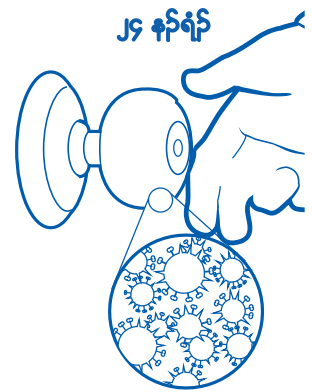


တၢ်မၤကဆဲးကဆိလၢကတြီဆါဒိသဖၢတိးကူတၢ်ဆါ

တိးကူအဃၢလၢအအိၣ်လၢတၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ် အလီၤဒ်အမ့ၢ်
 ဝဲတြီအစုဖိၣ်လီၤဒီး စီၤနီၣ်ခိတ ဖၣ်အဖိခိၣ်ယံာ်သ့ထဲလဲၣ်.

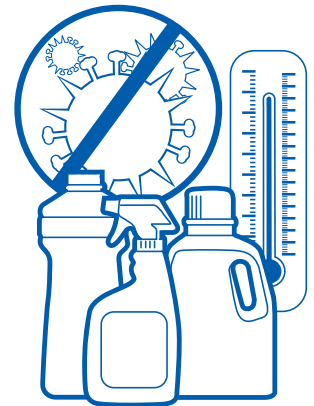
တိးကူအဃၢ “အိၣ်မူ” လၢတၢ်အမဲာ်ဖဲးခိၣ်တဖၣ် အဖိခိၣ် ယံာ်တုၤလၢ ၂၄ န့ၣ်ရံၣ်အတီၢ်ပူၤန့ၣ်
 လီၤ. တၢ်မၤကဆဲးက ဆိတၢ်အမဲာ်ဖဲးခိၣ်တဖၣ် နိပမၤညီၣ်န့ၣ်အသိးထီၣ်ဘိန့ၣ်, ဘၣ် သ့ၣ်သ့ၣ်
 ကမၤစၢလီၤတိးကူအတၢ်ရၢလီၤအသးန့ၣ်လီၤ.



တၢ်မၤန့ၣ်မၤသံတတိးကူအဃၢသ့လဲၣ်

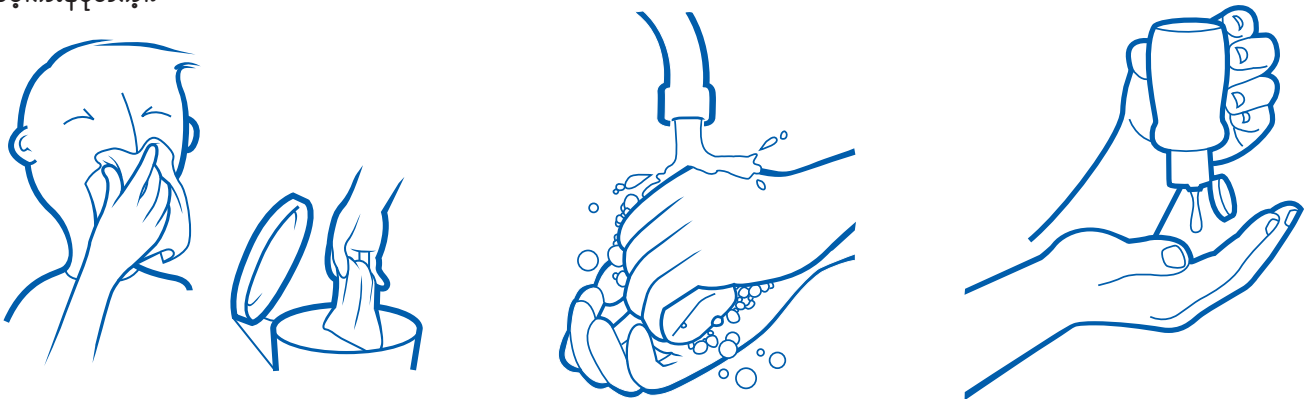
တိးကူအဃၢတဖၣ်န့ၣ်ဘၣ်တၢ်မၤသံအီၤသ့လၢ တၢ်ကီၢ် အါန့ၣ်ဒီး ၁၆၇ ဒီဂရီ ဖါရူဟဲးန့ၣ်လီၤ.
 တၢ်မၤကဆဲးက ဆိတၢ်အကသံၣ်လၢပူၤညီၣ်န့ၣ်သ့တဖၣ်မၤသံ တိးကူ အဃၢသ့စ့ၢ်ကိးဒီးတၢ်အံၤပၣ်
 ဃုာ်ဒီး-

- ချိၣ်ရူ (chlorine)
- ဟဲးဒြိၣ်က့ၣ်ဖၣ်အိးဖဲး (hydrogen peroxide)
- ဆးပှဲၣ်
- အဒိၣ်ဖိရဲ(တၢ်ပူၤလီၢ်ကသံၣ်လၢအိၣ်ဒီးအအိၣ်ဒ်)
- သံးစီထံတဖၣ်



ပုၤကွၢ်ထွဲကဘၣ်ဖိၣ်ပုၤဆါအထံးရှူတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်အဂၢတဖၣ်ဒ်လဲၣ်.

ဖဲနဖိၣ်ပုၤဆါဝံၤမၤလီၢ်တၢ်လၢ နကသ့နစုတဖၣ်တက့ၢ်. ဒီးဖဲနဖိၣ်ဘၣ်အဝဲသ့ၣ်အထံးရှူစးခိတဖၣ်မ့တမ့ၢ်ဆူၣ်တၢ်ကူတၢ်ကၢတဖၣ်ဝံၤအလီၢ်ခံန့ၣ်
 သ့စီစ့ၢ်ကိးနစုတက့ၢ်.



လၢနကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်ဆဲးကျၢ CDC အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ဖဲ 1-800-CDC-INFO (232-4636) မ့တမ့ၢ် လဲၤကွၢ်ဖဲ www.cdc.gov/flu.

