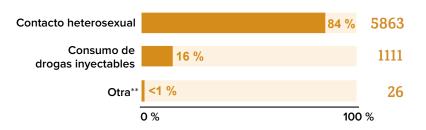
# El VIH y las mujeres



En el 2019, hubo **36 801 diagnósticos nuevos de infección por el VIH** en los EE. UU. y áreas dependientes.\* De esos diagnósticos, el 19 % (6999) fueron en mujeres.<sup>†‡</sup>

La mayoría de los diagnósticos nuevos de infección por el VIH entre las mujeres se atribuyeron al contacto heterosexual.





La cantidad de diagnósticos de infección por el VIH se redujo un 6 % entre las mujeres en general del 2015 al 2019. Aunque las tendencias variaron entre los diferentes grupos de mujeres, la cantidad de diagnósticos se redujo en los más afectados por el VIH, incluidos los de mujeres de raza negra o afroamericanas<sup>++</sup> y mujeres de 13 a 24 años.



- \* Samoa Estadounidense, Guam, Islas Marianas del Norte, Puerto Rico, la República de Palaos y las Islas Vírgenes de los EE. UU.
- <sup>†</sup> Mujeres adultas y adolescentes de 13 años y mayores.
- ‡ Según el sexo asignado al nacer, e incluye a las personas transgénero. Para obtener más información sobre las personas transgénero, consulte el contenido web de los CDC: https://www.cdc.gov/hiv/spanish/group/gender/transgender/index.html.
- \*\* Incluye exposición perinatal, transfusión de sangre, hemofilia y factores de riesgo no reportados o no identificados.
- De raza negra se refiere a personas que descienden de cualquiera de los grupos raciales negros de África. Afroamericano/a es un término que a menudo se usa para referirse a los estadounidenses de ascendencia africana que tienen ancestros en América del Norte.
- $^{\scriptsize \#}$  Las mujeres hispanas o latinas pueden ser de cualquier raza.
- \*\*\* Los cambios en las subpoblaciones con menos diagnósticos de infección por el VIH pueden llevar a un aumento o una reducción porcentual grande.



## Las mujeres que no saben que tienen el VIH no pueden recibir el cuidado y el tratamiento que necesitan para mantenerse sanas.



En el 2019, una cantidad estimada de 1.2 millones de personas tenía el VIH.\*\*\* De esa cantidad, 263 900 eran mujeres.\*\*\*

87 sabían que 90 sabían que



Es importante que las mujeres sepan si tienen el VIH para poder tomar medicamentos para tratar el virus en caso de tenerlo. Tomar medicamentos para el VIH todos los días puede hacer que la carga viral llegue a niveles indetectables. Las personas que logran y mantienen una carga viral indetectable (o mantienen la supresión viral) pueden mantenerse sanas durante muchos años y no transmitirán el VIH a sus parejas sexuales.

En comparación con todas las personas con infección por el VIH diagnosticada, las mujeres tienen tasas de supresión viral más bajas. Es necesario trabajar más para aumentar estas tasas. **En el 2019, de cada 100 mujeres con infección por el VIH diagnosticada:**\*\*\*\*



76
recibieron algo de atención médica para el VIH



58 se mantuvieron bajo atención médica



De cada 100 personas con el VIH De cada 100 mujeres con el VIH

64
habían logrado
la supresión
viral

Para comparar, de cada 100 personas en general con infección por el VIH diagnosticada:

76 recibieron algo de atención médica para el VIH, 58 se mantuvieron bajo atención médica y 66 habían logrado la supresión viral.

## Hay varios desafíos que ponen a algunas mujeres en mayor riesgo de contraer el VIH.

#### Racismo, discriminación y estigma por el VIH



El racismo, la discriminación y el estigma pueden influir en si algunas mujeres buscan o reciben servicios de salud de alta calidad.

#### No conocer los factores de riesgo de la pareja



Algunas mujeres no conocen los factores de riesgo de sus parejas masculinas (como inyectarse drogas o tener relaciones sexuales con otros hombres) y podrían no usar condones ni tomar medicamentos para prevenir la infección.

#### Riesgo de exposición



Debido a que las relaciones sexuales receptivas son más riesgosas que las insertivas, las mujeres tienen más probabilidades de contraer el VIH durante las relaciones sexuales vaginales o anales que sus parejas sexuales.

#### Violencia en la pareja íntima



Las mujeres que han estado expuestas a violencia en la pareja íntima (IPV, por sus siglas en inglés) podrían ser más propensas a tener comportamientos riesgosos o a ser forzadas a tener relaciones sexuales sin condón o medicamentos para prevenir o para tratar el VIH.

### ¿De qué manera están los CDC cambiando las cosas para las mujeres?



Recolectan y analizan datos, y monitorean las tendencias del VIH.



Dan apoyo a las organizaciones comunitarias que aumentan el acceso a las pruebas y a la atención médica del VIH.



Realizan investigaciones sobre la prevención y brindan directrices para aquellos que trabajan en la prevención del VIH.



Promueven la realización de la prueba, así como la prevención y el tratamiento del VIH mediante la campaña *Detengamos Juntos el VIH.* 



Apoyan a los departamentos de salud y las organizaciones comunitarias con fondos para el trabajo de prevención del VIH y les proporcionan asistencia técnica.

Ending the HIV Epidemic Fortalecen los programas de prevención del VIH exitosos y apoyan los esfuerzos nuevos, que se financian a través de la iniciativa *Ending the HIV Epidemic*.

- En 50 estados y el Distrito de Columbia.
- ## Según el sexo asignado al nacer
- \*\*\*\* En 44 estados y el Distrito de Columbia.

Para obtener más información sobre los datos de vigilancia del VIH, lea la sección "Technical Notes" (Notas técnicas) de los informes de vigilancia del VIH en www.cdc.gov/hiv/library/reports/hiv-surveillance.html.

Para obtener más información, consulte www.cdc.gov/hiv/spanish