

# PrEP 101

**Are you HIV-negative but at very high risk for HIV? Taken every day, PrEP can help keep you free from HIV.**

## What Is PrEP?

- PrEP, or pre-exposure prophylaxis, is daily medicine that can reduce your chance of getting HIV.
- PrEP can stop HIV from taking hold and spreading throughout your body.

- PrEP is highly effective when taken daily as prescribed. PrEP is much less effective if not taken consistently.
- Your risk of getting HIV from sex can be even lower if you combine PrEP with condoms and other prevention methods.



## Is PrEP Right For You?

PrEP may benefit you if you are HIV-negative and **ANY** of the following apply to you.

### You are a gay/bisexual man and

- have an HIV-positive partner.
- have multiple partners, a partner with multiple partners, or a partner whose HIV status is unknown—and you also
  - have anal sex without a condom, or
  - recently had a sexually transmitted disease (STD).

### You are a heterosexual and

- have an HIV-positive partner.
- have multiple partners, a partner with multiple partners, or a partner whose HIV status is unknown—and you also
  - don't always use a condom for sex with people who inject drugs, or
  - don't always use a condom for sex with bisexual men.

### You inject drugs and

- share needles, syringes, or other equipment to inject drugs.
- are at risk for getting HIV from sex.



## Visit Your Healthcare Provider

- To find out if PrEP is right for you.
- Every 3 months, if you take PrEP, for repeat HIV tests, prescription refills, and follow-up.

- If you have any symptoms while taking PrEP that become severe or don't go away.
- If you don't have a provider, visit [prelocator.org](http://prelocator.org) to locate one.



## How Can You Get Help To Pay For PrEP?

- Most private and state Medicaid plans cover PrEP. If you are on Medicaid, check with your benefits counselor.
- If you have health insurance, you may receive co-pay assistance from drug manufacturers or patient advocacy foundations.
- If you are without medical insurance, consider enrolling in an insurance marketplace, manufacturer patient assistance program, or your state's Medicaid plan, if you are eligible for it.
- Learn more about paying for PrEP at [PrEPCost.org](http://PrEPCost.org).

**For more information please visit [www.cdc.gov/hiv](http://www.cdc.gov/hiv)**

National Center for HIV/AIDS, Viral Hepatitis, STD, and TB Prevention  
Division of HIV/AIDS Prevention



# Información básica sobre la PrEP

**¿Es usted VIH negativo, pero tiene un alto riesgo de contraer el VIH? Si toma los medicamentos de la PrEP todos los días, estos pueden mantenerlo libre de la infección por el VIH.**

## ¿Qué es la PrEP?

- La PrEP, o profilaxis preexposición, son medicamentos diarios que pueden reducir las probabilidades de contraer el VIH.
- La PrEP puede impedir que el VIH se establezca y se propague en el cuerpo.
- La PrEP es altamente efectiva cuando se toma diariamente según lo prescrito. La PrEP es mucho menos efectiva si no se toma consistentemente.
- El riesgo de contraer el VIH a través de las relaciones sexuales puede reducirse aún más si la PrEP se combina con el uso de condones y otros métodos de prevención.



## ¿Es la PrEP lo adecuado para usted?

La PrEP puede ser de beneficio si usted es VIH negativo y si **CUALQUIERA** de las siguientes condiciones aplican a usted:

### Usted es un hombre gay o bisexual y

- tiene una pareja VIH positiva;
- tiene múltiples parejas sexuales, su pareja tiene múltiples parejas o si usted no sabe si su pareja tiene el VIH; y también
  - tiene relaciones sexuales anales sin condón, o
  - tuvo hace poco una enfermedad de transmisión sexual (ETS).

### Usted es heterosexual y

- tiene una pareja VIH positiva;
- tiene múltiples parejas sexuales, su pareja tiene múltiples parejas o si usted no sabe si su pareja tiene el VIH; y
  - no siempre usa condones cuando tiene relaciones sexuales con personas que se inyectan drogas, o
  - no siempre usa condones cuando tiene relaciones sexuales con hombres bisexuales.

### Usted se inyecta drogas y

- comparte las agujas, jeringas, u otros equipos para inyectarse drogas;
- está en riesgo de contraer el VIH a través de las relaciones sexuales.



## Visite a su proveedor de atención médica

- Para averiguar si la PrEP es lo adecuado para usted.
- Cada 3 meses si está tomando los medicamentos de la PrEP, para repetir las pruebas de detección del VIH, surtir sus medicamentos y hacer seguimiento.
- Si mientras está tomando los medicamentos de la PrEP tiene algún síntoma que se ha vuelto intenso o no desaparece.
- Si no tiene un proveedor, visite [prelocator.org](http://prelocator.org) para localizar uno.



## ¿Cómo puede obtener ayuda para pagar la PrEP?

- La mayoría de los planes privados y los planes estatales de Medicaid cubren la PrEP. Si tiene la cobertura de Medicaid, hable con su asesor de beneficios.
- Si tiene seguro médico, puede recibir asistencia del fabricante del medicamento o de una fundación de defensa del paciente para cubrir el copago.
- Si no tiene seguro médico, piense en inscribirse en uno de los planes del mercado de seguros, en el programa de asistencia del fabricante o en el plan de Medicaid de su estado si cumple los requisitos.
- Obtenga más información sobre cómo pagar la PrEP en [PrEPcost.org](http://PrEPcost.org).

**Para obtener más información visite la página [www.cdc.gov/hiv/spanish](http://www.cdc.gov/hiv/spanish)**

National Center for HIV/AIDS, Viral Hepatitis, STD, and TB Prevention  
Division of HIV/AIDS Prevention

