

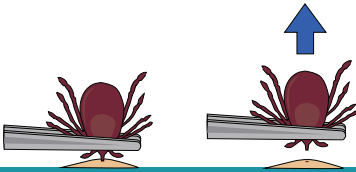
# PREVENGA LAS ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR LAS GARRAPATAS



- Use repelente.
- Revise si tiene garrapatas todos los días.
- Dúchese pronto después de estar al aire libre.
- Llame a su médico si presenta fiebre o sarpullido después de que lo pique una garrapata.

[www.cdc.gov/ticks](http://www.cdc.gov/ticks)





# Cómo sacar una garrapata

1. Use una pinza de punta fina para agarrar la garrapata lo más cerca posible de la piel.
2. Hale hacia arriba con presión constante y pareja para sacar la garrapata. Evite torcer o mover la pinza.
3. Límpiense las manos y limpie el área de la picadura con alcohol, un limpiador a base de yodo, o agua y jabón.

## Notas:

- Sáquese la garrapata tan pronto como sea posible.
- Si partes de la boca de la garrapata se quedan pegadas en la piel, no las toque. En la mayoría de los casos se desprenderán en unos pocos días.
- No use esmalte de uñas, vaselina ni un fósforo caliente para desprender la garrapata.
- Si presenta un sarpullido o fiebre semanas después de haberse sacado la garrapata, vea a su médico. Asegúrese de decirle al médico que lo picó una garrapata, cuándo lo picó y dónde estaba usted probablemente cuando lo picó.