

# Huracanes, inundaciones y leptospirosis

## Los huracanes pueden aumentar el riesgo de contraer una infección grave



La leptospirosis es una enfermedad bacteriana que puede causar afecciones graves como insuficiencia renal (de los riñones) o hepática (del hígado), meningitis, dificultad para respirar y sangrado. Los casos de leptospirosis pueden aumentar después de un huracán o una inundación, cuando es posible que las personas tengan que meterse al agua contaminada o usarla para beber o bañarse.

### ¿Cómo se contrae leptospirosis?

Las personas pueden contraer esta enfermedad cuando entran en contacto con agua o tierra que contengan orina u otros líquidos del cuerpo de animales infectados, o si tocan directamente la orina de un animal infectado. Hay varios tipos de animales que pueden transmitir la leptospirosis, como los roedores, los perros, el ganado y los animales silvestres.

### ¿Cuáles son los síntomas de la leptospirosis?

Por lo general, los síntomas comienzan 5 a 14 días después del contacto con la bacteria que causa la leptospirosis. Sin embargo, pueden empezar desde 2 hasta 30 días después del contacto. Los primeros síntomas pueden incluir:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares
- Vómitos
- Diarrea
- Ictericia (piel y ojos amarillentos)
- Sarpullido
- Tos

### ¿Quiénes están en riesgo?

La leptospirosis afecta más frecuentemente a las personas que trabajan al aire libre o con animales, o a aquellas que participan en actividades recreativas en las que se tenga contacto con agua o tierra, como la natación, la navegación y la jardinería. Después de inundaciones o lluvias torrenciales, todas las personas que entren en contacto con el agua de la inundación, o con tierra o agua dulce contaminada (ríos y arroyos) podrían estar en riesgo de infección.



## Algunas actividades que aumentan el riesgo de contraer leptospirosis son:

- Beber de fuentes de agua posiblemente contaminadas, como agua de inundación, arroyos o ríos, o agua de la llave que no sea segura para tomar.
- Bañarse o caminar en agua de inundación o agua dulce contaminada, especialmente cuando se mete la cabeza en el agua, o cuando se tiene una herida o rasguño que estén abiertos.
- Comer alimentos que hayan estado expuestos a agua contaminada o que hayan sido posiblemente orinados por roedores.

## ¿Cómo puedo evitar la leptospirosis?

La forma más importante de prevenir la leptospirosis es evitar tocar o beber el agua que pueda estar contaminada. Si esto no es posible, siga los siguientes pasos para reducir el riesgo:

- **Trate el agua para hacerla segura para beber** (<https://www.cdc.gov/disasters/foodwater/facts.html><https://www.cdc.gov/es/disasters/hurricanes/foodwater.html>) hirviéndola o usando un tratamiento químico adecuado, especialmente si ha sido recolectada de una fuente que podría estar expuesta a la orina de animales o contaminada por el agua de la inundación en la superficie.
- **Cubra las cortaduras o abrasiones** con una curita o vendajes a prueba de agua u otro tipo de material que no deje entrar agua.
- **No camine ni nade ni se bañe**, ni sumerja la cabeza en el agua ni la trague si es agua de inundación o de una fuente de agua dulce que podría contener orina de animales o estar contaminada con el agua de la inundación en la superficie.
- **Use ropa y botas o zapatos protectores a prueba de agua** cerca del agua de una inundación o de otro tipo de agua o tierra que podrían estar contaminadas con orina de animales.
- **Prevenga la infestación por roedores** manteniendo los alimentos, el agua y la basura en recipientes cerrados y poniendo trampas para los roedores que pueda haber.
- Evite comer los alimentos que podrían haber tocado los roedores.

## ¿Cómo se trata la leptospirosis?

Si tiene síntomas de leptospirosis, comuníquese con un médico de inmediato. Si el médico cree que usted tiene esta enfermedad, es probable que le dé antibióticos (medicamentos que pueden curarla). El tratamiento es más eficaz cuando se inicia lo más pronto posible.



**Centers for Disease  
Control and Prevention**  
National Center for Emerging  
and Zoonotic Infectious Diseases