

## Datos breves

- El grupo racial o étnico más afectado por el VIH en los Estados Unidos es el de los afroamericanos.
- Los hombres homosexuales y bisexuales representan más de la mitad de los diagnósticos nuevos de VIH estimados entre afroamericanos.
- La cantidad de diagnósticos de VIH entre mujeres afroamericanas ha descendido, aunque sigue siendo alta en comparación con la de mujeres de otras razas o grupos étnicos.

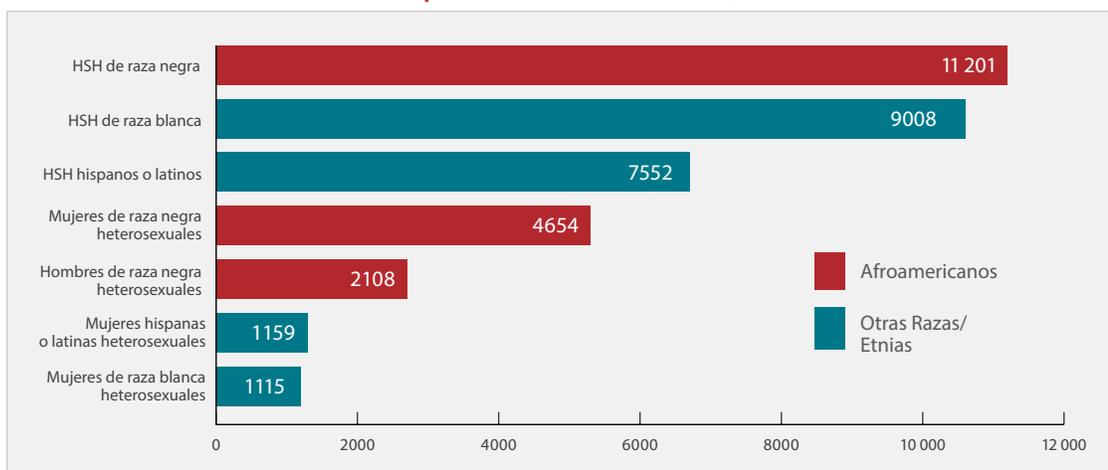
Los negros o afroamericanos<sup>a</sup> tienen la carga de VIH más grave entre todos los grupos raciales o étnicos en los Estados Unidos. En comparación con otros grupos raciales o étnicos, el de afroamericanos representa una proporción mayor de diagnósticos nuevos de VIH, personas con el VIH y personas en que se haya diagnosticado el SIDA.

## Los números

### Diagnósticos de VIH y SIDA<sup>b</sup>

- En el 2014, 44 % (19 540) de los diagnósticos nuevos de VIH estimados en los Estados Unidos fueron entre afroamericanos, quienes conforman el 12 % de la población del país.
- Entre todos los afroamericanos que recibieron un diagnóstico de VIH en el 2014, se estimó que 73 % (14 305) eran hombres y 26 % (5 128) mujeres.
- Entre todos los afroamericanos que recibieron un diagnóstico de VIH en el 2014, se estimó que 57 % (11 201) eran hombres homosexuales o bisexuales.<sup>c</sup> De esos hombres homosexuales o bisexuales, 39 % (4321) eran hombres jóvenes de 13 a 24 años de edad.
- Desde el 2005 hasta el 2014, la cantidad de diagnósticos nuevos de VIH entre mujeres afroamericanas disminuyó 42 %, aunque sigue siendo una cantidad alta en comparación con las de mujeres de otras razas o grupos étnicos. En el 2014, una cifra estimada de 1350 mujeres hispanas o latinas y de 1483 mujeres blancas recibieron un diagnóstico de VIH, en comparación con 5128 mujeres afroamericanas.
- Desde el 2005 hasta el 2014, la cantidad de casos nuevos de diagnósticos de VIH entre hombres afroamericanos homosexuales y bisexuales aumentó en 22 %. Sin embargo, ese número se estabilizó en los últimos años, y aumentó menos de 1 % desde el 2010.
- Desde el 2005 hasta el 2014, la cantidad de casos nuevos de diagnósticos de VIH entre hombres afroamericanos homosexuales y bisexuales jóvenes (de 13 a 24 años) aumentó en 87%. Pero esa tendencia se ha nivelado recientemente, con un descenso de 2 % desde el 2010.
- Se estima que el 48 % (10 045) de aquellos que recibieron un diagnóstico de SIDA en el 2014 en los Estados Unidos eran afroamericanos. Al final del 2014, el 42 % (504 354) de las personas que habían recibido un diagnóstico de SIDA en algún momento eran afroamericanas.

