

Hoja informativa para el paciente: *Infección aguda por el VIH*

Información acerca de la infección aguda por el VIH y la PrEP

¿Qué es la infección aguda por el VIH?

La sigla VIH significa “virus de la inmunodeficiencia humana”. Este es el virus que causa el SIDA.

La etapa inicial de la infección por el VIH —cuando usted adquiere el virus— se conoce como “infección aguda por el VIH” y en ocasiones también se denomina “infección primaria por el VIH”. Muchas personas con infección aguda por el VIH tienen los siguientes signos y síntomas:

- Fiebre
- Sensación de cansancio
- Inflamación de los ganglios linfáticos (también llamados nódulos linfáticos)
- Inflamación de las amígdalas (también llamada amigdalitis)
- Dolor de garganta
- Dolores musculares y de las articulaciones
- Diarrea
- Sarpullido

Estos signos y síntomas de la infección aguda por el VIH pueden comenzar unos pocos días después de su exposición al virus y por lo general duran unos 14 días. También pueden durar solo unos pocos días o prolongarse por varios meses.

Puede que usted no se dé cuenta de que su enfermedad es la infección aguda por el VIH. Por una parte, puede que no sepa que la persona con quien tuvo relaciones sexuales tenía la infección por el VIH. Además, los signos y síntomas de la infección por el VIH pueden sentirse simplemente como los de otras infecciones virales comunes como, por ejemplo, influenza (gripe), resfriado, dolor de garganta o mononucleosis (mono).

¿Qué pruebas pueden mostrar que tengo la infección aguda por el VIH?

Cuando el VIH ingresa a su organismo, circula dentro de los glóbulos blancos llamados “linfocitos CD4”. El VIH se apodera de las células CD4 y cada día produce millones de copias del virus. Este se propaga por su cuerpo.

Su organismo intenta defenderse contra el VIH produciendo anticuerpos que tratan de impedir la propagación del virus por el cuerpo. La mayoría de las pruebas del VIH tratan de determinar si hay anticuerpos contra ese virus en su sangre. Pero su organismo se demorará unas cuantas semanas en producir anticuerpos suficientes para que se detecten en una prueba normal.

Sin embargo, cuando usted tiene la infección aguda por el VIH, sí tiene una alta cantidad de ese virus en la sangre. Hay pruebas especiales que pueden medir la cantidad del VIH en su sangre. En el momento en que usted tiene la infección aguda, es probable que no tenga suficientes anticuerpos contra el VIH en la sangre para ser medidos, pero sí habrá suficiente cantidad de virus que se pueda medir. Por lo tanto, si los análisis de sangre no encuentran ningún anticuerpo, pero detectan el virus, su médico sabrá que usted se está sintiendo mal porque tiene la infección aguda por el VIH.

¿De qué manera me ayuda saber que tengo el VIH en la etapa inicial?

En primer lugar, la profilaxis preexposición o PrEP, por sus siglas en inglés, se utiliza para ayudar a disminuir las probabilidades de que usted contraiga la infección por el VIH. Pero si usted ya tiene la infección aguda por el VIH, no debería recibir la PrEP.

En segundo lugar, aunque la PrEP ayuda a proteger a las personas —especialmente cuando se toman sus dosis todos los días—, todavía es posible contraer la infección por el VIH. Así que si usted está recibiendo PrEP y tiene los signos y síntomas mencionados anteriormente, es importante que vaya al médico para que lo examine. Si tiene alguna otra infección —como la influenza—, debe seguir tomando los medicamentos de la PrEP, pero si se descubre que tiene la infección aguda por el VIH, deberá dejar de tomarlos tan pronto como sus pruebas muestren que tiene esa infección.

En tercer lugar, las personas que reciben PrEP por más de un par de semanas mientras tengan la infección por el VIH pueden contraer fácilmente virus que no puedan ser tratados con esos mismos fármacos (virus “resistentes”). Por consiguiente, detectar pronto que usted tiene la infección por el VIH y dejar de recibir PrEP pueden proteger su salud a largo plazo y dejar abiertas sus opciones de tratamiento.

Y en cuarto lugar, cuando las personas tienen mucho virus en su cuerpo durante la infección aguda por el VIH, tienen más probabilidades de transmitir el virus a aquellos con quienes tengan relaciones sexuales, especialmente si todavía no saben que contrajeron la infección. Por ejemplo, si su última prueba del VIH fue negativa y su pareja también tuvo una prueba reciente con resultado negativo, usted podría decidir tener relaciones sexuales sin condón, precisamente en la etapa en que es muy probable que usted transmita el virus. Por estas razones, mientras más pronto sepa que contrajo la infección, más cuidadoso podrá ser para evitar que otras personas se infecten con el VIH.

¿Cómo se trata el VIH?

Las personas que tienen una infección por el VIH son tratadas con una combinación de 3 o más medicamentos que combaten ese virus. Algunos médicos las comienzan a tratar con medicamentos en cuanto contraen la infección; otros doctores esperan un poco porque los mayores beneficios para la salud se han observado cuando las personas llevan un tiempo infectadas. El tratamiento temprano también reduce las probabilidades de que una persona con infección por el VIH transmita el virus a sus parejas sexuales.

¿Qué debo hacer si sospecho que tengo la infección aguda por el VIH?

Primero, comuníquese con el consultorio de su médico para que programen un examen y le hagan los análisis de sangre adecuados.

Segundo, hable con su médico acerca de si debe dejar de tomar los medicamentos de la PrEP o si debe seguir tomándolos hasta que estén listos los resultados de la prueba.

Tercero, sea muy cuidadoso en usar condones y tome otras medidas para tener relaciones sexuales más seguras con el fin de proteger a su pareja o parejas.