

El VIH y las personas transgénero

DIAGNÓSTICOS DE INFECCIÓN POR EL VIH EN LOS EE. UU., 2009-2014
 2351 PERSONAS TRANSGÉNERO RECIBIERON UN DIAGNÓSTICO DE INFECCIÓN POR EL VIH. DE ELLAS:

84 % ERAN MUJERES TRANSGÉNERO

15 % ERAN HOMBRES TRANSGÉNERO*

ALREDEDOR DE LA MITAD VIVIAN EN EL SUR



Transgénero: persona cuya identidad o expresión de género es diferente a la del sexo asignado al nacer.



Identidad de género: comprensión interna que las personas tienen de su propio género.



Expresión de género: forma en que las personas presentan externamente su género (por ejemplo, su forma de vestir).

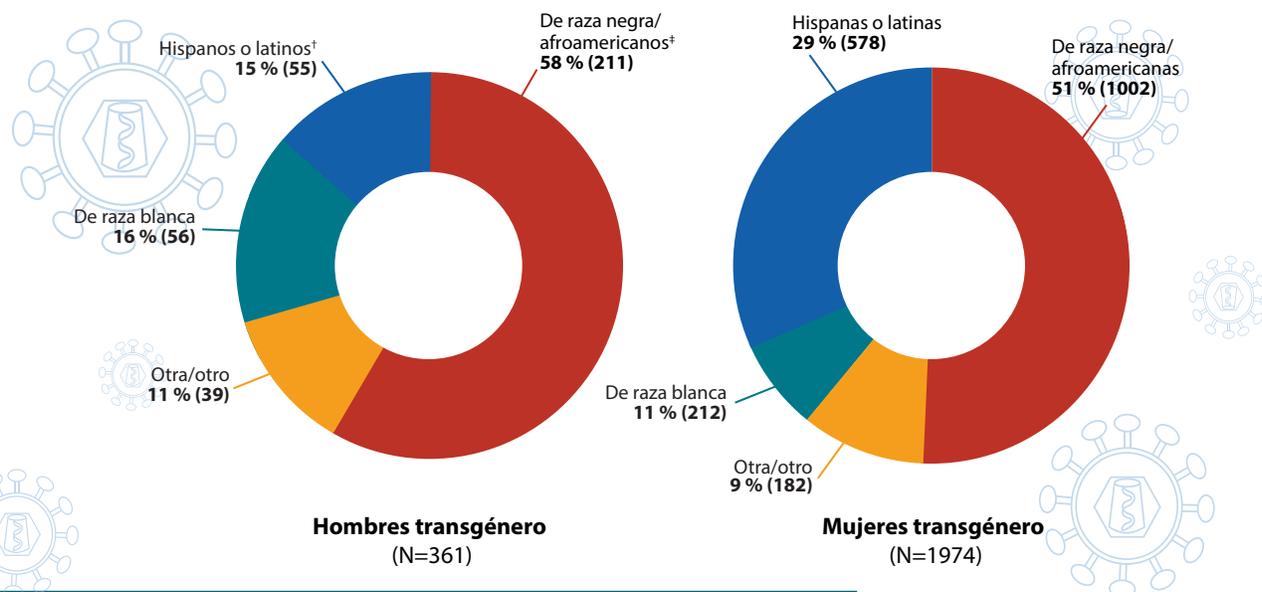


Mujeres transgénero: son personas que recibieron la asignación de sexo masculino al nacer pero que se identifican como mujeres.



Hombres transgénero: personas que recibieron la asignación de sexo femenino al nacer pero que se identifican como hombres.

Diagnósticos de infección por el VIH entre personas transgénero en los Estados Unidos, por raza o etnia, 2009-2014



* Menos del 1% tenía otra identidad de género.

† Los hispanos o latinos pueden ser de cualquier raza.

‡ De raza negra se refiere a las personas que tienen sus orígenes en alguno de los grupos raciales negros de África, incluidos los inmigrantes del Caribe, Sudamérica y América Latina. Afroamericano es un término que a menudo se usa para referirse a los estadounidenses de ascendencia africana que tienen ancestros en América del Norte. Las personas podrían identificarse con uno de los términos, con ambos o elegir una identidad totalmente diferente.



Aproximadamente 1.1 millones de personas en los EE. UU. tienen el VIH. Las personas con infección por el VIH necesitan saber si tienen el virus o no para que puedan tomar medicamentos para tratarlo. Tomar los medicamentos para el VIH según lo indicado puede reducir a niveles muy bajos el virus en el cuerpo (lo que se llama supresión viral) o incluso a niveles indetectables.



Una persona con la infección por el VIH que logra y mantiene la supresión viral o alcanza niveles de carga viral indetectables puede mantenerse sana, y no tiene efectivamente ningún riesgo de transmitir el virus a sus parejas VIH negativas a través de las relaciones sexuales.

