

Prevención del VIH entre los Hombres Gais y Bisexuales Hispanos / Latinos

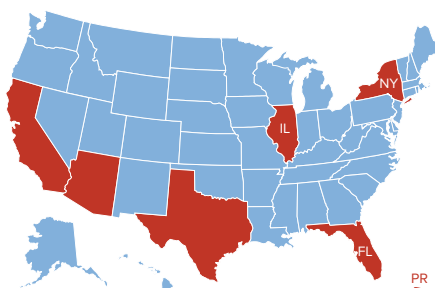
Recientemente, el CDC informó que el número anual estimado de infecciones por VIH entre los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres (HSH) hispanos/latinos ha aumentado en los últimos cinco años, a pesar de haberse estabilizado para los HSH en general. El CDC, junto con sus socios, trabaja activamente para revertir esta alarmante tendencia.

Lo que Nos Indican los Datos más Recientes

Aunque los hispanos/latinos representan el 18 % de la población de los EE. UU., representaron casi el 23 % (252.400) de los aproximadamente 1,1 millones de personas con VIH en los Estados Unidos en 2015. Al igual que en otras comunidades raciales y étnicas, la mayoría (casi el 60 por ciento) de los hispanos/latinos que ahora viven con el VIH son HSH.¹

Los datos de vigilancia indican que la cantidad de HSH hispanos/latinos recién *diagnosticados* con VIH está aumentando, incluso cuando los nuevos diagnósticos se estabilizan entre los HSH en general y disminuyen para la población general de los EE. UU. De 2011 a 2015, los diagnósticos de VIH entre HSH hispanos/latinos crecieron en un 14 %.² En parte, este aumento puede explicarse por las tasas más altas de pruebas de VIH, lo que refleja el progreso hacia los objetivos nacionales de la prueba del VIH. Sin embargo, un análisis separado del CDC estimó que, de hecho, las nuevas *infecciones* entre los HSH hispanos/latinos aumentaron un 18 % durante el mismo período.³

Los datos disponibles también ayudan a ilustrar dónde deben expandirse e intensificarse los esfuerzos de prevención del VIH para los HSH hispanos/latinos. Un análisis reciente del CDC (*ver barra lateral*) encontró que los aumentos en los diagnósticos de VIH se concentraron en solo seis estados principales (Arizona, California, Florida, Illinois, Nueva York y Texas) y Puerto Rico.⁴



El bajo nivel de conocimiento sobre el estado serológico del VIH propio sigue siendo un desafío para los HSH hispanos/latinos: el 20 % tiene una infección por el VIH no diagnosticada, lo que indica que el aumento de los esfuerzos de evaluación es una prioridad. El problema es aún más grave entre los jóvenes HSH hispanos/latinos de entre 13 y 24 años, de los cuales solo el 44 % tiene conocimiento de su estado serológico de VIH.⁵

Cómo Avanza la Vigilancia para Impulsar la Prevención

Para comprender mejor las causas del aumento de diagnósticos entre HSH hispanos/latinos, el CDC convocó a un equipo de revisión de expertos en VIH de diversas especialidades – incluyendo epidemiología, vigilancia, implementación de programas y ciencias del comportamiento – para realizar una revisión exhaustiva de los datos existentes y recomendar una estrategia para abordar los aumentos.

El grupo encontró que el 84 % del aumento porcentual total relativo en el diagnóstico del VIH entre HSH hispanos/latinos desde 2010-2014 se concentró geográficamente en seis estados y en Puerto Rico. Su revisión encontró que las bajas tasas de supresión viral probablemente contribuyan a la transmisión en curso entre HSH hispanos/latinos y sus parejas.⁶

Como un elemento de su respuesta a estos y otros hallazgos, el CDC financió un nuevo proyecto de demostración que utiliza diagnósticos moleculares para identificar y abordar grupos con altas tasas de transmisión del VIH entre HSH hispanos/latinos en Nueva York (Departamento de la ciudad de Nueva York de Higiene y Salud Mental y Departamento de Salud del Estado de Nueva York) y en Texas (Departamento de Salud de Houston y el Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas), dos áreas donde los diagnósticos están aumentando. Al identificar a estos grupos de transmisión, los funcionarios de salud pueden determinar si se necesitan pruebas mejoradas, tratamiento y otros servicios de prevención para ralentizar la transmisión.

