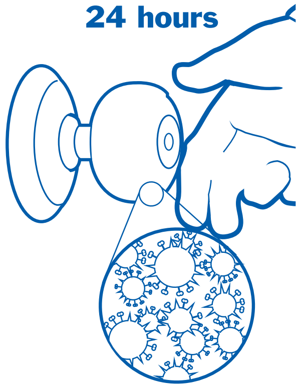
ཕྲ་རབ་ནད་འབྲུའི་རིམས་ནད་༼ཕླུ༽

སྔོན་འགོག་གི་དོན་ལས་གཙང་སྦྲ་འབད་ནི།

སྔོན་འགོག་གི་དོན་ལས་གཙང་སྦྲ་འབད་ནི།

ཕྲ་རབ་ནད་འབྲུམ་འདི་ཅ་ལ་དང་། སྒོའི་ལག་པ་བཟུང་། ལྡོག་སྒྲེ་ཚུ་ལུ་དུས་ཡུན་གཉིས་ཅིག་རེ་ཅིག་གནས་སྡོད་ཚུགས་ཡིན་ན།

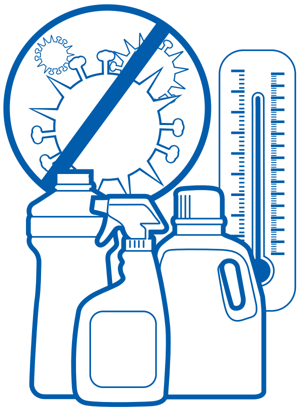
ཕྲ་རབ་ནད་འབྲུམ་འདི་ཅ་ཆས་ཚུ་གི་མཐོ་ཟླ་ལས་ཕར་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༢༤ རེམ་གཅིག་མ་ཤི་བར་སྡོད་ཚུགས་ཡིན། དུས་རྒྱུན་དུ་ཅ་ཆས་ཚུ་གཙང་སྦྲ་འབད་བཞག་པ་ཅིན་ནད་འབྲུམ་ཚུ་འཕེལ་མ་ཚུགས་པ་ཡིན།



༢༽ ཕྲ་རབ་ནད་འབྲུམ་འདི་ཚུ་གཅིག་གིས་གསོད་མོ།

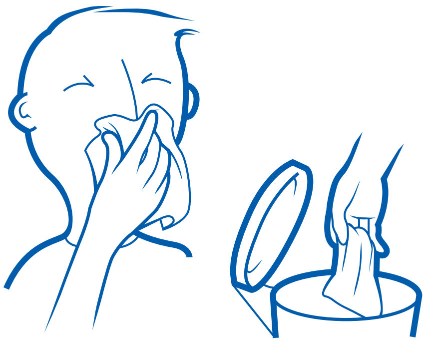
ཕྲ་རབ་ནད་འབྲུམ་འདི་ཚུ་ཚ་དྲོད་ཀྱིས་གསོད་ཡིན། དྲོད་ཚད་ ༡༦༧ ཨེཕ་ ༼༧༥་སི༽ ལས་ཡར་རྒྱལ་བ་ཅིན་ནད་འབྲུམ་ཚུ་ཤི་ཞིམ་ཡིན།
ཁྱིམ་ནང་གི་གཙང་སྦྲའི་ཅ་ཆས།

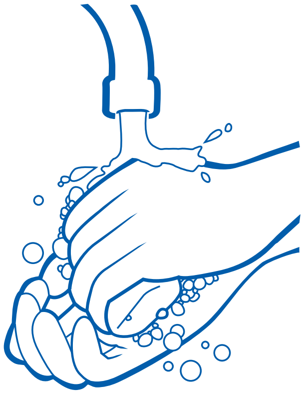
- ཀོལོ་རིན།
- ཧའི་དྲོ་ཇིན་ པེར་ཨོཀ་སཱའིད།
- ཌི་ཊར་ཇིན་ ༼སོཔ་ ལང་ལེབ༽
- ཨའི་དྲོ་ཌིན་ ༼ཨའི་ཌིན་ བེས་ཨེན་ཊི་སེཔ་ཊིགས༽
- ཨེལ་ཀོ་ཧལ་ལས་ ༼ཆང་རིགས༽ ཚུ་གིས་ཡང་ཕྲ་རབ་ནད་འབྲུམ་ཚུ་གསོད་ཚུགས་ཡིན།

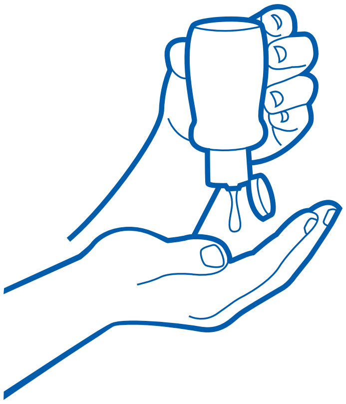


༣༽ ལྷ་རྟོག་པ་ཚུ་གིས་ནད་པའི་ཅ་ཆས་དང་གཞན་སྤྱབ་ཤོག་ཚུ་ག་དེ་སྦེ་ལག་ལེན་ཐབས་དགོཔ་ཨིན་ན།

ལྷ་རྟོགས་པ་ཚུ་གིས་ནད་པ་གི་སྤྱབ་ཤོག་དང་། ཆུ་ཆུ་ཉེའི་གོ་ལ། དེ་ལས་ནད་ལུ་ལགཔ་བཟུང་སྦེ་བའི་ཤུལ་ལས་རང་གི་ལགཔ་འདི་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ཆུ་ཆུ་དགོཔ་ཨིན།







འདི་གི་སྐོར་ལས་གནས་ཚུལ་ཟླ་གསལ་སྦེ་དགོཔ་པ་ཅན་ སི་ཌི་སི་ ཨིན་ཕོ་ ༡་༨༠༠་སི་ཌི་སི་ཨིན་ཕོ་ ༼༢༣༢་༤༦༣༦༽ ཡང་ཅིན་ ཌབ་ལིའུ་ཌབ་ལིའུ་ཌབ་ལིའུ་ ཌོཊ་ སི་ཌི་སི་ ཌོཊ་ གོབ་ སེལེཤ་ ཕླུ www.cdc.gov/flu.

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

CS 217338/2010