### Estimación de diagnósticos nuevos de VIH en los Estados Unidos en las subpoblaciones más afectadas, 2014



Fuente: CDC. Diagnoses of HIV infection in the United States and dependent areas, 2014 (<http://www.cdc.gov/hiv/pdf/library/reports/surveillance/cdc-hiv-surveillance-report-us.pdf>). *HIV Surveillance Report* 2015;26. Las subpoblaciones que representan el 2 % o menos de los diagnósticos de VIH no están reflejadas en este cuadro. Abreviatura: MSM, hombres que tienen relaciones sexuales con hombres.

## Cifras de personas que viven con el VIH y número de muertes

- Al final del 2012, una cifra estimada de 496 500 afroamericanos tenía el VIH, lo cual representa el 41 % de todas las personas en los Estados Unidos que tienen el virus. Entre los afroamericanos que tienen el VIH, cerca de 14 % no saben que están infectados.
- De los afroamericanos que recibieron un diagnóstico de VIH en el 2013, 79 % accedieron a la atención médica para el VIH dentro de un plazo de 3 meses, pero solamente el 51 % la retuvo (recibió atención médica continua para el VIH).<sup>d</sup>
- Solamente a 37 % de los afroamericanos que tenían el VIH a finales del 2012 se les recetó la terapia antirretroviral (TARV), los medicamentos que se usan para tratar el VIH, y solamente el 29 % consiguió la inhibición viral.<sup>e</sup>
- En el 2013, 3742 afroamericanos murieron a causa del VIH o SIDA, esta cifra representa el 54 % del total de las muertes atribuidas a la enfermedad ese año.

## Desafíos para la prevención

Una cantidad de desafíos contribuyen a que las tasas de infección por el VIH entre afroamericanos sean más altas. La **mayor cantidad de personas que tienen el VIH (prevalencia)** en las comunidades afroamericanas y el hecho de que los afroamericanos tienden a **tener relaciones sexuales con personas de la misma raza o etnia** significa que los afroamericanos se encuentran en mayor riesgo de infección por el VIH con cada encuentro sexual nuevo.

Las comunidades afroamericanas siguen mostrando tasas más altas de **otras enfermedades de transmisión sexual (ETS)** que otras comunidades raciales o étnicas en los Estados Unidos. Tener otra ETS puede aumentar significativamente las probabilidades de una persona de contraer o transmitir el VIH.

**La falta de conocimiento de las personas de si tienen el VIH** puede afectar las tasas de VIH en las comunidades. En las comunidades afroamericanas son comunes los diagnósticos tardíos de infección por el VIH, lo cual reduce la oportunidad de recibir atención médica en las primeras etapas y de prevenir la transmisión a otras personas.

La tasa de pobreza es más alta entre las personas afroamericanas que entre las de otros grupos raciales o étnicos. Los **problemas socioeconómicos** asociados a la pobreza —como el acceso limitado a atención médica de alta calidad, a vivienda y a educación sobre la prevención del VIH— aumentan directa e indirectamente el riesgo de infección por el VIH y afectan la salud de las personas que tienen el VIH o que están en riesgo de contraerlo. Estos factores podrían explicar por qué los afroamericanos tienen peores resultados en cuanto a la **continuidad en la atención médica del VIH**, que incluyen tasas más bajas de acceso a la atención médica, de retención de la atención médica, de recetas para el tratamiento del VIH (TARV) y de inhibición viral. **El estigma, el temor, la discriminación, la homofobia y las percepciones negativas relacionados con la prueba del VIH** podrían también poner a muchos afroamericanos en un riesgo mayor y desanimarlos a hacerse la prueba.