¹ CDC. Estimated HIV incidence and prevalence in the United States, 2010–2015. Marzo de 2018. Fecha de acceso: 19 de junio de 2018.

² CDC. Diagnoses of HIV Infection in the United States and Dependent Areas, 2016. Noviembre de 2017. Fecha de acceso: 19 de junio de 2018.

³ CDC. Estimated HIV incidence and prevalence in the United States, 2010–2015. Marzo de 2018. Fecha de acceso: 19 de junio de 2018.

⁴ McCree DH, Walker T, DiNenno E, et al. A programmatic approach to address increasing HIV diagnoses among Hispanic/Latino MSM, 2010–2014. *Prev Med* 14 de junio de 2018.

⁵ CDC. Estimated HIV incidence and prevalence in the United States, 2010–2015. Marzo de 2018. Fecha de acceso: 19 de junio de 2018.

⁶ McCree DH, Walker T, DiNenno E, et al. A programmatic approach to address increasing HIV diagnoses among Hispanic/Latino MSM, 2010–2014. *Prev Med* 14 de junio de 2018.

Otro factor puede ser el acceso limitado a herramientas de prevención biomédica altamente efectivas. Un estudio reciente del CDC encontró una necesidad importante de prevención de profilaxis preexposición (PrEP) entre hispanos/latinos: de todas las personas hispanas/latinas que podrían beneficiarse de PrEP, según las pautas clínicas del CDC, solo el 3 % llenaron las prescripciones de PrEP entre septiembre de 2015 y agosto de 2016.⁷

Los factores sociales y estructurales únicos aumentan el riesgo del VIH

Los HSH hispanos/latinos se enfrentan a desafíos sociales y culturales distintos que pueden contribuir a aumentar el riesgo del VIH. Estos incluyen:

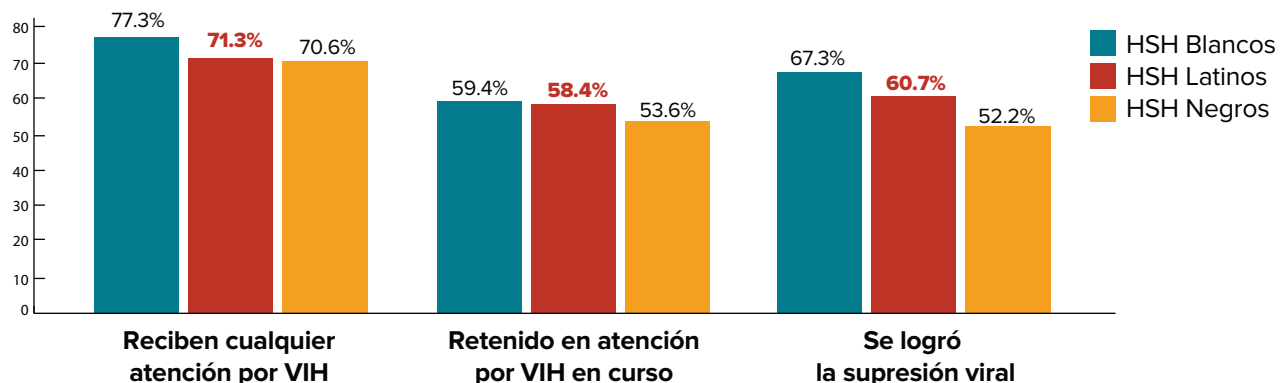
- **Cobertura de seguro médico inadecuada.** Los hispanos/latinos tienen la tasa de personas sin seguro más alta de cualquier grupo racial o étnico en los Estados Unidos,⁸ lo que puede dar como resultado la pérdida de oportunidades para la prueba del VIH; retraso en la participación en la atención; menor adherencia al tratamiento del VIH; y acceso limitado a servicios preventivos.⁹
- **Barreras del lenguaje.** En muchos hogares hispanos/latinos, el inglés no es el idioma principal. De hecho, las encuestas indican que aproximadamente un tercio de los hispanos/latinos en los Estados Unidos tienen un dominio limitado del inglés.¹⁰ Las barreras del idioma pueden hacer que sea especialmente difícil para las personas acceder a los servicios de atención primaria y preventiva; puede interferir en el cumplimiento de la medicación del VIH; y puede dar como resultado una comunicación mal interpretada entre pacientes y proveedores.¹¹
- **Desconfianza en el sistema de salud.** Los hispanos/latinos experimentan altos niveles de desconfianza en el sistema de salud.^{12,13} Si bien la confianza en los proveedores de atención médica se asocia con mejores resultados de salud para las personas con VIH, los niveles más bajos de confianza pueden reducir la probabilidad de visitas a la clínica y resultar en un uso menor y adherencia a los medicamentos antirretrovirales.¹⁴

