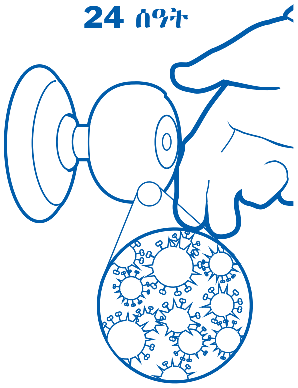
የኢንፍሉዌንዛ(ወረርሽኝ) ወረርሽኙን ለመከላከልየሚወሰድ የማጽዳት እርምጃ።

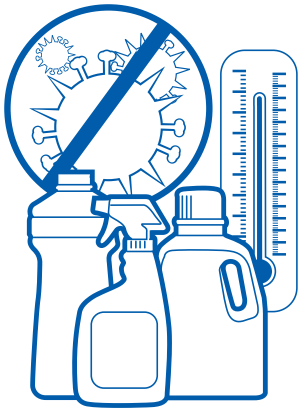
ወረርሽኙንለመከላከልየሚወሰድ የማጽዳትተግባር።



የወረርሽኙ ቫይረስ እንደ የበር እጀታና ጠረጴዛበመሳሰሉ ነገሮች ላይ ምን ያክል ሊቆይይችላል?

የወረርሽኙ ቫይረስ እስከ 24 ሰአት ድረስ የመኖር ''እድሜ'' አለው። ዕለታዊ የተለመደው የማጽዳት ሥራ የወረርሽኙን መስፋፋት ሊከላከል ይችላል።

የወረርሽኙን ቫይረሶች ምን ሊገድላቸውይችላል?

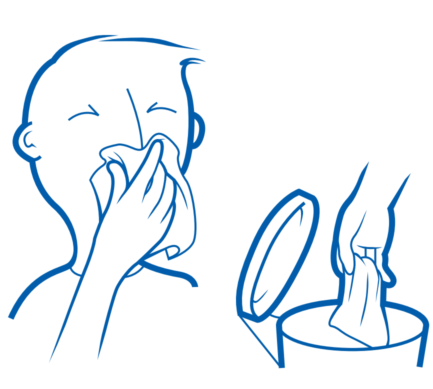


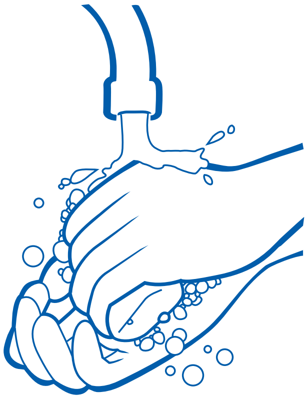
ከ167 ዲግሪ ፋራናይት (75 ዲግሪ ሴንቲግርድ) በላይ የሆነ ሙቀት ቫይረሶቹን ሊገድላቸው ይችላል። የተለመዱ የቤት ማጽጃ ውጤቶች የወረርሽኙን ቫይረሶች ሊገድላቸው ብቃት አለው።

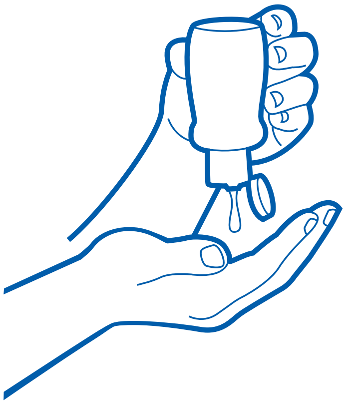
- ክሎሪን
- ሐይድሮጅን ፔርኦክሳይድ
- ቆሻሻ ማስወገጃ (ሳሙና)
- አይኦደፎርስ (አይወዲን ያለባቸው ፀረ ተውሳኮች)
- አልኮልና የመሳሰሉትን ነገሮች መጠቀም ውጤታማ ያደርጋል።

እንዴት ነው አንድ እርዳታ ሰጪ ሰውየበሽተኛውን ቁሳቁሶች መጠቀም ያለበት?

በበሽታው የተጠቃውን ግለሰብ ከነካህ በኋላ እጆችህን መታጠብ አለብህ። የግለሰቡን ቁሳቁሶች ከያዝክ በኋላም በተጨማሪ ልትታተጠብ ይገባል።







ለበለጠ መረጃ የበሽታ መከላከያ ማእከልን በ800- ሲ.ዲ.ሲ-ኢንፎ (232-4636) ቴሌፎን ወይም www.cdc .gov/flu ድረ-ገጽ ተጠቀም።

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

CS 217338/2010