## Qué están haciendo los CDC

Los CDC y sus socios siguen un enfoque de prevención de alto impacto a fin de avanzar hacia las metas de la Estrategia Nacional contra el VIH/SIDA: Actualizada hasta el 2020 ([https://www.aids.gov/federal-resources/national-hiv-aids-strategy/estrategia\\_nacional\\_contra\\_el\\_vih sida\\_2020.pdf](https://www.aids.gov/federal-resources/national-hiv-aids-strategy/estrategia_nacional_contra_el_vih sida_2020.pdf)) y optimizar la eficacia de los métodos actuales de prevención del VIH. Algunas de las actividades de los CDC incluyen:

- Apoyo para los departamentos de salud y organizaciones comunitarias en la entrega de intervenciones eficaces de prevención para las poblaciones afroamericanas y otras poblaciones.
  - Apoyo (<http://www.cdc.gov/hiv/funding/announcements/ps15-1509/index.html>) para que los departamentos de salud elaboren modelos integrales de prevención, atención médica y servicios sociales para los hombres homosexuales y bisexuales negros que tienen el VIH o estén en riesgo de contraerlo, así como capacitación y asistencia técnica (<http://www.cdc.gov/hiv/funding/announcements/ps15-1510/index.html>) para implementar y sostener esos modelos.
  - La iniciativa Programas Integrales para la Prevención del VIH para Departamentos de Salud (<http://www.cdc.gov/hiv/funding/announcements/ps12-1201/index.html>) es una iniciativa de 339 millones de dólares de 5 años de duración para la prevención del VIH dirigida a departamentos de salud en estados, territorios y determinadas ciudades, entre las que se incluyen las que atienden a clientes afroamericanos.
- Las campañas de *Actúa contra el SIDA* (<http://www.cdc.gov/actagainstaids/spanish/index.html>) que incluyen:
  - *Haciéndolo* (<http://www.cdc.gov/actagainstaids/spanish/campaigns/doingit/index.html>) que es una nueva campaña nacional para las pruebas y la prevención del VIH que anima a todos los adultos a saber si tienen el VIH y a que se protejan, y protejan a sus comunidades, al hacer que la prueba del VIH sea una parte de su atención médica de rutina;

- *Detengamos Juntos el VIH* (<http://www.cdc.gov/actagainstaids/spanish/campaigns/together/index.html>) que aumenta la concientización sobre el VIH y lucha contra el estigma entre todas las personas en los Estados Unidos, y proporciona muchas historias sobre personas que tienen el VIH;
- *El tratamiento del VIH es efectivo* (<http://www.cdc.gov/actagainstaids/spanish/campaigns/hivtreatmentworks/index.html>) que muestra como otras personas que tienen el VIH han superado las barreras para mantenerse en cuidado médico y proporciona recursos sobre cómo vivir bien si se tiene el VIH; y
- *Asociarse y comunicarse para actuar contra el SIDA* (<http://www.cdc.gov/actagainstaids/partnerships/pact.html>) (Partnering and Communicating Together (PACT) to Act Against AIDS) que es una nueva asociación a 5 años con organizaciones principalmente afroamericanas como la National Black Justice Coalition, la National Urban League y la Black Men's Xchange a fin de aumentar la concientización sobre las pruebas, la prevención y la retención de la atención médica entre las poblaciones afectadas desproporcionadamente por el VIH, que incluyen las de los afroamericanos.

#### Recursos adicionales

**CDC-INFO**  
1-800-CDC-INFO (232-4636)  
[www.cdc.gov/info](http://www.cdc.gov/info)

**Sitio web de los CDC sobre el VIH**  
[www.cdc.gov/hiv/spanish/default.html](http://www.cdc.gov/hiv/spanish/default.html)

**Campaña de los CDC Actúa contra el SIDA**  
[www.cdc.gov/actagainstaids/spanish/index.html](http://www.cdc.gov/actagainstaids/spanish/index.html)

<sup>a</sup> A los cuales se refiere como *afroamericanos* en esta hoja informativa.

<sup>b</sup> Los diagnósticos de VIH y SIDA indican el momento en que se diagnóstica la infección por el VIH o SIDA y no el momento en que la persona se infectó.

<sup>c</sup> La frase *hombres que tienen relaciones sexuales con hombres* se utiliza en los sistemas de vigilancia de los CDC. Indica una conducta que transmite la infección por el VIH y no la manera en que las personas se autodefinen en términos de su sexualidad. En esta hoja informativa se usa la frase *hombres homosexuales y bisexuales*.

<sup>d</sup> En 27 estados y el Distrito de Columbia (las áreas con informes de laboratorio completos a diciembre del 2014).

<sup>e</sup> Una persona con carga viral inhibida tiene un nivel muy bajo del virus. Esa persona puede mantenerse sana y tiene un riesgo mucho menor de transmitirles el virus a los demás.