

DETENGAMOS JUNTOS EL VIH

## Comprender el resultado de su prueba del VIH

Saber si tiene el VIH es información importante que le permite tomar medidas y cuidar su salud y la de su pareja. Este folleto lo ayudará a comprender el resultado de su prueba del VIH e incluye consejos sobre lo que debe hacer después de recibir su resultado.

Obtenga más información:  
[cdc.gov/stophivtogether/spanish](https://cdc.gov/stophivtogether/spanish).



Ending  
the  
HIV  
Epidemic

Si recientemente se hizo una prueba del VIH o está considerando la posibilidad de hacerse una, aquí encontrará información que puede resultarle útil.



## ¿Qué sucede si mi resultado es negativo?

¡Buenas noticias! Si su resultado es negativo significa que no tiene el VIH, a menos que haya tenido una exposición reciente. Si efectivamente tuvo una exposición reciente, pregúntele a su proveedor de atención médica si necesita una prueba de seguimiento.

- ◆ Después de una exposición al VIH, toma un tiempo para que el virus se multiplique en su cuerpo y pueda ser detectado por una prueba. Este tiempo se conoce como el “periodo de ventana.”
- ◆ Según cuándo se hizo la prueba del VIH, es posible que necesite una segunda prueba para estar seguro de que no se encontraba en el periodo de ventana cuando se hizo la primera prueba.
- ◆ Si repite la prueba después del periodo de ventana, no tiene ninguna posible exposición al VIH durante el periodo de ventana y obtiene un resultado negativo, usted no tiene el VIH.

Si es sexualmente activo o usa agujas para inyectarse drogas, siga tomando medidas para prevenir la infección por el VIH, como tomar medicamentos para el VIH (profilaxis de preexposición o PrEP) en caso de estar en riesgo.

Comuníquese con su proveedor de atención médica de inmediato si se siente enfermo o presenta alguno de los síntomas comunes del VIH, entre los que se incluyen:

- ◆ Síntomas similares a los de la influenza (gripe).
- ◆ Inflamación de los ganglios linfáticos (inflamación en el cuello, la ingle o las axilas).
- ◆ Fatiga extrema.
- ◆ Erupción cutánea.
- ◆ Llagas en la boca.

## ¿Por qué necesito otra prueba del VIH?

Algunas personas deben hacerse la prueba con mayor frecuencia. Si la última vez que se hizo la prueba obtuvo un resultado negativo, pero ya ha pasado más de un año desde que se hizo la prueba y su respuesta para cualquiera de las siguientes preguntas es “sí”, debería hacerse la prueba del VIH lo más pronto posible:

- ◆ ¿Es hombre y ha tenido sexo con otro hombre?
- ◆ ¿Ha tenido sexo anal o vaginal con una persona que tiene el VIH?
- ◆ ¿Ha tenido más de una pareja sexual desde que se hizo la última prueba del VIH?
- ◆ ¿Se ha inyectado drogas y compartido agujas, jeringas u otro implemento para la inyección de drogas (por ejemplo, calentadores) con otras personas?
- ◆ ¿Ha intercambiado sexo por drogas o dinero?
- ◆ ¿Le han diagnosticado o tratado alguna otra enfermedad de transmisión sexual (ETS)?
- ◆ ¿Le han diagnosticado hepatitis o tuberculosis, o ha recibido tratamiento para estas enfermedades?
- ◆ ¿Ha tenido sexo con una persona que podría responder “sí” a cualquiera de las preguntas anteriores o con alguien cuyos antecedentes sexuales desconoce?

Debe hacerse la prueba una vez al año si sigue haciendo alguna de estas cosas. En el caso de los hombres gays y bisexuales sexualmente activos, hacerse la prueba con mayor frecuencia (por ejemplo, cada 3 a 6 meses) podría ser beneficioso.



## ¿Qué medidas puedo tomar para evitar contraer el VIH?

Debe seguir cuidándose, incluso si no tiene el VIH.

- ◆ Visite a su proveedor de atención médica con regularidad.
- ◆ Hable honestamente con su proveedor de atención médica sobre los comportamientos que lo ponen en riesgo de infección por el VIH.
- ◆ Su proveedor de atención médica puede brindarle información sobre las medidas que puede tomar para reducir el riesgo de contraer el VIH y derivarlo a los servicios de consejería para la prevención del VIH.
- ◆ Si es sexualmente activo, hágase las pruebas para detectar otras ETS y pídale a su pareja que haga lo mismo. Tener otra ETS aumenta las probabilidades de contraer o transmitir el VIH.
- ◆ Use condones de la manera correcta cada vez que tenga sexo. Los condones ofrecen protección contra otras ETS.
- ◆ Considere la posibilidad de tomar la PrEP (profilaxis de preexposición), un medicamento que puede ayudarlo a mantenerse VIH negativo, aunque su pareja tenga el VIH.