Prevención del VIH entre los Hombres Gais y Bisexuales Hispanos/Latinos

Los avances científicos recientes han demostrado que la terapia antirretroviral (ART) no solo preserva la salud y la calidad de vida de las personas con VIH, sino también que las personas con VIH que toman medicamentos para el VIH según lo prescrito y obtienen y mantienen una carga viral indetectable, efectivamente no hay riesgo de transmitir el VIH a sus parejas sexuales con estado serológico de VIH negativo. Al garantizar que todas las personas con VIH sepan de su infección, que reciban el tratamiento que necesitan y que logremos una supresión viral sostenida, podremos reducir drásticamente las nuevas infecciones.

Para monitorear el progreso hacia la supresión viral, el CDC hace un seguimiento continuo de la atención del VIH, una serie de pasos desde el momento en que una persona recibe un diagnóstico de VIH y durante el tratamiento exitoso de su infección con medicamentos contra el VIH. Si bien los resultados de atención entre los HSH hispanos/latinos son generalmente mejores que entre los HSH negros, son más bajos que los de los HSH blancos, especialmente en la medida crucial de la supresión viral.

Seleccionar resultados de la atención por VIH entre los HSH que viven con VIH diagnosticado, final de 2014¹⁵:



⁷ CDC. HIV prevention pill not reaching most Americans who could benefit – especially people of color. 6 de marzo de 2018. Fecha de acceso: 19 de junio de 2018.

⁸ United States Census Bureau. Health Insurance Coverage in the United States: 2016. 12 de septiembre de 2017. Fecha de acceso: 19 de junio de 2018.

⁹ Institute of Medicine US Committee on the Consequences of Uninsurance. Care Without Coverage: Too Little, Too Late. National Academies Press: 2002.

¹⁰ Pew Research Center. English Proficiency on the Rise Among Latinos. 12 de mayo de 2015. Fecha de acceso: 19 de junio de 2018.

¹¹ Flores, G. Language Barriers to Health Care in the United States. *N Engl J Med*. 20 de julio de 2006; 355(3):229-31.

¹² Rhodes SD, Hergenrather KC, Aronson RE, et al. Latino men who have sex with men and HIV in the rural south-eastern USA: findings from ethnographic in-depth interviews. *Cult Health Sex*. Octubre de 2010; 12(7):797-812.

¹³ Rhodes SD, Hergenrather KC, Zometa C et al. Characteristics of immigrant Latino men who utilize formal healthcare services in rural North Carolina: baseline findings from the HoMBReS study. *J Natl Med Assoc*. 2008;100(10):1177-85.

¹⁴ Exploring Lack of Trust in Care Providers and the Government as a Barrier to Health Service Use. *Am J Public Health*. Abril de 2006; 96(4): 716-721.

¹⁵ CDC MMWR. HIV Care Outcomes Among Men Who Have Sex With Men With Diagnosed HIV Infection – United States, 2015. September 22, 2017. Fecha de acceso: 19 de junio de 2018.

- **Bajo conocimiento de los factores de riesgo del VIH y la percepción del riesgo de VIH.** Aunque no es un caso exclusivo de las comunidades de hispanos/latinos, el estigma, el miedo, la discriminación y la homofobia tienen un efecto dominó en el conocimiento sobre el VIH y el acceso a servicios médicos. Esto se relaciona con una variedad de consecuencias, que incluyen: desanimar a las personas a obtener información sobre los recursos o programas de prevención del VIH; limitar la apertura sobre la orientación sexual o estado serológico de VIH de una persona; disuadir a las personas de buscar pruebas y tratamiento; y limitar la capacidad de una persona para acceder y seguir el tratamiento y los métodos de prevención.

