

Datos breves

- Las relaciones sexuales anales son la práctica sexual de mayor riesgo en cuanto a la transmisión del VIH para hombres y mujeres.
- Los condones, la profilaxis preexposición (PrEP), la profilaxis posexposición (PEP) y la terapia antirretroviral (ART) pueden reducir su riesgo de contraer o transmitir el VIH por las relaciones sexuales anales. Se obtiene aún mayor protección cuando se usa más de un medio de prevención a la vez.
- Las relaciones sexuales anales también pueden exponer a las personas a otras enfermedades de transmisión sexual u otras infecciones.

El riesgo de contraer el VIH varía ampliamente según sea el tipo de actividad sexual. Las relaciones sexuales anales (acto sexual), que implican la penetración del pene en el ano, presentan el mayor riesgo de transmisión del VIH si cualquiera de los integrantes de la pareja es VIH positivo. Usted puede reducir su riesgo de contraer y transmitir el VIH si usa condones constantemente y en forma correcta, opta por actividades sexuales de bajo riesgo, toma los medicamentos diarios para prevenir el VIH, llamados profilaxis preexposición (PrEP), o los medicamentos para tratar el VIH, llamados terapia antirretroviral (TARV), si tiene el virus. Si usa más de una de estas opciones al mismo tiempo, tendrá mayor protección aun.

Riesgo de contraer el VIH

Las relaciones sexuales anales constituyen el comportamiento sexual de mayor riesgo en lo que se refiere a la transmisión del VIH. Las relaciones sexuales vaginales implican un riesgo menor, y las actividades como el sexo oral, las caricias y los besos implican un riesgo pequeño o inexistente en lo que se refiere a la infección o transmisión del VIH. La gran mayoría de los hombres que contraen el VIH se infectan a través de las relaciones sexuales anales. Sin embargo, las relaciones sexuales anales también son una de las maneras en que las mujeres pueden contraer el VIH.

Relaciones sexuales receptivas en comparación con las insertivas

En las relaciones sexuales anales, el integrante de la pareja que penetra con su pene es la pareja insertiva (top) y el integrante que recibe el pene es la pareja receptiva (bottom).

La pareja receptiva tiene un riesgo mucho mayor de contraer el VIH en las relaciones sexuales anales. Su probabilidad de infección es 13 veces mayor que para la pareja insertiva. Sin embargo, es posible que cualquiera de los integrantes de la pareja contraiga el VIH en las relaciones sexuales anales a través de ciertos líquidos corporales —la sangre, el semen (esperma), el líquido preseminal o las secreciones rectales— de una persona que tiene el VIH. Usar condones o medicamentos para protegerse contra la transmisión del virus puede disminuir este riesgo.

- **Ser la pareja receptiva durante las relaciones sexuales anales es la actividad sexual de mayor riesgo en cuanto a contraer el VIH.** El riesgo de contraer el VIH es muy alto para el integrante receptivo debido a que la mucosa del recto es delgada y puede dejar que el VIH pase al cuerpo durante las relaciones sexuales anales.
- **La pareja insertiva también corre el riesgo de contraer el VIH durante las relaciones sexuales anales.** Es posible que el VIH entre al cuerpo de la pareja insertiva a través de la apertura de la punta del pene (o uretra) o a través de pequeños cortes, rasguños o heridas abiertas en el pene.

Riesgo de contraer otras infecciones

Además del VIH, se pueden contraer otras enfermedades de transmisión sexual (ETS), como clamidia y gonorrea, mediante las relaciones sexuales anales sin la protección del condón. Aunque se use un condón, algunas ETS pueden transmitirse de todas maneras por el contacto piel a piel (como la sífilis o los herpes). También se puede contraer la hepatitis A, B y C; parásitos como *Giardia* y amebas intestinales; y bacterias como *Shigella*, *Salmonella*, *Campylobacter*, y *E. coli*. mediante las relaciones sexuales anales sin condón porque se transmiten a través de la materia fecal. Hacerse las pruebas y recibir tratamiento para las enfermedades de transmisión sexual reduce la probabilidad de que una persona contraiga o transmita el VIH a través de las relaciones sexuales anales. Si la persona nunca tuvo hepatitis A o B, existen vacunas para prevenir estas enfermedades. Un proveedor de atención médica puede hacer recomendaciones acerca de las vacunas.

