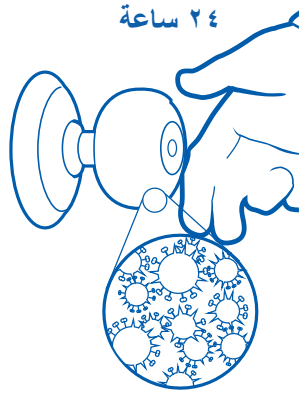


النظافة وسيلة الوقاية من الأنفلونزا

ما هي فترة حياة فيروس الأنفلونزا الموجود على الأسطح، مثل مقابض الأبواب والمناضد؟

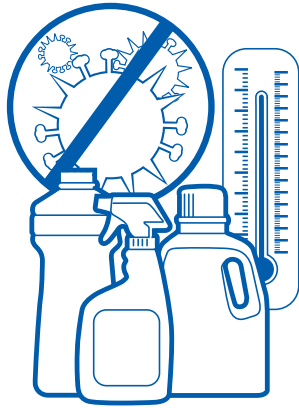
يمكن لفيروس الأنفلونزا أن "يعيش" على بعض الأسطح لفترة تصل إلى ٢٤ ساعة، لذا فالتنظيف الدوري للأسطح يمكن أن يقلل من انتشار المرض.



ما هي وسائل القضاء على فيروس الأنفلونزا؟

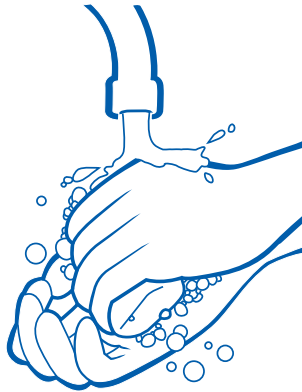
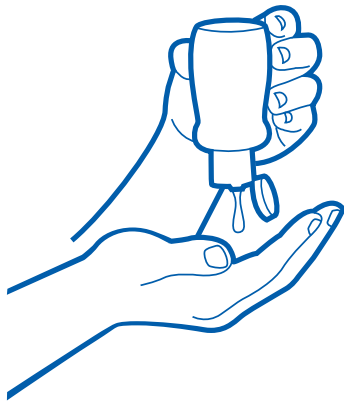
يتم القضاء على فيروس الأنفلونزا من خلال درجات الحرارة التي تزيد عن ١٦٧° فهرنهايت [٧٥° درجة] مئوية، ويمكن القضاء على الفيروس عن طريق منتجات التنظيف المنزلي الشائعة التي تحتوي على ما يلي:

- الكلور
- بيروكسيد الهيدروجين
- المنظفات (صابون)
- أيودوفور (مطهرات تحتوي على الأيودين)
- الكحول



كيف ينبغي لمن يتولى رعاية الشخص المريض التعامل مع المناديل الورقية والأشياء الأخرى التي يستخدمها المريض؟

تأكد من غسل يديك بعد لمس المريض، وأيضاً اغسل يديك بعد التخلص من المناديل الورقية أو غسل الملابس الخاصة بالمريض.



للمزيد من المعلومات، اتصل بمركز السيطرة على الأمراض على الرقم (232-4636) 1-800-CDC-INFO أو طالع الموقع الإلكتروني التالي www.cdc.gov/flu.