cdc.gov/Lyme>
2. The Clinical Assessment, Treatment, and Prevention of Lyme Disease, Human Granulocytic Anaplasmosis, and Babesiosis: Clinical Practice Guidelines by the Infectious Diseases Society of America
<http://cid.oxfordjournals.org/content/43/9/1089.full>
3. Tick Management Handbook (Connecticut Agricultural Experiment Station, New Haven)
http://www.ct.gov/caes/lib/caes/documents/special_features/tickhandbook.pdf

Para obter mais informações, entre em contato com os Centros de Controle e Prevenção de Doenças

1600 Clifton Road NE, Atlanta, GA 30333

Telephone: 1-800-CDC-INFO (232-4636)/TTY: 1-888-232-6348

E-mail: cdcinfo@cdc.gov Web: www.cdc.gov