Reducir el riesgo

Condomes y lubricación

Los condones de látex o poliuretano para hombres son altamente eficaces en la prevención del VIH y algunas otras enfermedades de transmisión sexual siempre que se usen de manera correcta [<http://www.cdc.gov/condomeffectiveness/spanish/male-condom-use.html>] (advertencia: este enlace contiene imágenes sexualmente explícitas) desde el comienzo hasta el final de cada acto sexual anal. Las personas que informaron usar condones con constancia, redujeron su riesgo de contraer el VIH a través de las relaciones sexuales anales insertivas con una pareja VIH positiva, en promedio, en un 63 %, y a través de las relaciones sexuales anales receptivas con una pareja VIH positiva, en promedio, en un 72 %. Los condones son mucho menos eficaces cuando no se usan con constancia. También es importante que se use suficiente lubricante a base de agua o silicona durante las relaciones sexuales anales para prevenir que se rompa el condón o que se rasguen los tejidos. Los condones femeninos de nitrilo también pueden prevenir el VIH y algunas de las otras enfermedades de transmisión sexual. **Debido a que los condones no son 100 % eficaces, debería tener en cuenta el uso de otros métodos de prevención para reducir su riesgo aun más.**

PrEP

Las personas que son VIH negativas y están en riesgo muy alto de contraer el VIH, pueden tomar medicamentos diarios para prevenir el contagio. La profilaxis preexposición (PrEP), [<http://www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/prep.html>] si se toma con constancia, puede reducir el riesgo de contraer el VIH a través de las relaciones sexuales en más de un 90 %. La PrEP es mucho menos eficaz cuando no se toma con constancia. Debido a que la PrEP no es 100 % eficaz para la prevención del VIH, se debería tener en cuenta el uso de otros métodos de prevención para reducir su riesgo aun más. Solamente los condones pueden ayudar a proteger contra otras enfermedades de transmisión sexual.

PEP

La profilaxis posexposición (PEP) [<http://www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/pep.html>] implica tomar medicamentos antirretrovirales (medicamentos que se usan para tratar el VIH) para prevenir la infección después de una posible exposición al virus durante las relaciones sexuales. La PEP debe usarse solo en situaciones de emergencia y debe iniciarse dentro de las 72 horas posteriores a la posible exposición al VIH, pero cuanto antes se inicie el tratamiento, mejor. La PEP debe tomarse una o dos veces al día durante 28 días. Cuando se administra en forma correcta, la PEP es eficaz para la prevención del VIH, pero no en un 100 %. Para obtener los medicamentos de la PEP, comuníquese con su proveedor de atención médica, el departamento de salud local o estatal o acuda a una sala de emergencias.

TARV

Para las personas que tienen la infección, la terapia antirretroviral (TARV) [<http://www.cdc.gov/actagainstaids/spanish/campaigns/hivtreatmentworks/stayincare/treatment.html>] puede reducir hasta niveles muy bajos la cantidad de virus en la sangre y los líquidos corporales, si se toma de manera correcta, todos los días. Cuando se toman con constancia, los medicamentos antirretrovirales pueden reducir en un 96 % el riesgo de transmisión del VIH a la pareja VIH negativa. Debido a que la TARV no es 100 % eficaz para la prevención del VIH, se debería tener en cuenta el uso de otros métodos de prevención para reducir su riesgo aun más. Solamente los condones pueden proteger contra algunas de las otras enfermedades de transmisión sexual.

Otras maneras de reducir el riesgo

Las personas que tienen relaciones sexuales anales pueden decidirse por otras opciones de comportamiento para reducir el riesgo de contraer o transmitir el VIH. Estas personas pueden hacer lo siguiente:

- Optar por comportamientos de menor riesgo como el sexo oral, que tiene poco o ningún riesgo de transmisión.
- Hacerse las pruebas de detección de otras ETS y recibir tratamiento si fuera necesario.

Esta página informa sobre cifras estimadas de eficacia correspondientes a las opciones de prevención mencionadas anteriormente. [<http://www.cdc.gov/hiv/risk/estimates/preventionstrategies.html>]

Otros recursos

CDC-INFO

[<https://wwwn.cdc.gov/dcs/>]
1-800-CDC-INFO (232-4636)

Sitio web de los CDC sobre el VIH [<http://www.cdc.gov/hiv/spanish/index.html>]

Campaña de los CDC Actúa contra el SIDA [<http://www.cdc.gov/actagainstaids/spanish/index.html>]

Herramienta de los CDC para la reducción del riesgo de VIH [<http://www.cdc.gov/actagainstaids/spanish/campaigns/doingit/index.html>] (BETA)