

# HIV TREATMENT IS HIV PREVENTION

## IF YOU HAVE HIV, YOU SHOULD START HIV TREATMENT AS SOON AS POSSIBLE TO



- Improve your health, and
- Prevent transmitting HIV to other people.

HIV treatment can reduce the amount of HIV in the blood (*viral load*). HIV treatment can make the viral load so low that a test can't detect it (*undetectable viral load*).

Having an undetectable viral load (or staying virally suppressed\*) is the best thing you can do to stay healthy. If your viral load stays undetectable, you will not transmit HIV to your sex partner.

## IF YOU WANT TO GET AND KEEP AN UNDETECTABLE VIRAL LOAD, YOU SHOULD



- **Take your HIV treatment as prescribed.** Most people can get the virus under control within 6 months of starting treatment. Missing doses of your treatment can increase your viral load and the risk of transmitting HIV. Talk to your health care provider about ways to follow your treatment plan.
- **See your provider regularly to check your viral load.** Not everyone taking HIV medicine has an undetectable viral load. The only way to know if you have an undetectable viral load is by getting tested regularly.

## GETTING AND KEEPING AN UNDETECTABLE VIRAL LOAD PREVENTS HIV TRANSMISSION DURING SEX. BUT THERE ARE SITUATIONS WHEN EITHER PARTNER MAY WANT TO USE ADDITIONAL PREVENTION OPTIONS.

Using condoms can prevent some other STDs. Using condoms or having your partner take PrEP (pre-exposure prophylaxis) can provide added peace of mind. Also consider using additional prevention options if you

- are unsure that you have an undetectable viral load;
- are having difficulty keeping an undetectable viral load; or
- missed some doses of HIV treatment since your last viral load test, stopped your treatment, or have trouble taking it regularly.



Get tested for other STDs. HIV treatment doesn't protect against other STDs like syphilis and gonorrhea, and other STDs can increase the chance of getting or transmitting HIV.

\* Being virally suppressed means having a very low viral load (less than 200 copies of HIV per milliliter of blood). The benefits of having an undetectable viral load also apply to people who stay virally suppressed.



# EL TRATAMIENTO DEL VIH ES PREVENCIÓN DEL VIH

## SI USTED TIENE EL VIH, DEBE COMENZAR EL TRATAMIENTO LO ANTES POSIBLE PARA LO SIGUIENTE



- Mejorar su salud, y
- Prevenir la transmisión del VIH a otras personas.

El tratamiento para el VIH puede reducir la cantidad de VIH en la sangre (*carga viral*). El tratamiento para el VIH puede reducir la carga viral a niveles tan bajos que las pruebas no la pueden detectar (*carga viral indetectable*).

Tener una carga viral indetectable (o mantener la supresión viral\*) es lo mejor que puede hacer para mantenerse sano. Si su carga viral se mantiene indetectable, usted no transmitirá el VIH a su pareja sexual.

## SI USTED QUIERE LOGRAR Y MANTENER UNA CARGA VIRAL INDETECTABLE, DEBERÁ HACER LO SIGUIENTE



- **Tomar el tratamiento para el VIH según las indicaciones.** La mayoría de las personas logra tener el virus bajo control dentro de los 6 meses de haber empezado el tratamiento. Saltarse dosis de su tratamiento puede aumentar su carga viral y el riesgo de transmitir el VIH. Hable con su proveedor de atención médica sobre las maneras de seguir con el plan de tratamiento.
- **Ver al proveedor de atención médica con regularidad para que revise su carga viral.** No todas las personas que toman los medicamentos para el VIH logran una carga viral indetectable. La única manera de saber si usted tiene una carga viral indetectable es hacerse las pruebas regularmente.

## LOGRAR Y MANTENER UNA CARGA VIRAL INDETECTABLE PREVIENE LA TRANSMISIÓN DEL VIH DURANTE LAS RELACIONES SEXUALES. PERO HAY SITUACIONES EN LAS QUE UN MIEMBRO DE LA PAREJA POSIBLEMENTE QUIERA USAR OPCIONES DE PREVENCIÓN ADICIONALES.

El uso de condones puede prevenir algunas de las otras ETS. Si usan condones o su pareja toma la PrEP (profilaxis preexposición), esto les puede dar más tranquilidad. También considere usar opciones de prevención adicionales si usted:

- no está seguro de tener una carga viral indetectable;
- tiene dificultad para mantener una carga viral indetectable; o
- se saltó algunas dosis del tratamiento para el VIH desde que se hizo la última prueba de carga viral, dejó el tratamiento o tiene dificultad para seguirlo regularmente.



Hágase las pruebas de detección de otras ETS. El tratamiento del VIH no protege contra otras ETS como la sífilis y la gonorrea, y tener otras ETS puede aumentar la probabilidad de contraer o transmitir el VIH.

\* Tener supresión viral significa tener una carga viral muy baja (menos de 200 copias del VIH por mililitro de sangre). Los beneficios de tener una carga viral indetectable también los tienen las personas que mantienen la supresión.