¿Por qué están las personas transgénero en mayor riesgo?

- Algunas de las cosas que pueden poner a las personas transgénero en mayor riesgo de contraer o transmitir el VIH incluyen tener múltiples parejas sexuales, tener relaciones sexuales anales o vaginales sin protección** (como un condón o un medicamento para prevenir o tratar la infección por el VIH), y compartir agujas, jeringas u otros implementos para inyectarse hormonas o drogas. Otros factores pueden incluir el trabajo sexual, los problemas de salud mental, los niveles altos de abuso de sustancias, la falta de vivienda y el desempleo.
- Muchas personas transgénero afrontan estigma, discriminación, rechazo social y exclusión. Estos factores pueden afectar su bienestar y ponerlas en mayor riesgo de infección por el VIH.
- Los programas de prevención del VIH diseñados para otros grupos en riesgo podrían no abordar todas las necesidades de las personas transgénero.
- Si los proveedores de atención médica no conocen a fondo los temas que afectan a la comunidad transgénero, esto puede actuar como una barrera para las personas transgénero con el VIH que estén buscando tratamiento y atención médica.
- Debido a ciertas barreras que afrontan los hombres y las mujeres transgénero, los programas actuales de pruebas de detección podrían no llegar a suficientes personas en esta población.
- La salud sexual de los hombres y las mujeres transgénero y de los jóvenes de géneros minoritarios no se ha estudiado lo suficiente. Se necesita hacer más investigación para entender sus comportamientos de riesgo con relación al VIH.
- Las mujeres y los hombres transgénero podrían no participar plenamente en la atención médica.

¿De qué manera están los CDC cambiando las cosas?

- Al realizar investigaciones sobre la prevención y proveer pautas para aquellos que trabajen en la prevención del VIH.
- Al apoyar a los departamentos de salud y las organizaciones comunitarias con fondos para el trabajo de prevención del VIH en las personas transgénero y proporcionarles asistencia técnica.
- Al ayudar a los proveedores de atención médica a mejorar la atención de las personas transgénero que tengan el VIH.
- Al fomentar las pruebas de detección, la prevención y el tratamiento del VIH mediante campañas como *Actúa contra el SIDA*.

Consulte www.cdc.gov/hiv/spanish para obtener más información sobre las actividades de los CDC para la prevención del VIH entre las personas transgénero.

** Es importante evitar las suposiciones con respecto al tipo de actividad sexual que tienen las personas transgénero o a cómo se pueden referir a las partes de su cuerpo.

†† La estimación para las mujeres transgénero a nivel general incluye las infecciones confirmadas en laboratorio solamente. Las estimaciones por raza o etnia incluyen las infecciones confirmadas en laboratorio y las infecciones autonotificadas.

Según las estimaciones actuales, alrededor del **14 % de las mujeres transgénero en los EE.UU. tienen el VIH.**

Se estima que el **44 % de las mujeres transgénero de raza negra o afroamericanas tienen el VIH, el porcentaje más alto entre todas las mujeres transgénero.**^{††}

Reduzca su riesgo al



No tener relaciones sexuales



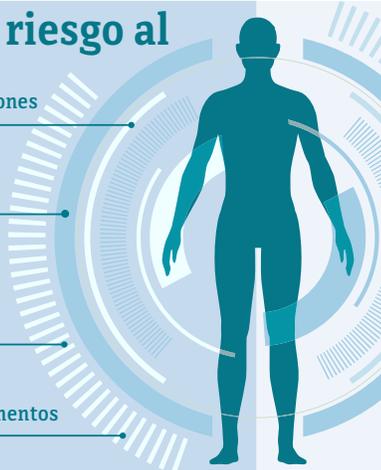
Usar condones



No compartir agujas



Tomar medicamentos para prevenir o tratar el VIH



EL VIH ES UN VIRUS QUE ATACA AL SISTEMA INMUNITARIO DEL CUERPO.

Generalmente se transmite mediante las relaciones sexuales anales o vaginales, o al compartir jeringas con una persona que tiene el VIH. La única manera de saber que tiene el VIH es haciéndose la prueba. Todas las personas de 13 a 64 años deberían hacerse la prueba al menos una vez, y aquellas en alto riesgo deberían hacérsela al menos una vez al año. Pregúntele a su médico o visite gettested.cdc.gov/es para encontrar un lugar donde hagan las pruebas. Sin tratamiento, el VIH puede hacer que una persona esté muy enferma o puede incluso causarle la muerte. Si usted tiene el VIH, comience el tratamiento lo antes posible para mantenerse sano y ayudar a proteger a sus parejas.

Para obtener más información

Lláme al 1-800-CDC-INFO (232-4636)
Visite www.cdc.gov/hiv/spanish