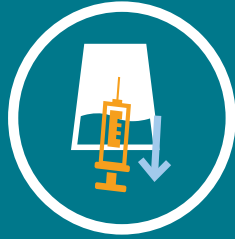


Para limpiar una jeringa correctamente, debe seguir todos los nueve pasos que se mencionan a continuación:

A. Enjuáguelas con agua limpia



En el primer recipiente, llene la jeringa (el tubo) con agua limpia.



1.



2.

Agite o sacuda la jeringa por 30 segundos.



3.

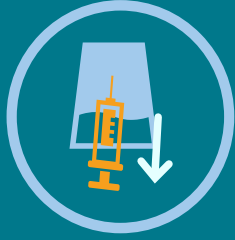
Vacíe el agua de la jeringa.

REPITA los pasos 1, 2 y 3 al menos una vez o hasta que el agua en la jeringa salga clara (sin sangre).

B. Desinfecte con blanqueador puro



En el segundo recipiente, llene la jeringa (el tubo) con blanqueador.



4.



5.

Agite o sacuda la jeringa por 30 segundos.

Vacíe el blanqueador de la jeringa.

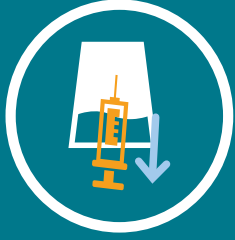


6.

C. Enjuáguelas con agua limpia.



En el tercer recipiente, llene la jeringa (el tubo) con agua nueva limpia.



7.



8.

Agite o sacuda la jeringa por 30 segundos.

Vacíe el agua de la jeringa.



9.

Debido a que los virus de la hepatitis pueden sobrevivir en las superficies (aunque usted no pueda ver sangre), también se deben limpiar las cocinas con agua y blanqueador con cloro.



Lávese las manos antes de limpiar las jeringas.



Necesitará tres recipientes limpios (taza, tazón, frasco, etc.), agua limpia y blanqueador.

2

Cómo limpiar sus jeringas



Para obtener más información sobre el VIH y la hepatitis, llame al **1-800-CDC-INFO (232-4636)**. Para ubicar un sitio que ofrezca pruebas del VIH y hepatitis visite gettested.cdc.gov/es. Para obtener información sobre el tratamiento para el trastorno por consumo de sustancias, llame al **1-800-662-HELP (4357)**.



1



Si comparte jeringas, limpiarlas puede reducir significativamente su riesgo de contraer el VIH y hepatitis virales.



Si es posible, use siempre una jeringa nueva y limpia, y no comparta nunca ningún implemento de inyección de drogas.

Recuerde...