




# El VIH y las personas transgénero

 **Persona transgénero:** persona cuya identidad o expresión de género no coincide con el sexo que se le asignó al nacer.

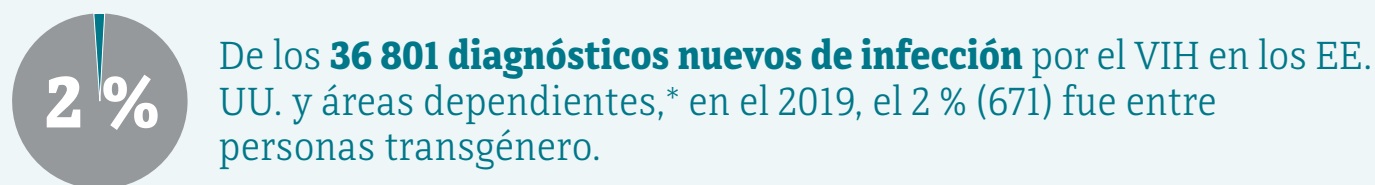
 **Hombre transgénero:** persona a quien se le asignó sexo femenino al nacer pero se identifica como persona de género masculino.

 **Mujer transgénero:** persona a quien se le asignó sexo masculino al nacer pero se identifica como persona de género femenino.

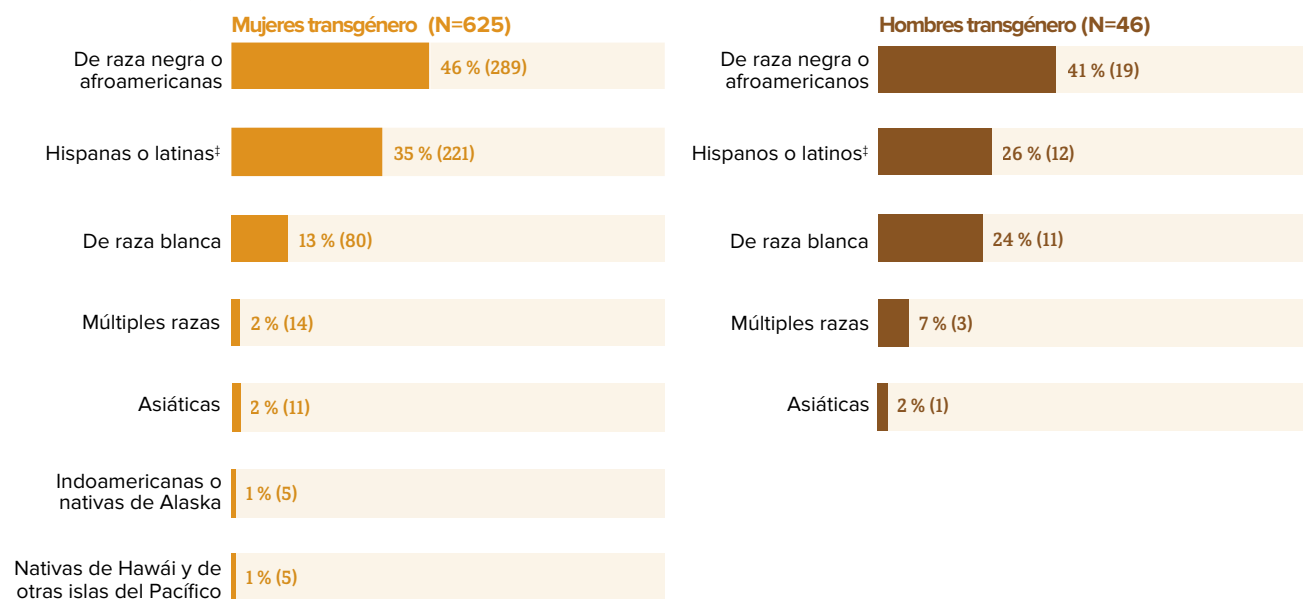
 **Persona cisgénero:** persona cuyo sexo asignado al nacer coincide con su identidad o expresión de género.

 **Expresión de género:** presentación externa que hacen las personas de su género (por ejemplo, su forma de actuar o vestir).

 **Identidad de género:** comprensión interna de las personas sobre su propio género.



## La mayoría de los diagnósticos nuevos de infección por el VIH entre las personas transgénero fueron en personas de raza negra o afroamericanas.<sup>†</sup>



\* Samoa Estadounidense, Guam, Islas Marianas del Norte, Puerto Rico, la República de Palaos y las Islas Vírgenes de los EE. UU.

