

# HEPATITIS C Y USO DE DROGAS INYECTABLES

## ¿Qué es la hepatitis C?

La hepatitis C es una enfermedad hepática grave causada por el virus de la hepatitis C. Aproximadamente el 80% de las personas que se infectan desarrollan una infección crónica, es decir, para toda la vida. Con el tiempo, la hepatitis C crónica puede generar problemas de salud graves, entre ellos, daño hepático, insuficiencia hepática e incluso cáncer de hígado. Sin embargo, algunas personas contraen solo una infección a corto plazo, o aguda, y pueden eliminar el virus sin tratamiento. Si alguien se deshace del virus, por lo general sucede dentro de los 6 meses posteriores a infectarse por primera vez.

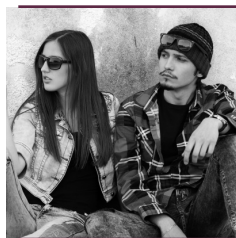
## ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de la hepatitis C pueden incluir: fiebre, fatiga, falta de apetito, molestia estomacal, vómitos, orina oscura, heces grisáceas, dolor articular y piel y ojos de color amarillo. Sin embargo, muchas personas que tienen hepatitis C no presentan síntomas y no saben que están infectadas. Si los síntomas se presentan con una infección aguda, pueden aparecer en cualquier momento desde las 2 semanas hasta los 6 meses luego de contraer la infección. Pueden pasar décadas hasta que se desarrollen los síntomas de la hepatitis C crónica y, cuando efectivamente aparecen, suelen ser señal de enfermedad hepática avanzada.

## ¿Me debería hacer la prueba?

Sí. Si alguna vez se inyectó drogas, debería hacerse la prueba de detección de hepatitis C. Si actualmente se inyecta drogas, hable con su médico sobre la frecuencia con la que debería hacerse la prueba.

La prueba de anticuerpos de hepatitis C es un análisis de sangre que busca anticuerpos del virus de la hepatitis C. Una prueba de anticuerpos de hepatitis C positiva o reactiva significa que, en algún momento, la persona ha estado infectada. A diferencia del VIH, una prueba de anticuerpos reactiva **no** necesariamente significa que una persona todavía tiene hepatitis C. Se necesita un análisis de sangre adicional, llamado prueba de ARN, para determinar si la persona actualmente está infectada con hepatitis C.



Todos los elementos utilizados para preparar e inyectarse drogas pueden diseminar la hepatitis C cuando se contaminan y comparten.

## ¿Cómo se disemina la hepatitis C entre personas que se inyectan drogas?

El virus de la hepatitis C es muy infeccioso y se puede diseminar fácilmente cuando una persona entra en contacto con superficies, elementos u objetos que están contaminados con sangre infectada, incluso en cantidades muy pequeñas para ser perceptibles a simple vista. El virus puede sobrevivir en elementos y superficies hasta 3 semanas. Las personas que se inyectan drogas pueden contagiarse hepatitis C:

- **Con las agujas y jeringas.** Compartir y reutilizar agujas y jeringas aumenta las posibilidades de que se disemine el virus de hepatitis C. Las jeringas con agujas extraíbles aumentan aún más este riesgo porque pueden retener más sangre después de ser utilizadas que las jeringas con agujas fijas.
- **Con el equipo de preparación.** Cualquier equipo, como calentadores, algodones, agua, cintas e hisopos de algodón, se puede contaminar fácilmente durante el proceso de preparación de la droga.
- **Con los dedos.** Los dedos que entran en contacto con la sangre infectada pueden diseminar la hepatitis C. La sangre que está en los dedos y las manos puede contaminar el lugar donde se aplica la inyección, los algodones, los calentadores, las cintas y los hisopos.
- **Con las superficies.** La hepatitis C se puede diseminar cuando la sangre de una persona infectada contamina una superficie y luego esa superficie es reutilizada por otra persona.

Continúa en la página siguiente



## ¿Hay alguna otra forma en la que se pueda diseminar la hepatitis C?

La hepatitis C también se puede transmitir cuando los equipos de tatuajes, piercing o elementos cortantes contaminados con el virus de hepatitis C son utilizados en otra persona. Si bien es infrecuente, la hepatitis C se puede transmitir en las relaciones sexuales. Aparentemente, la hepatitis C se disemina más fácilmente en las relaciones sexuales cuando una persona tiene VIH o una ETS. Las personas que practican sexo agresivo o que tienen varias parejas sexuales corren más riesgo de contraer hepatitis C.

## ¿La hepatitis C se puede prevenir?

Sí. La mejor forma de prevenir la hepatitis C es dejar de inyectarse. El tratamiento farmacológico, incluida la metadona o la buprenorfina, puede reducir su riesgo de hepatitis C, dado que se eliminará la necesidad de inyectarse.

Sin embargo, si usted no puede o no desea dejar de inyectarse drogas, hay medidas que puede tomar para reducir el riesgo de infectarse.

- **Siempre** utilice agujas, jeringas y equipo de preparación (calentadores, algodones, agua, cintas e hisopos de algodón) estériles para cada inyección.
- Disponga de una superficie limpia **antes** de desplegar su equipo de inyección.
- **No** divida ni comparta la solución de la droga con elementos que ya hayan sido utilizados.
- Evite usar jeringas con agujas extraíbles para reducir la cantidad de sangre que queda en la jeringa después de la inyección.
- Lávese muy bien las manos con agua y jabón **antes y después** de inyectarse para eliminar sangre o gérmenes.
- Higienice el lugar de inyección con alcohol o agua y jabón **antes** de inyectarse.
- **No** inyecte a otra persona.
- Ejerza presión en el lugar de inyección con una gasa estéril para detener cualquier sangrado después de inyectarse.
- Manipule solamente su propio equipo de inyección. Si se inyecta junto con otras personas, separe su equipo del de los demás para evitar compartirlo accidentalmente.

## Limpiar el equipo no mata el virus de hepatitis C.

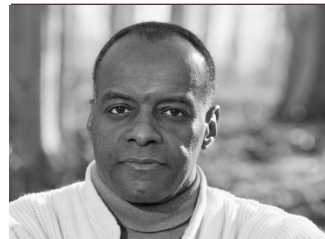
Lavar con lavandina, hervir, quemar o usar líquidos de limpieza comunes, alcohol o peróxido **no** mata el virus de hepatitis C. El virus de la hepatitis C es difícil de matar. Por eso, aunque limpiar el equipo puede reducir la cantidad del virus, no lo elimina.

## ¿Se puede tratar la hepatitis C?

Sí. Existen tratamientos nuevos y mejorados que pueden curar la hepatitis C en la mayoría de las personas. La mayoría de los tratamientos nuevos vienen en comprimidos y no requieren inyecciones de interferón. Sin embargo, el tratamiento de la hepatitis C depende de muchos factores diferentes, por eso es importante hablar con un médico sobre las opciones.

## ¿Es posible reinfectarse con hepatitis C?

Sí. Alguien que se deshace del virus, ya sea espontáneamente o gracias a un tratamiento exitoso, puede volver a infectarse.



Las personas que se inyectan drogas deben vacunarse contra la hepatitis A y B.

## ¿Inyectarse implica riesgo de contraer otros tipos de hepatitis?

Sí. Las personas que se inyectan tienen más probabilidades de contraer hepatitis A y hepatitis B. Vacunarse contra la hepatitis A y B prevendrá estos tipos de hepatitis. Actualmente no hay una vacuna para la hepatitis C.

## Para obtener más información

Hable con su profesional médico, llame al departamento de salud o visite [www.cdc.gov/hepatitis](http://www.cdc.gov/hepatitis).