

Microaprendizajes de control de infecciones

Guía del usuario



Acerca de los microaprendizajes

Los *microaprendizajes de control de infecciones* del Proyecto Firstline son una serie de discusiones guiadas sobre el control de infecciones que brindan oportunidades educativas breves en el trabajo. Cada microaprendizaje se centra en un solo tema de control de infecciones y conecta los conceptos de control de infecciones con un valor práctico e inmediato. Los trabajadores de la salud pueden aplicar fácilmente los puntos clave a su trabajo diario y realizar las acciones recomendadas para evitar la propagación de microbios.

Uso de los microaprendizajes

Los microaprendizajes pueden incorporarse a oportunidades existentes en las que se encuentran grupos de trabajadores de la salud, como reuniones cortas ("*huddles*") previas al turno o reuniones de equipo. Las sesiones deben ser dirigidas o facilitadas por un miembro del equipo con experiencia en control de infecciones.

Cada paquete de microaprendizaje incluye una guía de conversación adaptable para el facilitador y una hoja de trabajo.



Guía de conversación. La guía de conversación no es un guion. Se recomienda a los facilitadores adaptar la guía a su audiencia incorporando preguntas e ideas relevantes y prácticas. Por ejemplo, los facilitadores pueden conectar el contenido con las funciones laborales de la audiencia, casos o problemas específicos de las instalaciones, recursos y puntos de contacto u otra información.



Hoja de trabajo. La hoja de trabajo visual ayuda a reforzar los mensajes clave del microaprendizaje. Se sugiere a los facilitadores que pongan a disposición la hoja de trabajo después de la sesión de microaprendizaje en forma digital o impresa.

Notas para los facilitadores

- Antes de presentar un microaprendizaje, verifique las políticas y protocolos en su centro y adapte el contenido según corresponda.
- Aproveche su conocimiento, experiencia y conciencia para conectar el contenido al contexto local o eventos recientes relevantes para que su audiencia pueda aplicar los conceptos con confianza.
- Los microaprendizajes refuerzan los conceptos de control de infecciones cuando se observan riesgos en los pacientes o en el entorno del paciente, no necesariamente en los visitantes u otros miembros del personal.
- Recuerde a su audiencia que si ven a un paciente angustiado, por ejemplo, con dificultad para respirar, sangrando o en riesgo de daño inmediato, deben responder a la emergencia de acuerdo con los protocolos del centro.

Guía de conversación para el microaprendizaje sobre la sangre:

Qué hacer cuando observe sangre

Use los puntos de conversación a continuación y la hoja de trabajo adjunta para involucrar a su equipo en una discusión breve y enfocada. Adáptelo a sus necesidades.

1. Introduzca el tema

Comparta información clave sobre el tema que su audiencia debe **conocer y conecte con su contexto local**:

- Suponga siempre que la sangre es infecciosa. Las personas que están infectadas con patógenos transmitidos por la sangre no siempre tienen síntomas, pero su sangre y algunos fluidos corporales aún contienen virus.
- Los patógenos en la sangre que más preocupan por los riesgos de infección en el cuidado de la salud son el VIH, la hepatitis B y la hepatitis C.
- Los patógenos transmitidos por la sangre se pueden propagar cuando la sangre infectada ingresa al cuerpo:
 - De un pinchazo con la aguja de una jeringa
 - A través de heridas o grietas en la piel, o
 - Por salpicaduras o aerosoles en los ojos, la nariz o la boca.

2. Amplíe el tema

Comparta información sobre lo que debe **hacer** su audiencia:

- Debido a que siempre suponemos que la sangre es infecciosa, las medidas de control de infecciones para la sangre se enfocan en evitar que la sangre infectada ingrese al cuerpo y en limitar su propagación en el entorno y entre las personas.
- No toque la sangre sin guantes.
- Cuando vea sangre, busque objetos cortopunzantes.
 - Si ve objetos cortopunzantes, deséchelos de forma segura en un contenedor para objetos cortopunzantes.
 - Si se acerca a un lugar donde se realizó un procedimiento, tenga cuidado al manipular cortinas, sábanas u otros artículos que puedan estar ocultando una aguja u otros objetos cortopunzantes usados.
- Cuando utilice objetos cortopunzantes, haga un plan. Elija un lugar para guardar los objetos cortopunzantes antes de comenzar un procedimiento para que pueda realizar un seguimiento de ellos y saber dónde encontrar los contenedores de objetos cortopunzantes para desecharlos de manera segura tan pronto como haya terminado.

3. Hable con su equipo

Averigüe cómo se siente su audiencia sobre el tema. Ejemplos de preguntas incluyen:

- ¿Qué suele hacer cuando observe sangre? ¿Le preocupa que pueda contraer algo? ¿Cuándo debería pedir ayuda o asistencia?
- ¿Tiene todas las herramientas y la información que necesita para hacer su trabajo de manera segura?
- Como equipo, ¿cómo podemos ayudarnos unos a otros a tomar las medidas correctas de control de infecciones, cuando veamos sangre, para evitar que se propaguen los microbios?

4. Recapitulación y repaso

Refuerce las conclusiones claves:

- Suponga siempre que la sangre es infecciosa.
- No toque la sangre sin guantes.

Comparta información específica relacionada con las instalaciones y pistas para oportunidades de seguimiento:

- Conecte el contenido con información como dónde encontrar contenedores para objetos cortopunzantes, qué hacer y a quién llamar si hay una exposición, casos recientes o ejemplos de problemas u otra información relevante.
- Comparta recordatorios, indicaciones y oportunidades para seguir aprendiendo, según corresponda, incluido el sitio web del Proyecto Firstline en [cdc.gov/projectfirstline](https://www.cdc.gov/projectfirstline).

¿Qué debe hacer si observa sangre?

Use guantes si va a tocar sangre



Después de completar su tarea, quítese los guantes de inmediato y lávese las manos.

Use el EPP adecuado si es probable que se produzcan salpicaduras y aerosoles



El EPP que use debe proteger la piel, los ojos, la nariz y la boca.

Actúe siempre como si la sangre fuera infecciosa

Límpiese las manos



Lávese las manos después de completar tareas con sangre – los guantes no son sustitutos a la higiene de manos.

Busque objetos cortopunzantes



Manipule las agujas y los objetos cortopunzantes con cuidado y deséchelos de forma segura en un contenedor para objetos cortopunzantes.

Aprenda más

Los microbios pueden vivir en la sangre: <https://bit.ly/3r1Z6Jw>
One and Only Campaign (English Only): <https://bit.ly/3QAS6w6>