

HEPATITIS C

Información sobre pruebas y diagnóstico

¿Qué es la hepatitis C?

La hepatitis C es una enfermedad grave del hígado que resulta de una infección con el virus de la hepatitis C. La hepatitis C ha sido llamada la enfermedad silenciosa porque las personas pueden infectarse y no saberlo. Algunas personas que se infectan con hepatitis C pueden deshacerse del virus o eliminarlo, pero la mayoría de las personas que se infectan desarrollan una infección crónica o de por vida. Con el tiempo, la hepatitis C crónica puede causar problemas de salud graves, entre ellos, daño hepático, insuficiencia hepática e, incluso, cáncer de hígado.

¿Cómo se transmite la hepatitis C?

La hepatitis C se transmite cuando la sangre de una persona infectada con el virus de la hepatitis C ingresa en el cuerpo de una persona que no está infectada. Esto puede suceder a través de distintas formas como:

Uso de drogas inyectables. La mayoría de las personas se infectan con la hepatitis C al compartir agujas u otros equipos para inyectar drogas. Es posible haberse contagiado con la hepatitis C por inyectarse drogas, incluso si sólo se hizo una vez o muchos años atrás.

Transfusiones de sangre y trasplantes de órganos. Antes de que comenzara la prueba de detección generalizada del suministro de sangre en 1992, la hepatitis C se transmitía mediante transfusiones de sangre y el trasplante de órganos.

Brotos. Si bien es poco frecuente, el control deficiente de la infección ha provocado brotes en los centros de atención médica y de atención residencial.

Si bien es raro, la transmisión de la hepatitis C a través del contacto sexual es posible. Tener una enfermedad de transmisión sexual o VIH, sexo con múltiples parejas o sexo violento parece aumentar el riesgo de que una persona contraiga hepatitis C. La hepatitis C también puede transmitirse cuando se hacen tatuajes

y perforaciones corporales en entornos informales y sin instrumentos esterilizados. Algunas personas no saben cómo o cuándo se infectaron.

¿Quién debe realizarse la prueba de la hepatitis C?

- Cualquier persona que consuma drogas inyectables, incluso si solo lo hizo una vez o muchos años atrás
- Cualquier persona que tenga ciertas afecciones médicas, tales como enfermedad hepática crónica y VIH o SIDA
- Cualquier persona que haya recibido una donación de sangre o de órganos antes de 1992
- Cualquier persona que haya nacido entre 1945 y 1965
- Cualquier persona con pruebas hepáticas anormales o con una enfermedad hepática
- Trabajadores de la salud y seguridad que hayan estado en contacto con sangre en el trabajo a través de lesiones por pinchazo o con un objeto punzante
- Cualquier persona que se haya sometido a hemodiálisis
- Cualquier persona que haya nacido de una madre con hepatitis C

La única manera de saber si se tiene hepatitis C es sometiéndose a la prueba. La detección temprana puede salvar vidas.

¿Por qué es importante hacerse un análisis de hepatitis C?

- Millones de estadounidenses tienen hepatitis C, pero la mayoría no lo sabe.
- Aproximadamente 8 de cada 10 personas que se infectan con hepatitis C desarrollan una infección crónica o de por vida.

Continúa en la página siguiente



- Por lo general, las personas con hepatitis C no presentan síntomas. Muchas personas pueden convivir con una infección durante décadas sin sentirse enfermas.
- La hepatitis C es una de las causas principales de cáncer y la causa principal de trasplante de hígado.
- Hay disponibles tratamientos nuevos para la hepatitis C que pueden deshacerse del virus.

Análisis de hepatitis C

Los médicos utilizan una prueba de sangre denominada “prueba de anticuerpos” para determinar si la persona ha sido infectada con la hepatitis C. La prueba de anticuerpos de la hepatitis C, algunas veces llamada anti-VHC, busca anticuerpos del virus de la hepatitis C. Los anticuerpos son químicos que se liberan en el torrente sanguíneo cuando alguien se contagia.

Resultados de la prueba de anticuerpos de la hepatitis C

Al hacerse la prueba de la hepatitis C, pregunte a su médico cuándo y cómo recibirá sus resultados. Los resultados de la prueba por lo general se demoran desde unos días hasta unas semanas. Algunas clínicas disponen de una prueba nueva rápida.

Prueba de anticuerpos de la hepatitis C negativa o no reactiva

- Una prueba de anticuerpos de la hepatitis C negativa o **no reactiva** significa que la persona no tiene hepatitis C.
- Sin embargo, si una persona ha estado expuesta al virus de la hepatitis C en los últimos 6 meses, se deberá someter de nuevo a la prueba.

Prueba de anticuerpos de la hepatitis C positiva o reactiva

- Una prueba de anticuerpos positiva o **reactiva** significa que se encontraron en la sangre anticuerpos de la hepatitis C y que en algún momento la persona ha sido infectada con el virus de la hepatitis C.



- Una vez que las personas han sido infectadas, siempre tendrán anticuerpos en su sangre. Esto es así incluso si han eliminado el virus de la hepatitis C.
- Una prueba de anticuerpos reactiva no significa necesariamente que usted tenga hepatitis C. Se necesitará una prueba de seguimiento adicional.

Cómo se diagnostica la hepatitis C

Si la prueba de anticuerpos es reactiva, se requiere una prueba de sangre adicional para determinar si la persona está actualmente infectada con la hepatitis C. A este análisis se le llama “prueba de ARN” (ácido ribonucleico). Otro nombre utilizado para este análisis es “prueba de RCP” (reacción en cadena de la polimerasa). Si la prueba de ARN es negativa, esto significa que la persona no tiene hepatitis C. Si la prueba de ARN es positiva, esto significa que la persona actualmente tiene hepatitis C y debe hablar con un médico experimentado en el diagnóstico y tratamiento de la enfermedad.

Para obtener más información

Hable con su médico, llame al departamento de salud más cercano o visite www.cdc.gov/hepatitis para obtener información en inglés.