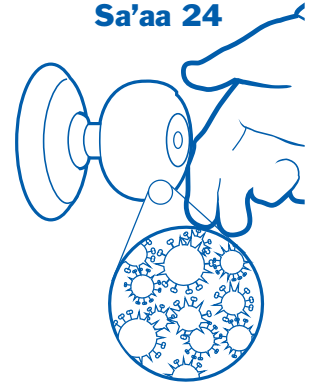


Dufkaka(fluu) ittisuuf qulqulleesuu

Vaayirasiin dufkaka(fluu) meeshaa waan akka gulantaa chufa/balbalaa, minjaal fakkatan irra hanga hagamii jiraata?

Vaayirasiin Dufkaka fluu dirra meeshaa muraasa irra sa'aa 24 fi "jiraata". Dirra meeshaa qulqulleesuun tamsaasa'ina dufkaka fluu ni hanqisa/salphisa.

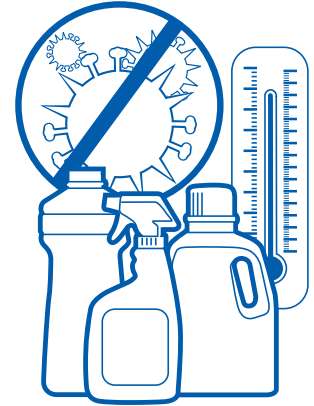
Sa'aa 24



Vaayirasiin dufkaka fluu maaltu ajjeesa?

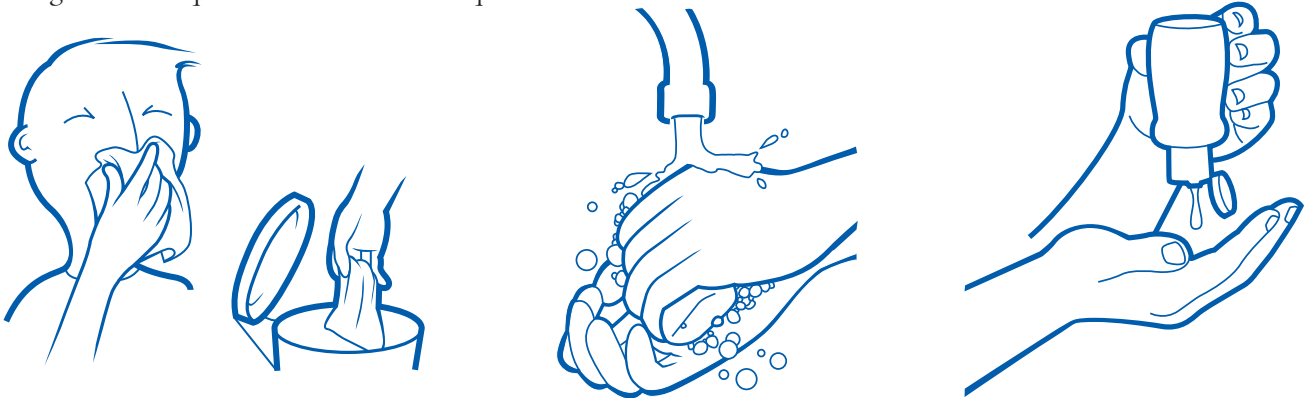
Vaayirasiin dufkaka hoo'a 167° F [75° C] ol ta'een du'a. Akkasumas oomishooni yeroo hunda mana qulqulleesuf itti fayyadaman vaayirasiin dufkaka fluu ni ajjeesa, kanneen kanaa gaditi mul'atan dabalee:

- klooriini
- hayidrojini paroksaayidi
- ditarjantiiwan (saamuna)
- iyodoforsii (antiseptiikwan iyoodinii irrati hundaa'an)
- alkoolii



Namni kunuunsu meeshaa dhukkubsataa akkamiti qabuutu irra jira?

Nama dhukkubsate erga tuqxee booda harka dhiqachuu kee mirkaneefadhu. Akkasumas meesha dhukkubsataa sana erga harkaan qabdee booda sirriti dhiqadhu.



Odeeffannoo dabalataaf odeeffannoo CDC lakkoofsa kanaan waami 1-800-CDC-INFO (232-4636) yookin websaayiti kana ilaali www.cdc.gov/flu

