

Datos breves

- Los hispanos o latinos son afectados por el VIH de manera desproporcionada.^a
- Aproximadamente 7 de cada 10 diagnósticos nuevos de infección por el VIH entre los hispanos o latinos se dan en hombres gays y en los bisexuales.^b
- Cerca de la mitad de los hispanos o latinos que tienen el VIH ha logrado la inhibición viral.

El VIH sigue siendo una amenaza grave para la salud de la comunidad hispana o latina. En el 2015, los hispanos o latinos representaron casi una cuarta parte de todos los diagnósticos nuevos de infección por el VIH en los Estados Unidos, aun cuando solamente conformaban alrededor del 18 % de la población total del país.

Las cifras

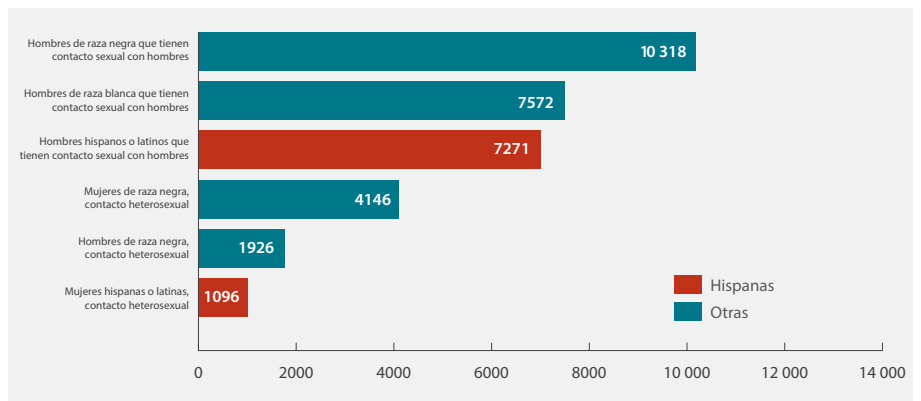
Infecciones nuevas por el VIH

Desde el 2010 hasta el 2014, las infecciones por el VIH estimadas por año aumentaron en un 14 % (de 6400 a 7300) entre los hispanos o latinos gays, bisexuales y otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres.^c

Diagnósticos de infección por el VIH y de SIDA^c

- En el 2015, los hispanos o latinos representaron el 24 % (9.798 de los 40.040) diagnósticos nuevos de infección por el VIH en los Estados Unidos y en las 6 áreas dependientes.^d De estos, el 87 % (8563) fue en hombres y el 12 % (1223) en mujeres.
- Los hombres gays y bisexuales representaron el 85 % (7271) de los diagnósticos del VIH en hombres hispanos o latinos en el 2015.
- Entre las mujeres hispanas o latinas, el 90 % (1096) de los diagnósticos de infección por el VIH fueron atribuidos al contacto heterosexual.^e
- Desde el 2010 hasta el 2014 la cantidad de diagnósticos aumentó en un 2 % entre todos los hispanos o latinos, pero las tendencias variaron entre subgrupos.
 - La cantidad de diagnósticos entre mujeres hispanas o latinas se redujo de manera constante (16 %).
 - La cantidad de diagnósticos entre todos los hombres gays y bisexuales hispanos o latinos aumentó (13 %).
 - La cantidad de diagnósticos entre los hombres gays y bisexuales jóvenes (de 13 a 24 años) hispanos o latinos aumentó (16 %), un incremento más lento que en años anteriores.

Estimaciones de nuevos diagnósticos de VIH en los Estados Unidos y 6 áreas dependientes para las subpoblaciones más afectadas, 2014



Fuente: CDC. Diagnoses of HIV infection in the United States and dependent areas, 2015. (<https://www.cdc.gov/hiv/pdf/library/reports/surveillance/cdc-hiv-surveillance-report-2015-vol-27.pdf>) *HIV Surveillance Report* 2016;27.

Cifras de las personas que tienen el VIH y del número de

- A fines del 2014, en los Estados Unidos había una cifra estimada de 235 600 hispanos o latinos con el VIH. De estos, se estima que el 17 % tenía el VIH sin ser diagnosticados.
- Entre todos los hispanos o latinos que tenían el VIH en el 2014, el 83 % había recibido un diagnóstico, el 58 % recibió atención médica para el VIH en ese año, el 48 % continuó la atención médica del VIH y el 48 % logró una inhibición de la carga viral.^f
- En el 2014 hubo 916 muertes entre los hispanos o latinos que se atribuyeron directamente al VIH.

Desafíos para la prevención

¿Por qué están los hispanos o latinos en mayor riesgo?

En todas las comunidades, una de las cosas que contribuyen a la transmisión del VIH es que las personas no sepan si tienen el virus. Las personas que no saben que tienen el VIH no pueden sacar provecho de la atención médica y de los tratamientos contra el VIH, y sin saberlo, podrían pasar el virus a otros.