La Herramienta de reducción del riesgo de infección por el VIH, elaborada por los CDC, indica el riesgo que conllevan diversas actividades sexuales cuando un miembro de la pareja tiene el VIH y el otro no. También ofrece información personalizada para ayudarlo a comprender su riesgo de contraer el VIH y cómo reducirlo. Para acceder a la herramienta, visite [hivrisk.cdc.gov](https://hivrisk.cdc.gov).

- ♦ Si se inyecta drogas, la mejor manera de protegerse es dejar de inyectarse. Si se sigue inyectando drogas, use jeringas e implementos nuevos y estériles cada vez que se inyecte y nunca los comparta con otras personas. Para obtener más información sobre cómo reducir su riesgo de contraer el VIH si se inyecta drogas, visite [cdc.gov/hiv/spanish/basics/hiv-transmission/injection-drug-use](https://www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/hiv-transmission/injection-drug-use).
- ♦ Llame de inmediato a su proveedor de atención médica si cree que podría haberse expuesto al VIH y pregúntele sobre los medicamentos que pueden ayudar a prevenir la infección por el VIH dentro de las 72 horas de la exposición (lo que se conoce como profilaxis posexposición o PEP).
- ♦ Si su pareja tiene el VIH, aliéntela a mantenerse en tratamiento. Las personas con VIH que toman los medicamentos según las indicaciones y mantienen una carga viral indetectable **no tienen efectivamente ningún riesgo** de transmitirles el virus del VIH a sus parejas sexuales VIH negativas.

## Si mi resultado es negativo, ¿eso significa que mi pareja también es VIH negativa?

No. El resultado de su prueba del VIH solo indica si **usted** tiene el VIH.

- ♦ El VIH no se transmite necesariamente cada vez que tiene sexo o comparte agujas, jeringas u otros implementos para la inyección de drogas. Y el riesgo de contraerlo varía según el tipo de exposición o comportamiento. Es importante que recuerde que hacerse usted la prueba del VIH no es una manera de averiguar si su pareja está infectada.
- ♦ Es importante que hable abiertamente con sus parejas y les pida que le digan si tienen el VIH. Sin embargo, tenga en cuenta que podrían no saberlo o estar equivocadas o que podrían no decírselo aunque lo sepan.
- ♦ Consideren la posibilidad de hacerse la prueba juntos para que los dos sepan si tienen el VIH y puedan tomar medidas para mantenerse sanos.



## ¿Qué sucede si mi resultado es positivo?

No es el resultado que deseaba. Es posible que se sienta abrumado y preocupado, pero no entre en pánico.

- ◆ Si se hizo alguna de las pruebas de anticuerpos y su resultado es positivo, necesitará hacerse otra prueba (de seguimiento) para confirmar el resultado.
- ◆ Si se hizo la prueba a través de un programa de pruebas de la comunidad o se la hizo en el hogar y el resultado es positivo, deberá visitar a un proveedor de atención médica para que le haga una prueba de seguimiento.
- ◆ Si se hizo la prueba en un centro de atención médica o un laboratorio y el resultado es positivo, el laboratorio hará la prueba de seguimiento.

Si la prueba de seguimiento también da positivo, significa que usted tiene el VIH (o es VIH positivo).

**Para obtener información sobre cómo encontrar servicios de prevención, recursos y proveedores de atención médica para el VIH, visite [cdc.gov/hiv/spanish/basics/hiv-testing/finding-tests](https://cdc.gov/hiv/spanish/basics/hiv-testing/finding-tests).**

## Si la prueba del VIH me da positivo, ¿significa que tengo SIDA?

No. Que usted sea VIH positivo no significa que tenga el SIDA. El SIDA es la etapa más avanzada de la enfermedad por VIH. El VIH puede conducir al SIDA si la persona no recibe tratamiento o no cuida su salud. En cambio, si la persona que tiene el VIH toma los medicamentos según las indicaciones, puede mantenerse sana por muchos años y quizás nunca reciba el diagnóstico de SIDA.

Para obtener más información sobre el SIDA, visite [cdc.gov/hiv/spanish/basics/livingwithhiv](https://cdc.gov/hiv/spanish/basics/livingwithhiv).

## ¡Usted no está solo!

La campaña **Detengamos Juntos el VIH** de los CDC comparte las historias motivadoras de personas como usted que, a lo largo de todos los Estados Unidos, llevan adelante una vida saludable con el VIH. Para saber cómo el seguimiento del tratamiento puede ayudarlo a vivir una vida más larga y saludable, visite [cdc.gov/StopHIVTogether/Spanish/hiv-treatment](https://cdc.gov/StopHIVTogether/Spanish/hiv-treatment).



## ¿Se enterarán otras personas del resultado de mi prueba?

Las pruebas de VIH pueden ser “anónimas” o “confidenciales”, según los requisitos de información del estado donde se haga la prueba.

- ♦ Si se hace una prueba anónima, su nombre no aparecerá en el resultado de la prueba y solo usted podrá verlo.
- ♦ Si se hace una prueba confidencial, el resultado de la prueba aparecerá en su registro médico al igual que cualquier otra prueba (como su presión arterial o colesterol) y podrá ser compartido con su proveedor de atención médica primaria y su compañía de seguro médico.
  - Por lo demás, el resultado de su prueba del VIH está protegido por las mismas leyes de privacidad que protegen el resto de su información médica.
  - En otras palabras, se mantiene la confidencialidad y la privacidad de su información.

