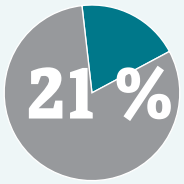
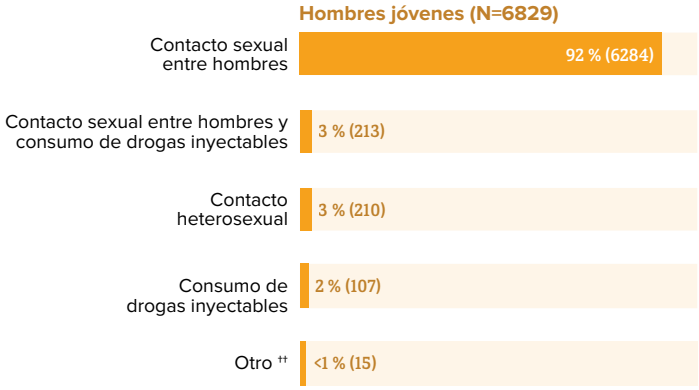
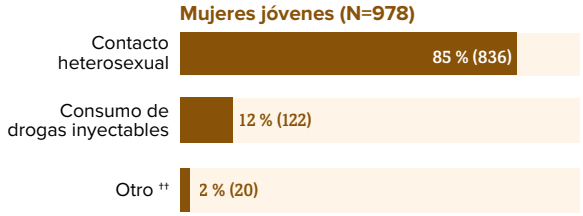
El VIH y los jóvenes



De los **37 832 diagnósticos nuevos de infección por el VIH** en los EE. UU. y áreas dependientes* en el 2018, el 21 % fue entre los jóvenes. †

La mayoría de los diagnósticos nuevos de infección por el VIH fueron entre hombres gais y bisexuales jóvenes. ‡ **

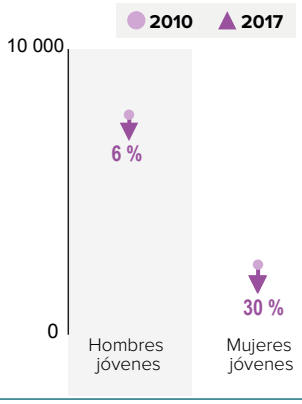




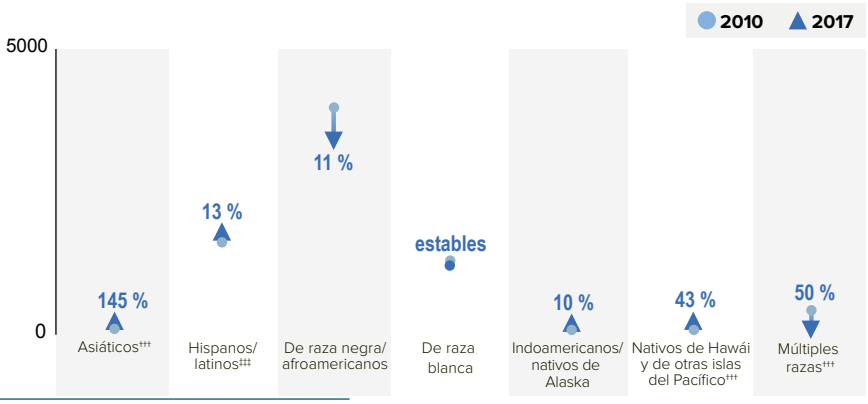
El total podría no sumar 100 % debido al redondeo.

La cantidad de diagnósticos de infección por el VIH se redujo un 10 % entre los jóvenes en general entre el 2010 y el 2017. ‡‡ Aunque las tendencias variaron en los diferentes grupos de jóvenes, la cantidad de diagnósticos se redujo en los más afectados por el VIH, incluidos los hombres gais y bisexuales de raza negra o afroamericanos jóvenes. ***

Tendencias por sexo



Tendencias en los hombres gais y bisexuales jóvenes por raza o grupo étnico



* Samoa Estadounidense, Guam, Islas Marianas del Norte, Puerto Rico, la República de Palaos y las Islas Vírgenes de los EE. UU.
† En esta hoja informativa se usa el término jóvenes para referirse a las personas de 13 a 24 años.
‡ En esta hoja informativa se usa el término hombres gais y bisexuales para representar a los hombres gais, bisexuales y otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres.
** Incluye las infecciones atribuidas al contacto sexual entre hombres y consumo de drogas inyectables (hombres que indicaron tener ambos factores de riesgo).
†† Incluye hemofilia, transfusiones de sangre, exposición perinatal y factores de riesgo no reportados o no identificados.
‡‡ En los 50 estados y el Distrito de Columbia.
*** *De raza negra* se refiere a personas que descienden de cualquiera de los grupos raciales negros de África. Afroamericano/a es un término que a menudo se usa para referirse a los estadounidenses de ascendencia africana que tienen ancestros en América del Norte.
††† Los cambios en las subpoblaciones con menos diagnósticos de infección por el VIH pueden llevar a un aumento o una reducción porcentual grande.
‡‡‡ Los hispanos o latinos pueden ser de cualquier raza.