Varios problemas contribuyen a que las tasas de infección por el VIH sean más altas entre los hispanos o latinos:

- Hay más hispanos o latinos que tienen el VIH, comparado con otras razas o grupos étnicos.
- Los hispanos o latinos tienen mayores tasas de enfermedades de transmisión sexual (ETS) que otras razas o grupos étnicos. Tener otra ETS puede aumentar las probabilidades de las personas de contraer o transmitir el VIH. Aunque no sean factores exclusivos de los hispanos o latinos, el estigma, el temor, la discriminación y la homofobia impactan sus vidas. Estas dificultades pueden poner a muchos hispanos o latinos en mayor riesgo de infección por el VIH.
- La pobreza, los patrones de migración, los niveles más bajos de estudios y las barreras del idioma pueden hacer más difícil que los hispanos o latinos se hagan las pruebas de detección del VIH y busquen atención médica.
- Los hispanos o latinos indocumentados podrían ser menos propensos a utilizar los servicios de prevención del VIH, hacerse pruebas de detección del VIH o buscar tratamiento si son VIH positivos por temor de ser arrestados y/o deportados.

Qué están haciendo los CDC

Los CDC y sus socios trabajan en un enfoque de prevención de gran impacto para lograr las metas nacionales de prevención del VIH y maximizar la eficacia de los actuales métodos de prevención. Las actividades incluyen:

- Apoyo y asistencia técnica a los departamentos de salud y a las organizaciones comunitarias para que lleven a cabo intervenciones de prevención eficaces para los hispanos o latinos:
 - Desde el 2012, los CDC **han otorgado al menos 330 millones de dólares al año bajo la** actual oportunidad de financiación (<https://www.cdc.gov/hiv/funding/announcements/ps12-1201/index.html>) para que los departamentos de salud dirijan recursos a las zonas geográficas y a las poblaciones que más lo necesiten, y les den prioridad a las estrategias de prevención del VIH que tendrán el mayor impacto.
 - En el 2017, los CDC otorgaron cerca de 11 millones de dólares al año por 5 años a 30 organizaciones comunitarias para que proporcionen pruebas del VIH a hombres jóvenes gays y bisexuales de color, y a jóvenes transexuales de color, con la meta de que se identifiquen las infecciones por el VIH que estaban sin diagnosticar y se vinculen con aquellos que tienen el VIH a los servicios de prevención y atención médica.
- La iniciativa *Actúa contra el SIDA*, que crea conciencia sobre el VIH a través de múltiples campañas y asociaciones como las siguientes (<https://www.cdc.gov/actagainstaids/spanish/index.html>):
 - *Detengamos Juntos el VIH* (<https://www.cdc.gov/actagainstaids/spanish/campaigns/together/index.html>), que crea conciencia sobre el VIH y el impacto que tiene en la vida de las personas en los Estados Unidos.
 - *Lo estoy haciendo / La Prueba del VIH* (<https://www.cdc.gov/actagainstaids/spanish/campaigns/doingit/index.html>), que motiva a las personas a hacerse la prueba del VIH y saber si tienen la infección. Inicia *Detén el VIH*. (<https://www.cdc.gov/actagainstaids/spanish/campaigns/starttalking/index.html>), que fomenta la discusión abierta entre las parejas sexuales sobre una variedad de estrategias de prevención del VIH y sobre temas relacionados de salud sexual.
 - *Asociarse y Comunicarse para Actuar contra el SIDA* (<https://www.cdc.gov/actagainstaids/partnerships/pact.html>), una asociación por 5 años con organizaciones como la Asociación Nacional Médica Hispana, para crear conciencia sobre las pruebas, la prevención y la continuación de la atención médica entre las poblaciones afectadas de manera desproporcionada por el VIH, que incluyen a la de los hispanos o latinos.

^a Los hispanos o latinos pueden ser de cualquier raza.

^b La frase *hombres que tienen contacto sexual* con hombres se usa en los sistemas de vigilancia de los CDC. Indica una conducta que transmite la infección por el VIH y no la manera en que las personas se autodefinen en términos de su sexualidad. En esta hoja informativa se usa la frase *hombres gays y bisexuales*.

^c *Las infecciones por el VIH estimadas anualmente* son la cantidad estimada de infecciones nuevas (incidencia del VIH) que se presentaron en un año en particular, independientemente de cuándo se diagnosticaron. *Los diagnósticos del VIH y SIDA* indican cuándo una persona recibió un diagnóstico de infección por el VIH o SIDA y no cuándo se infectó.

^d Áreas dependientes: Samoa Estadounidense, Guam, Islas Marianas del Norte, Puerto Rico, la República de Palau y las Islas Vírgenes de los EE. UU.

^e Contacto heterosexual con una persona que se sabe que está infectada por el VIH o que tiene alto riesgo de estarlo.

^f Se considera que las personas reciben atención médica continua si se hacen dos pruebas de carga viral o de CD4 con intervalos de por lo menos 3 meses en un año. (Las células CD4 son células del sistema inmunitario del cuerpo que son destruidas por el VIH). La inhibición viral se basa en la prueba más reciente de la carga viral.

Otros recursos

CDC-INFO

[<https://www.cdc.gov/dcs/>]
1-800-CDC-INFO (232-4636)

Sitio web de los CDC sobre el VIH [<http://www.cdc.gov/hiv/spanish/index.html>]

Campaña de los CDC Actúa contra el SIDA [<http://www.cdc.gov/actagainstaids/spanish/index.html>]

Herramienta de los CDC para la reducción del riesgo de VIH [<http://www.cdc.gov/actagainstaids/spanish/campaigns/doingit/index.html>] (BETA)