

# Hoja informativa sobre el medicamento Truvada

## Hoja informativa para pacientes sobre el medicamento Truvada

**Marca comercial:** Truvada

**Nombre genérico:** fumarato de disoproxilo de tenofovir y emtricitabina

### ¿Por qué se receta este medicamento?

- Truvada es uno de varios medicamentos que se utilizan actualmente para tratar la infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) y la infección viral de hepatitis B.
- Truvada también se está utilizando ahora para prevenir la infección por el VIH.
- A veces se les receta a algunas personas que no tienen la infección por el VIH (por ejemplo, a quienes no siempre usan condones o que tienen una pareja sexual infectada con ese virus) para ayudar a reducir sus probabilidades de contraerla.
- Cuando usted toma Truvada para prevenir la infección por el VIH, los médicos se refieren a este tratamiento como “profilaxis preexposición” o “PrEP”, por sus siglas en inglés.

### ¿De qué manera Truvada (PrEP) ayuda a prevenir la infección por el VIH?

- El VIH es un virus que ataca las células inmunitarias de su cuerpo (las células que luchan contra las infecciones).
- Los dos medicamentos que componen Truvada (tenofovir y emtricitabina) bloquean vías importantes que usan los virus para comenzar la infección.
- Si usted toma Truvada diariamente como PrEP, la presencia de los medicamentos en su torrente sanguíneo a veces puede impedir que el virus se establezca y hacer más lenta la propagación del VIH en su organismo.
- Por sí sola, la PrEP con Truvada no funciona todo el tiempo; por lo tanto, usted también debe utilizar condones cuando tenga relaciones sexuales para lograr una mayor protección contra la infección por el VIH.

### ¿Cómo se debe usar este medicamento?

- Usted debe tomar una pastilla de Truvada todos los días.
- Siga cuidadosamente las instrucciones de la etiqueta del medicamento y pídale a su médico o farmacéutico que le explique cualquier parte que no entienda.
- No deje de tomar Truvada sin consultar a su médico. Cuando su provisión de Truvada comience a acabarse, comuníquese con su médico o farmacéutico para obtener más.
- Si se salta dosis o deja de tomar Truvada, usted puede tener un riesgo más alto de infectarse con el VIH que si la toma todos los días.

### ¿Qué precauciones especiales debo tomar?

Antes de tomar Truvada (tenofovir y emtricitabina), usted debe hacer lo siguiente:

- Decirle a su médico y al farmacéutico si usted es alérgico al tenofovir, la emtricitabina o cualquier otro medicamento.
- Informar al médico y al farmacéutico acerca de todos los medicamentos recetados y no recetados, vitaminas, suplementos nutricionales y productos herbarios que esté tomando. Puede ser que su médico tenga que cambiar las dosis de sus medicamentos o hacerle un seguimiento cuidadoso sobre los efectos secundarios.
- Decirle a su médico si tiene o ha tenido alguna vez enfermedad de los riñones o del hígado.
- Avisarle al médico si queda embarazada o si está amamantando.

## ¿Qué directrices alimentarias especiales debo seguir?

- Continúe con su alimentación normal a menos que su médico le indique lo contrario.

## ¿Qué debo hacer si se me olvida tomar una dosis?

- Tómela tan pronto como se acuerde. Sin embargo, si ya casi es la hora de la dosis siguiente, no tome la dosis que olvidó y siga con el horario normal.
- No tome dos dosis para reponer la que olvidó tomar.

## ¿Qué efectos secundarios puede causar este medicamento?

Usted puede presentar los siguientes efectos secundarios mientras tome Truvada:

- Malestar estomacal
- Dolor de cabeza
- Vómitos
- Pérdida del apetito

Por lo general, estos efectos secundarios desaparecen durante el primer mes en que se toma Truvada para la PrEP. Dígale a su médico si alguno de estos síntomas es intenso o no se va.

Truvada puede causar otros efectos secundarios y algunos pueden ser graves. Llame a su médico inmediatamente si tiene cualquier problema inusual mientras toma este medicamento o si presenta lo siguiente:

- fiebre o escalofríos especialmente con
- dolor de garganta, tos, sarpullido u otros signos de infección.

Si presenta un efecto secundario grave, usted o su médico puede enviar un informe al programa de Notificación de Reacciones Adversas MedWatch de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) a través de la Internet (en <http://www.fda.gov/Safety/MedWatch>) o por teléfono (1-800-332-1088).

## ¿Cómo debo guardar Truvada en mi casa?

- Usted debe mantener Truvada en el envase original, cerrado herméticamente y lejos del alcance de los niños.
- Debe guardarlo a temperatura ambiente y donde no haya calor ni humedad excesivos.
- Deseche todo medicamento que esté vencido o que ya no sea necesario. Hable con su farmacéutico sobre la manera adecuada de desechar sus medicamentos.

## ¿Qué debo hacer en caso de una emergencia o sobredosis?

- En caso de una sobredosis, llame a su centro de control de intoxicaciones local al 1-800-222-1222. Si la persona se ha desmayado o no está respirando, llame al servicio de emergencias local al 911.

## ¿Qué otra información debo saber?

- No deje que nadie más tome su medicamento.
- Hágale a su farmacéutico cualquier pregunta que tenga acerca del surtido de su receta.
- Escriba una lista de todos los medicamentos —los recetados y los que se venden sin receta—, así como de todas las vitaminas, minerales u otros suplementos nutricionales que esté tomando.
- Lleve su lista de medicamentos cada vez que vaya al médico o si es hospitalizado. Manténgala con usted siempre en caso de emergencia.