Intensificar la Prevención del VIH entre los Hombres Gais y Bisexuales Hispanos/Latinos

Con el fin de reflejar las distintas necesidades de los HSH hispanos/latinos, los CDC han fortalecido su cartera de prevención del VIH en los últimos años, para aumentar la relevancia de los programas de prevención en grupos desproporcionadamente afectados por el VIH, incluyendo a los HSH hispanos/latinos. Los cambios clave incluyen:

- **Reasignación del financiamiento de los CDC para ajustarlo con las necesidades actuales.** Cada año los CDC adjudican aproximadamente \$400 millones a los departamentos de salud estatales y locales para las actividades de vigilancia y prevención del VIH, su principal medio para dirigir la prevención a las comunidades afectadas. Este financiamiento para los departamentos de salud ya está totalmente equiparado con la distribución geográfica actual de la enfermedad, un cambio hacia el cual han estado trabajando los CDC durante varios años, como parte de la Prevención de Alto Impacto. Como resultado, se aumentó el financiamiento en varios de los estados que tienen la mayor carga de VIH entre los hispanos/latinos.

Dentro de las jurisdicciones, se requiere que los departamentos de salud que reciben fondos de los CDC supervisen el VIH en sus comunidades y dirijan los fondos según las tendencias locales. A principios de 2018, cuando los CDC renovaron su programa insignia de financiamiento para los departamentos de salud, se integraron por primera vez los programas de vigilancia y prevención. Este cambio permite a los departamentos de salud planificar y ejecutar la prevención de VIH más eficiente, basada en datos, y alcanzar de manera más eficaz a las comunidades como las de HSH hispanos/latinos que más lo necesitan.

- **Exigir a los socios que utilicen las intervenciones más recientes y más rentables.** Se requiere que el departamento de salud financiado y los socios comunitarios prioricen las estrategias de prevención del VIH probadas, con el mayor potencial de reducción de nuevas infecciones por el VIH. Esto incluye aumentar las pruebas de VIH y los esfuerzos de diagnóstico; expandir enfoques innovadores como Data to Care para involucrar y retener a las personas en la atención del VIH; proporcionar referencias y enlaces a opciones de prevención, como PrEP, para personas en riesgo sustancial; y ampliar el uso de enfoques de vanguardia, como el uso de datos de la vigilancia del VIH para identificar y responder a los grupos de transmisión del VIH (*ver la barra lateral en la página 1*).
- **Aumentar la competencia cultural y adaptar los programas de prevención.** Los CDC apoyan varias iniciativas que se dedican en parte o totalmente para aumentar la provisión de servicios culturalmente relevantes de prevención y atención del VIH para HSH hispanos/latinos. Por ejemplo:
 - En 2017, la agencia otorgó \$54 millones en cinco años a 30 organizaciones comunitarias para proporcionar servicios integrales de prevención del VIH a jóvenes HSH de color y jóvenes transgénero de color y sus parejas.
 - Los CDC proporcionarán \$216 millones durante cinco años directamente a 90 organizaciones comunitarias con experiencia demostrada en el trabajo con las poblaciones más afectadas por el VIH para realizar pruebas y vincular los servicios de tratamiento y prevención. Quince organizaciones atienden principalmente a hispanos/latinos y 64 atienden principalmente a HSH.
 - En 2015, los CDC otorgaron \$60.5 millones durante cuatro años para financiar proyectos de demostración que brindan servicios de prevención del VIH y otros servicios de apoyo que abordan los determinantes sociales de la salud para los HSH de color. Los proyectos de demostración aspiran aumentar el vínculo con el tratamiento del abuso de sustancias, los servicios de salud mental, la capacitación laboral y la vivienda, y mejorar la capacidad de prevención del VIH de la fuerza laboral y la competencia cultural.
 - Los CDC financian a 21 organizaciones de asistencia para la creación de capacidades (CBA), de las cuales seis tienen personal bilingüe en español e inglés, para brindar capacitaciones de prevención del VIH y eventos de asistencia técnica en todo Estados Unidos. En Puerto Rico se ofrece una cantidad sustancial de servicios, incluso con el Departamento de Salud de Puerto Rico y las organizaciones comunitarias financiadas por los CDC. Los proveedores de CBA abordan temas que van desde la entrega de PrEP y pruebas de VIH y vinculación a la atención hasta el otorgamiento de subsidios y la sostenibilidad del programa.

