

BUSCA y mantente

en cuidado médico. **Vive bien.**

Si tienes el VIH, puedes vivir una vida larga y saludable con **ATENCIÓN MÉDICA CONTINUA** y tomando tus medicamentos como indicado por tu médico.

ESPERANZA DE VIDA

- * persona sin el VIH79 años
- * persona diagnosticada con el VIH a los 20 años y que toma medicamentos continuamente71 años
- * persona diagnosticada con el VIH a los 20 años y que NO toma medicamentos continuamente32 años



www.cdc.gov/actuacontraelsida



Teniendo conversaciones abiertas
y honestas puede protegerte
a ti y a los demás del VIH
y otras enfermedades
transmitidas sexualmente.

PARTICIPA

HABLA

Sé honesto y habla sobre cómo mantenerte saludable y protegido.

APOYA

Si conoces a otros que pueden tener el VIH, no los juzgues ni los culpes. Preocupate por ellos y ayúdalos.

SIRVE DE

VOLUNTARIO

Comunícate con organizaciones locales de servicios relacionados con el SIDA o con departamentos de salud comunitarios para informarte sobre oportunidades de voluntariado.



WWW.CDC.GOV/ACTUACONTRAELSIDA





CONOCE los datos



Casi **50.000** personas en los E.E.U.U. se infectan con el VIH cada año.



Casi 1 de cada 4 personas tienen entre 13 y 24 años.

Infórmate más sobre el VIH en

WWW.CDC.GOV/ACTUACONTRAELSIDA





Si has tenido
relaciones sexuales
puedes estar
en Riesgo.



HAZTE la prueba

Es la única forma
de saber



LLAMA

1-800-CDC-INFO
(1-800-232-4636)



TEXTEA

tu código postal a
KNOWIT (566948)



**VISITA NUESTRO
SITIO WEB**

www.cdc.gov/actuacontraelsida



**CONSIGUE UN KIT DE
LA PRUEBA DEL VIH**
en una farmacia local
o en el Internet

WWW.CDC.GOV/ACTUACONTRAELSIDA

