

# HIV Testing 101

Many HIV tests are now quick, FREE, and painless.

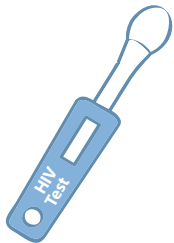
## Should I Get Tested For HIV?

- Everyone ages 13 to 64 should get tested for HIV at least once.
- If you're pregnant or planning to get pregnant, get tested as early as possible to protect yourself and your baby.
- You should get tested at least once a year if:
  - You're a sexually active gay or bisexual man. Some sexually active gay and bisexual men may benefit from more frequent testing (every 3 to 6 months).



- You've had sex with an HIV-positive partner.
- You've had more than one partner since your last HIV test.
- You've shared needles, syringes, or other equipment to inject drugs.
- You've exchanged sex for drugs or money.
- You have another sexually transmitted disease, hepatitis, or tuberculosis.
- You've had sex with anyone who has done anything listed above or with someone whose sexual history you don't know.

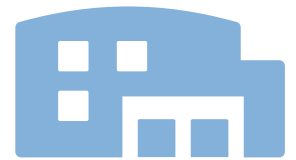
## Where Can I Get Tested?



Ask your doctor for an HIV test, or find a testing site near you by

- visiting [gettested.cdc.gov](http://gettested.cdc.gov), or
- calling 1-800-CDC-INFO (232-4636).

Many testing locations are FREE and confidential. You can also buy a home testing kit at a pharmacy or online. Most HIV tests are covered by health insurance.



## What If My Test Result Is Negative?

- You could still have HIV. Ask your doctor about the "window period," the time between when a person may have been exposed to HIV and when a test can accurately detect it.
- To stay negative, take actions to prevent HIV. Visit [www.cdc.gov/hiv/basics/prevention.html](http://www.cdc.gov/hiv/basics/prevention.html) to learn more.



## What If My Test Result Is Positive?

You may be given a follow-up test to confirm the result.

- Finding out you have HIV can be scary, but you can still live a healthy life if you take action.
- If you have HIV, start medical care right away. HIV treatment can keep you healthy for many years and reduce your chance of transmitting the virus to others. Learn more at [www.cdc.gov/hiv/basics/livingwithhiv](http://www.cdc.gov/hiv/basics/livingwithhiv).



For more information please visit [www.cdc.gov/hiv](http://www.cdc.gov/hiv)

National Center for HIV/AIDS, Viral Hepatitis, STD, and TB Prevention  
Division of HIV/AIDS Prevention



# Información básica sobre las pruebas del VIH

Ahora muchas de las pruebas del VIH son rápidas, **GRATUITAS** y no duelen.

## ¿Debo Hacerme La Prueba Del VIH?

- Todas las personas de 13 a 64 años de edad deben hacerse la prueba del VIH al menos una vez.
- Si está embarazada o planea quedar embarazada, hágase la prueba lo antes posible para proteger al bebé.
- Debería hacerse la prueba al menos una vez al año si:
  - Es un hombre gay o bisexual sexualmente activo. Algunos hombres gays y bisexuales sexualmente activos podrían beneficiarse de hacerse la prueba más frecuentemente (cada 3 a 6 meses).
  - Ha tenido relaciones sexuales con una persona VIH positiva.
  - Ha tenido más de una pareja desde que se hizo la última prueba del VIH.
  - Ha compartido con otra persona las agujas, jeringas, u otros equipos para inyectarse drogas.
  - Ha intercambiado relaciones sexuales por drogas o dinero.
  - Tiene alguna otra enfermedad de transmisión sexual, hepatitis o tuberculosis.
  - Ha tenido relaciones sexuales con alguien que ha hecho alguna de las cosas mencionadas más arriba o cuyos antecedentes sexuales no conoce.

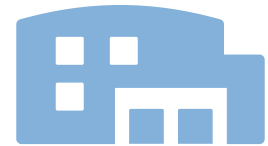
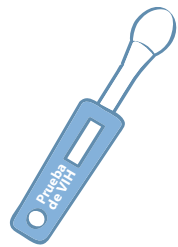


## ¿Dónde Puedo Hacerme La Prueba?

Pídale a su médico una prueba del VIH o busque un centro de pruebas cercano. Para ello:

- visite [gettested.cdc.gov/es](http://gettested.cdc.gov/es), o
- llame al 1-800-CDC-INFO (232-4636).

En muchos lugares las pruebas son **GRATIS** y confidenciales. También puede comprar en una farmacia o en línea un kit para hacerse la prueba en el hogar. La mayoría de las pruebas del VIH están cubiertas por el seguro médico.



## ¿Qué significa si el resultado de mi prueba es negativo?

- Usted aún podría tener el VIH. Pregúntele a su médico sobre el “período de ventana”, el tiempo entre el momento en que una persona pudo haber estado expuesta al VIH y cuando una prueba puede determinarlo con certeza.
- Para seguir siendo VIH negativo, tome medidas para prevenir infectarse. Visite [www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/prevention.html](http://www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/prevention.html) para obtener más información.



## ¿Qué sucede si el resultado de mi prueba es positivo?

- Posiblemente le harán una prueba de seguimiento para confirmar el resultado.
- Enterarse de que es VIH positivo puede ser atemorizante, pero, aun así, puede tener una vida saludable si toma medidas.
- Si usted tiene el VIH, comience a recibir la atención médica de inmediato. El tratamiento para el VIH puede mantenerlo saludable por muchos años y reducir las probabilidades de que transmita el virus a otras personas.



Para obtener más información visite la página [www.cdc.gov/hiv/spanish](http://www.cdc.gov/hiv/spanish)

National Center for HIV/AIDS, Viral Hepatitis, STD, and TB Prevention  
Division of HIV/AIDS Prevention