- Los CDC también desarrollan campañas culturales y lingüísticamente apropiadas de concienciación sobre el VIH a través de la iniciativa Actúa contra el SIDA (Act Against AIDS), que incluye:
 - **Detengamos Juntos el VIH** (Let's Stop HIV Together), que crea conciencia sobre cómo afecta el VIH a todos los rincones de la sociedad estadounidense y lucha contra el estigma dando voz a las personas que viven con el VIH así como a sus amigos y familiares;
 - **Lo Estoy Haciendo** (Doing It), que insta a todos los adultos a someterse a pruebas de detección del VIH;
 - **Inicia la conversación. Detén el VIH.** (Start Talking. Stop HIV.), que fomenta la comunicación abierta entre parejas sexuales y amigos gays y bisexuales sobre las estrategias de prevención del VIH;
 - **El Tratamiento del VIH es Efectivo** (HIV Treatment Works), que alienta a las personas con VIH a recibir atención y seguir recibiendo tratamiento para que puedan mantenerse saludables, proteger a los demás y vivir vidas más largas y saludables.
- Los CDC están financiando el desarrollo y las pruebas de intervenciones de reducción de riesgos adaptadas para HSH hispanos/latinos. Por ejemplo, los socios de Temple University están evaluando una intervención para parejas de hombres hispanos/latinos que, si se prueba su eficacia, también podría utilizarse en otras áreas urbanas.
- Además, los CDC trabajan con varias organizaciones hispanas/latinas a través de su iniciativa Partnering and Communicating Together (PACT) para implementar esfuerzos de concientización comunitaria a gran escala. Los miembros hispanos/latinos de PACT incluyen a la Asociación Nacional Hispana de Medicina (National Hispanic Medical Association); la Liga de Ciudadanos Latinoamericanos Unidos (League of United Latin American Citizens); la Asociación ASPIRA; y la Fundación Pinyon.



El Camino Hacia Adelante

Con un método enfocado y más colaboración, se pueden reducir las nuevas infecciones entre los HSH hispanos/latinos. Los CDC están tomando medidas para motivar la acción e involucrar a los miembros de la comunidad en la respuesta. Por ejemplo, la agencia participa en próximas sesiones de escucha con líderes de la comunidad hispana/latina para informar los esfuerzos de prevención del VIH de los CDC; el trabajo con los seis estados donde los diagnósticos de VIH entre los HSH hispanos/latinos están aumentando y Puerto Rico para evaluar e implementar estrategias de prevención enfocadas; y llevar a cabo actividades de alcance a los proveedores para aumentar el conocimiento de poderosas estrategias de prevención, como el tratamiento para personas con VIH, así como PrEP, las pruebas de VIH, las derivaciones y vinculaciones con la atención del VIH.

El éxito depende por igual del trabajo de los socios de los CDC en las comunidades afectadas, y todos tienen un papel que desempeñar:

- **Los departamentos de salud estatales y locales** pueden garantizar que los programas y fondos se dirijan a las comunidades necesitadas, y que la vigilancia y las actividades del programa dependan de las estrategias más rentables.
- **Las organizaciones basadas en la comunidad** pueden educar a los legisladores acerca del VIH en las comunidades hispanas/latinas, mientras continúan prestando servicios a las personas que tienen interacciones limitadas con el sistema de servicios médicos.
- **Los líderes comunitarios y religiosos** pueden hablar claramente sobre la importancia de las pruebas, la prevención y la atención del VIH y enfrentar el estigma que impide que muchas personas busquen los servicios que necesitan.
- **Todos** pueden tomar medidas para proteger su salud, incluyendo hacerse pruebas de detección del VIH y, si se diagnostica la infección, buscar la atención que necesitan para mantenerse saludables y proteger de la infección a sus seres queridos.

Para obtener más información:

Llame al 1-800-CDC-INFO (232-4636)
Visite www.cdc.gov/hiv/spanish