



## Siga estos pasos para proteger a su bebé



1. Lávese las manos con agua y jabón o use un desinfectante de manos con al menos un 60 % de alcohol.



2. Deseche los restos de líquidos o alimentos que hayan quedado en los biberones, vasos y recipientes.



3. Restriegue y lave los artículos.

- Separe todas las partes de los artículos y colóquelos en su recipiente para lavar. NUNCA coloque los artículos directamente en un fregadero. Los microbios que podría haber en este pueden enfermar a su bebé.



- Llene el recipiente para lavar con agua segura y agregue detergente para platos.



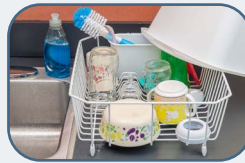
- Use un cepillo para restregar para limpiar todas las superficies.
- Vierta o use presión para hacer pasar el agua jabonosa a través de las tetinas de los biberones, los sorbetos (*straws*), las válvulas y las boquillas de los vasitos infantiles con tapa.



4. Enjuáguelos con agua segura.



5. Séquelos al aire sobre una toalla de papel sin usar o una rejilla para secar limpia, o cuélguelos para secar en una bolsa de malla limpia.



- Si secar al aire no es una opción, seque con una toalla de papel limpia. NO seque con un paño de cocina. Los microbios que podría haber en los paños de cocina pueden enfermar a su bebé.



- Si usa una rejilla para secar, coloque todos los artículos boca abajo para sacarles el agua.



6. Lave el recipiente para lavar, el cepillo para restregar y la rejilla para secar con agua segura y jabón. Enjuague y deje secar al aire.



7. Guarde los artículos completamente secos en un lugar limpio, como dentro de su recipiente para lavar o recipiente de almacenamiento.




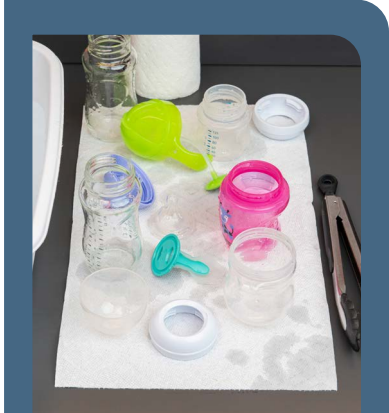







¡No lave los artículos para alimentar al bebé cerca de las áreas donde se cambian pañales!

## Desinfecte los artículos según sea necesario

Si su bebé tiene menos de 2 meses de vida o si está enfermo, necesitará tomar una medida más después de lavar y enjuagar los artículos para alimentarlo. Desinfecte todos los artículos al menos una vez todos los días para una protección adicional.

Use uno de los siguientes métodos para desinfectar los artículos para alimentar al bebé:

<p>Coloque los artículos en una olla y llénela con agua segura</p>	<p>Déjela hervir por 5 minutos</p>	<p>Saque los artículos con cuidado</p>	<p>Deje secar al aire a los artículos desinfectados</p>
			
			
			
<p>Coloque los artículos en un recipiente para lavar y llénelo con agua segura</p>	<p>Agregue una cucharadita de blanqueador con cloro (<i>bleach</i>) (por cada medio galón u 8 tazas de agua) y remójelos por 2 minutos</p>	<p>Saque los artículos con cuidado</p>	<p>NO enjuague los artículos desinfectados</p>

**Nota:** cualquier resto de blanqueador con cloro que quede después de desinfectar se degradará rápidamente a medida que el artículo se seque y no le causará daño a su bebé.



U.S. Department of Health and Human Services  
Centers for Disease Control and Prevention