## ¿Debo hablar con mi pareja sobre el resultado positivo de mi prueba?

Debe informar a todas sus parejas sexuales y a todas las personas con quienes comparte agujas o implementos para la inyección de drogas que tiene el VIH, aunque se sienta incómodo al hablar sobre este tema.

Conversar sobre el resultado de la prueba del VIH les permitirá a ambas partes tomar medidas para cuidar de su salud.

## ¿Cómo afecta el VIH a mi salud?

El VIH daña la capacidad del cuerpo para combatir las infecciones. El virus destruye las células CD4, que son células importantes del organismo que luchan contra las infecciones.

Es importante que obtenga atención médica y comience el tratamiento del VIH en cuanto le diagnostiquen la infección. La terapia antirretroviral

(medicamentos para tratar el VIH) está recomendada para todas las personas con el VIH, sin importar cuánto tiempo han tenido el virus o cuán saludables estén.

- ♦ Los medicamentos contra el VIH actúan disminuyendo la cantidad de virus en el cuerpo a niveles muy bajos. Estos medicamentos pueden hacer que la carga viral llegue a un nivel tan bajo que no pueda detectarse con una prueba. Esto se denomina tener carga viral indetectable.
- ♦ Los medicamentos para el VIH hacen más lenta la progresión de la enfermedad y protegen al sistema inmunitario. Si los toma según las indicaciones, y logra y mantiene una carga viral indetectable, puede permanecer sano por muchos años.
- ♦ Tener una carga viral indetectable también ayuda a prevenir la transmisión del virus a los demás. Por ejemplo, si su carga viral es indetectable, usted **no tiene efectivamente ningún riesgo** de transmitirle el VIH a una pareja VIH negativa al tener sexo.

Recibir el diagnóstico de infección por el VIH es algo que puede cambiarle la vida. Podría sentir muchas emociones, como tristeza, desesperanza o enojo. Los proveedores de atención médica y los proveedores de servicios sociales aliados que a menudo se encuentran en el consultorio del proveedor de atención médica, tendrán las herramientas para ayudarlo a superar las primeras etapas del diagnóstico y a comenzar a manejar su VIH.

Su proveedor de atención médica ayudará con lo siguiente:

- ♦ Decidir qué medicamentos para el VIH debe tomar según cómo estén funcionando sus células CD4 y qué tan rápido se esté multiplicando el VIH en su cuerpo.
- ♦ Evaluar su estado de salud general y si tiene otras enfermedades que deban tratarse junto con la infección por el VIH.
- ♦ Para obtener más información sobre el tratamiento del VIH, visite [cdc.gov/hiv/spanish/basics/livingwithhiv](https://www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/livingwithhiv).

## Recursos

Para obtener recursos e información adicionales, llame o visite CDC-INFO: 800-232-4636; TTY: 888-232-6348 (en inglés y español); [cdc.gov/cdc-info](https://www.cdc.gov/cdc-info).

Para buscar dónde puede hacerse la prueba del VIH, envíe un mensaje de texto con su código postal al 566948 (KNOWIT).

Para obtener información adicional sobre el VIH, la prueba del VIH y la prevención del VIH, visite [cdc.gov/hiv/spanish](https://www.cdc.gov/hiv/spanish).

Para obtener más información sobre la prueba del VIH y buscar un sitio de pruebas gratis, rápidas y confidenciales cerca de su casa, visite [cdc.gov/StopHIVTogether/Spanish/hiv-testing](https://www.cdc.gov/StopHIVTogether/Spanish/hiv-testing).

Para obtener más información sobre el sexo seguro, la PrEP y la prueba del VIH para hombres gays y bisexuales, visite [cdc.gov/StopHIVTogether/Spanish/hiv-prevention](https://www.cdc.gov/StopHIVTogether/Spanish/hiv-prevention).

Para obtener información básica sobre la PEP y averiguar si es adecuada para usted, visite [cdc.gov/hiv/spanish/basics/pep](https://www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/pep).

Para acceder a servicios para personas en riesgo de contraer el VIH o personas que tienen el VIH, visite [hiv.gov](https://www.hiv.gov).

Para obtener más información sobre las directrices clínicas para el tratamiento del VIH y consultar la lista de todos los medicamentos para el VIH aprobados por la Administración de Medicamentos y Alimentos de los EE.UU., visite [hivinfo.nih.gov/es](https://www.hivinfo.nih.gov/es).

También puede acceder a esta información comunicándose con CDC-INFO al **800-CDC-INFO (800-232-4636)**.

**OBTENGA MÁS INFORMACIÓN EN**  
**[CDC.GOV/STOPHIVTOGETHER/SPANISH](https://www.cdc.gov/stopHIVtogether/spanish)**



Número de publicación: 300976    MLS-326224  
octubre de 2023