<sup>†</sup> De raza negra se refiere a personas que descienden de cualquiera de los grupos raciales negros de África. Afroamericano/a es un término que a menudo se usa para referirse a los estadounidenses de ascendencia africana que tienen ancestros en América del Norte.

<sup>‡</sup> Los hispanos o latinos pueden ser de cualquier raza.

\*\* En los 44 estados y el Distrito de Columbia.



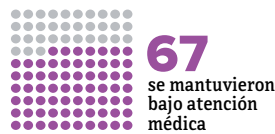
# Las personas transgénero que no saben que tienen el VIH no pueden recibir la atención médica y el tratamiento que necesitan para mantenerse sanas.



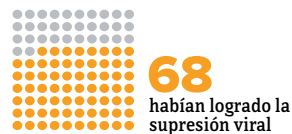
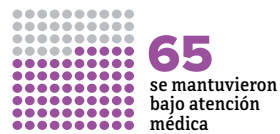
Es importante que las personas transgénero sepan si tienen el VIH para que puedan tomar medicamentos para tratar el VIH en caso de tenerlo. Tomar medicamentos para el VIH todos los días puede hacer que la carga viral llegue a niveles indetectables. Las personas que logran y mantienen una carga viral indetectable (o mantienen la supresión viral) pueden mantenerse sanas durante muchos años y no transmitirán el VIH a sus parejas sexuales.

En comparación con todas las personas con diagnóstico del VIH en el 2019, las mujeres transgénero tienen aproximadamente las mismas tasas de supresión viral, y los hombres transgénero tienen tasas más altas. Se necesita hacer más trabajo para aumentar estas tasas.

De cada 100 mujeres transgénero con diagnóstico de infección por el VIH en el 2019: \*\*



De cada 100 hombres transgénero con diagnóstico de infección por el VIH en el 2019: \*\*



Para comparar, de cada **100 personas en general** con infección por el VIH diagnosticada: **76** recibieron algo de atención médica para el VIH, **58** se mantuvieron bajo atención médica, y **66** habían logrado la supresión viral.

## Hay varios desafíos que ponen a las personas transgénero en mayor riesgo de contraer el VIH.

### Racismo, estigma por el VIH y transfobia



El racismo, el estigma por el VIH y la transfobia pueden tener un efecto negativo en las personas transgénero en cuanto a comportamientos de riesgo, saber si tienen el VIH, atención médica del VIH y otros servicios que necesitan.

### Pocas intervenciones multinivel



Se necesitan intervenciones que traten los riesgos estructurales, biomédicos y conductuales de contraer el VIH entre las mujeres y los hombres transgénero a fin de abordar las disparidades.

### Falta de conocimiento



Si los proveedores de atención médica no conocen a fondo los temas que afectan a la comunidad transgénero, esto puede actuar como una barrera para las personas transgénero con el VIH que estén buscando tratamiento y atención médica.

### Necesidades de afirmación de género no satisfechas



Cuando las personas transgénero no se sienten apoyadas mediante la afirmación médica de género, es menos probable que hagan uso de la prevención y los servicios de atención médica del VIH.

## ¿De qué manera están los CDC cambiando las cosas para las personas transgénero?



Recolectan y analizan datos, y monitorean las tendencias del VIH.



Dan apoyo a las organizaciones comunitarias que aumentan el acceso a las pruebas y a la atención médica del VIH.



Realizan investigaciones sobre la prevención y brindan directrices para aquellos que trabajan en la prevención del VIH.



Promueven la realización de la prueba, así como la prevención y el tratamiento del VIH mediante la campaña *Detengamos Juntos el VIH*.



Apoyan a los departamentos de salud y las organizaciones comunitarias con fondos para el trabajo de prevención del VIH y les proporcionan asistencia técnica.



Fortalecen los programas de prevención del VIH exitosos y apoyan los esfuerzos nuevos, que se financian a través de la iniciativa *Ending the HIV Epidemic*.

Para obtener más información sobre los datos de vigilancia del VIH y cómo se usan, lea la sección "Technical Notes" (Notas técnicas) de los informes de vigilancia del VIH en [www.cdc.gov/hiv/library/reports/hiv-surveillance.html](http://www.cdc.gov/hiv/library/reports/hiv-surveillance.html).

Para obtener más información, visite [www.cdc.gov/hiv/spanish](http://www.cdc.gov/hiv/spanish).