

HEPATITIS C



Por qué las personas nacidas entre 1945 y 1965 deberían someterse a una prueba

¿Por qué las personas nacidas entre 1945 y 1965 deberían someterse a la prueba de detección de hepatitis C?

Las personas nacidas entre 1945 y 1965, en ocasiones llamados *baby boomers*, tienen 5 veces más probabilidades de tener hepatitis C que otros adultos. La hepatitis C puede provocar daño hepático, cirrosis e incluso cáncer de hígado. Muchas personas que tienen hepatitis C no saben que están infectadas. Dado que muchas personas pueden vivir con hepatitis C durante décadas sin presentar síntomas ni sentirse enfermos, la prueba es fundamental para que las personas infectadas puedan recibir tratamiento y curarse.

Si bien cualquier persona puede tener hepatitis C, 3 de cada 4 personas con hepatitis C nacieron entre 1945 y 1965.

¿Qué deben saber los *baby boomers* acerca de la hepatitis C?

La hepatitis C es una enfermedad hepática que es consecuencia de la infección con el virus de la hepatitis C. Algunas personas infectadas pueden eliminar o deshacerse del virus de la hepatitis C, pero la mayoría de las personas infectadas desarrollan una infección crónica o de largo plazo. Con el tiempo, la hepatitis C crónica puede causar problemas de salud graves. De hecho, la hepatitis C es una de las causas principales de cáncer de hígado y de trasplante de hígado. Actualmente, hay tratamientos disponibles que pueden curar la hepatitis C.



Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, Centers for Disease Control and Prevention) recomiendan que todas las personas nacidas entre 1945 y 1965 se sometan a una prueba de detección de la hepatitis C.

¿Por qué las personas nacidas entre 1945 y 1965 presentan índices tan altos de hepatitis C?

No se comprende del todo por qué las personas nacidas entre 1945 y 1965 tienen índices altos de hepatitis C. Se cree que la mayoría de los *baby boomers* contrajeron la enfermedad entre las décadas de 1960 y 1980, cuando el nivel de transmisión de hepatitis C era el más alto.

La hepatitis C se disemina principalmente por el contacto con la sangre de una persona infectada. Los *baby boomers* podrían haberse infectado a través de equipos o procedimientos médicos antes de que se adoptaran las precauciones y los procedimientos universales de control de infecciones. Otros se podrían haber contagiado con sangre contaminada o productos derivados de la sangre contaminados antes de que la prueba de detección generalizada eliminara prácticamente el virus del suministro de sangre en 1992. Compartir jeringas o equipo usados para preparar o inyectar drogas, incluso si solo fue una vez en el pasado, podría propagar la hepatitis C. Aun así, muchas personas no saben cómo ni cuándo se infectaron.

Continúa en la página siguiente



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

Prueba de detección de la hepatitis C.

Someterse a la prueba es la única manera de saber si tiene hepatitis C. Un análisis de sangre, llamado prueba de anticuerpos de la hepatitis C, puede determinar si una persona alguna vez estuvo infectada con el virus de la hepatitis C. Esta prueba busca la presencia de anticuerpos del virus de la hepatitis C. Los anticuerpos son químicos que se liberan en el torrente sanguíneo cuando una persona se infecta.

Cuando se someta a la prueba de la hepatitis C, pregunte cuándo y cómo estarán disponibles los resultados. Hay dos posibles resultados para la prueba de anticuerpos:

- **No reactiva o negativa**, significa que una persona no tiene hepatitis C. Sin embargo, si una persona ha estado recientemente expuesta al virus de la hepatitis C deberá someterse nuevamente a la prueba.
- **Reactiva o positiva**, significa que se encontraron anticuerpos de la hepatitis C y que, en algún momento de su vida, una persona ha estado infectada con el virus de la hepatitis C. Una prueba de anticuerpos reactiva **no** necesariamente significa que una persona tiene hepatitis C. Después de que una persona se ha infectado, siempre tendrán anticuerpos en la sangre. Esto es así incluso si han eliminado el virus de la hepatitis C.

Se necesita un análisis de sangre adicional para determinar si la persona está infectada con hepatitis C actualmente.



Para obtener más información

Hable con un profesional médico, llame al departamento de salud o visite www.cdc.gov/knowmorehepatitis.