

# HIV and Injecting Drugs 101

Sharing needles, syringes, or other drug injection equipment like cookers puts people who inject drugs at high risk for getting HIV.

## Can I get HIV from injecting drugs?



Yes, if you share needles, syringes, or other injection equipment with someone who has the virus. Sharing can transfer blood from person to person, and blood can carry HIV.



Also, when you're high on drugs, you're more likely to take risks with sex, which can increase your risk for getting HIV.

## How can I lower my risk of getting HIV?

The best way is to stop injecting drugs. To find a treatment program to help you quit, visit [findtreatment.samhsa.gov](http://findtreatment.samhsa.gov) or call 1-800-662-HELP (4357).

If you choose to inject drugs, here are some ways to lower your risk for HIV:

- Use new, sterile needles and syringes every time you inject, and never share injection equipment.
- If you do share needles and syringes, always clean used needles and syringes with bleach. Cleaning your needles and syringes can greatly reduce your risk for HIV and hepatitis C.
- Bleach can't be used to clean water or cotton. New, sterile water or cotton should be used each time.



- Take daily medicine to prevent HIV called pre-exposure prophylaxis (PrEP). When taken daily, PrEP is highly effective for preventing HIV from sex or injection drug use.
- If you think you've been exposed to HIV within the last 3 days, ask a health care provider about post-exposure prophylaxis (PEP) right away. PEP can prevent HIV, but it must be started within 72 hours.
- Use condoms the right way every time you have anal or vaginal sex, or choose activities with little to no risk like oral sex. Abstinence (not having sex) is always an option.

## Where can I get new, clean needles and syringes?



- Many communities have syringe services programs that give out new, clean needles, syringes, bleach kits, and other supplies. To find one near you, visit [nasen.org/directory](http://nasen.org/directory).
- Some pharmacies sell new, clean needles and syringes.
- In some places, doctors can write prescriptions for new, clean needles and syringes.



For more information please visit [www.cdc.gov/hiv](http://www.cdc.gov/hiv)

National Center for HIV/AIDS, Viral Hepatitis, STD, and TB Prevention  
Division of HIV/AIDS Prevention



# Información básica sobre el VIH y la inyección de drogas

Compartir las agujas, jeringas, u otros equipos de inyección de drogas como cocinas pone a las personas que se inyectan drogas en alto riesgo de contraer el VIH.

## ¿Puedo contraer el VIH por inyectarme drogas?

Sí, si comparte con otra persona que tiene el virus las agujas, jeringas, u otro equipo de inyección. Cuando se comparten estos materiales, se puede transferir la sangre de una persona a la otra, y la sangre puede portar el VIH.



Además, cuando usted está bajo los efectos de las drogas, es más probable que tome riesgos sexuales, lo cual puede aumentar su riesgo de contraer el VIH.



## ¿Cómo puedo reducir mi riesgo de contraer el VIH?

La mejor manera es dejar de inyectarse drogas. Para encontrar un programa de tratamiento que lo ayude a dejar de consumirlas, visite [findtreatment.samhsa.gov](http://findtreatment.samhsa.gov) o llame al 1-800-662-HELP (4357).

Si elige inyectarse drogas, las siguientes son algunas maneras de reducir el riesgo de contraer el VIH:

- Use agujas y jeringas nuevas estériles cada vez que se inyecte. Nunca comparta equipo de inyección con otras personas.
- Si comparten las agujas y jeringas, limpie siempre con cloro las agujas y jeringas usadas. La limpieza de sus agujas y jeringas puede reducir considerablemente su riesgo de contraer el VIH. y hepatitis C.
- El cloro no puede usarse para limpiar algunas cosas como el agua, o el algodón. Se debe usar agua o algodón nuevo y estéril cada vez.



- Tome medicamentos a diario para prevenir el VIH llamado profilaxis preexposición (PrEP). Cuando se toma diariamente, la PrEP es altamente efectiva para prevenir el VIH por el sexo o el uso de drogas inyectables.
- Si cree que se ha expuesto al VIH en los últimos 3 días, pregúntele de inmediato a un proveedor de atención médica sobre la profilaxis posexposición (PEP). La PEP puede prevenir el VIH, pero debe comenzarse dentro de las 72 horas de la posible exposición.
- Use condones de la manera correcta cada vez que tenga relaciones sexuales anales o vaginales, o escoja actividades que impliquen poco o nada de riesgo, como las relaciones sexuales orales. La abstinencia (no tener relaciones sexuales) siempre es una opción.

## ¿Dónde puedo conseguir agujas limpias nuevas y jeringas?



- Muchas comunidades tienen programas de servicios de agujas, que entregan agujas limpias nuevas, y jeringas, kits con cloro y otros implementos. Para encontrar un programa cercano, visite [nasen.org/directory](http://nasen.org/directory).
- Algunas farmacias venden agujas limpias nuevas y jeringas.
- En algunos lugares, los médicos pueden recetarle agujas limpias nuevas y jeringas.



Para obtener más información visite la página [www.cdc.gov/hiv/spanish](http://www.cdc.gov/hiv/spanish)

National Center for HIV/AIDS, Viral Hepatitis, STD, and TB Prevention  
Division of HIV/AIDS Prevention