National Center for HIV/AIDS, Viral Hepatitis, STD, and TB Prevention
Division of HIV/AIDS Prevention

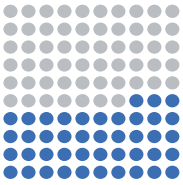
Los jóvenes que no saben que tienen el VIH no pueden recibir el cuidado y tratamiento que necesitan para mantenerse sanos.

A fines del 2016, una cantidad estimada de **1.1 MILLONES DE PERSONAS** tenía el VIH. ⌗ De ellas, 50 900 eran personas jóvenes.

Casi 4 de cada 7 jóvenes sabían que tenían el virus.

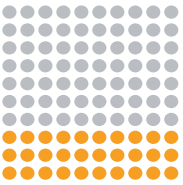
Los jóvenes fueron quienes tenían las menores probabilidades de saber de su infección, comparados con las personas de cualquier otro grupo de edad. Es importante que los jóvenes sepan si tienen el VIH para que puedan tomar medicamentos para tratar el VIH en caso de tenerlo. Tomar medicamentos para el VIH todos los días puede hacer que la carga viral llegue a niveles indetectables. Los jóvenes que logran y mantienen un nivel de carga viral indetectable (o mantienen supresión viral) no tienen efectivamente ningún riesgo de transmitirles el virus a sus parejas sexuales VIH negativas.

En comparación con todas las personas con el VIH, los jóvenes tienen las tasas más bajas de supresión viral. En el 2016, de cada **100 jóvenes con el VIH**: ⌗



43 recibieron algo de atención médica para el VIH

31 se mantuvieron bajo atención médica



30 habían logrado la supresión viral

Para comparar, de cada **100 personas en general** con el VIH, **64 recibieron algo de atención médica para el VIH**, **49 se mantuvieron bajo atención médica** y **53 habían logrado la supresión viral.**

Hay varios desafíos que dificultan el acceso de los jóvenes a las herramientas que necesitan para reducir su riesgo o para recibir tratamiento y atención médica, en caso de tener el VIH.

Tasas bajas de pruebas del VIH

Las tasas de pruebas del VIH entre los estudiantes de escuela secundaria superior son bajas. Las personas que no saben que tienen el VIH no pueden aprovechar la atención médica y el tratamiento, y podrían transmitirles el virus a otros sin saberlo.

Tasas bajas de uso de la PrEP

Es menos probable que las personas jóvenes usen medicamentos para prevenir el VIH que los adultos. Las barreras incluyen el costo, acceso, estigma percibido y preocupaciones sobre la privacidad.

Desafíos socioeconómicos

Entre las personas con el VIH, los jóvenes tienen más probabilidades que las personas de mayor edad de vivir en un hogar con bajos niveles de ingresos, haber estado sin hogar o en la cárcel recientemente, o no tener seguro médico. Todos estos factores presentan barreras para lograr la supresión viral.

Tasas altas de otras ETS

Algunas de las tasas más altas de ETS son entre los jóvenes de 20 a 24 años. Tener otra ETS puede aumentar significativamente las probabilidades de contraer o transmitir el VIH.

¿De qué manera están los CDC cambiando las cosas para los jóvenes?

Al recolectar y analizar datos y monitorear las tendencias del VIH.

Al dar apoyo a las organizaciones comunitarias que aumentan el acceso a las pruebas y la atención médica del VIH.

Al realizar investigaciones sobre la prevención y brindar directrices para aquellos que trabajan en la prevención del VIH.

Al promover la realización de la prueba, así como la prevención y el tratamiento del VIH mediante la campaña *Detengamos Juntos el VIH*.

Al apoyar a los departamentos de salud y las organizaciones comunitarias con fondos para el trabajo de prevención del VIH y proporcionarles asistencia técnica.

Al fortalecer los programas de prevención del VIH exitosos y apoyar los esfuerzos nuevos, que se financian a través de la iniciativa *Ending the HIV Epidemic*.

Para obtener más información sobre los datos de vigilancia del VIH y cómo se usan, lea la sección "Technical Notes" (Notas técnicas) de los informes de vigilancia en www.cdc.gov/hiv/library/reports/hiv-surveillance.html.

Para obtener más información visite www.cdc.gov/hiv/spanish

Todo el contenido se basa en los datos más recientes que estaban disponibles en abril del 2020.