ការពារទារករបស់អ្នក សំរាប់ការរស់នៅ

ពេលដែលស្ត្រីមានផ្ទៃពោះមានជំងឺថ្លើមប្រភេទ B

ហេតុអ្វីស្ត្រីមានផ្ទៃពោះយកចិត្តទុកដាក់ពីជំងឺថ្លើមប្រភេទ B?

ជំងឺថ្លើមប្រភេទ B គឺជាជំងឺថ្លើមកម្រិតធ្ងន់មួយ ដែលអាចត្រូវចម្លងទៅកាន់អ្នកដទៃទៀតបានយ៉ាងងាយ។ ជាការសំខាន់ណាស់សំរាប់ស្ត្រី ដើម្បីរកឱ្យឃើញថា ខ្លួនគាត់មានជំងឺថ្លើមប្រភេទ B ដែរឬទេ, បើមានគាត់អាចទទួលការរក្សាព្យាបាលរោគនេះបាន។ វាអាចកើតមានដែរ ចំពោះស្ត្រីមានផ្ទៃពោះដែលមានជំងឺថ្លើមប្រភេទ B ចម្លងមេរោគដល់ទារករបស់នាងនៅពេលផ្តល់ឆ្លងទន្លេ។ ជាភ័ព្វល្អ មានថ្នាំបង្ការការពារទារកទាំងឡាយកុំឱ្យឆ្លងជំងឺថ្លើមប្រភេទ B។

តើជំងឺថ្លើមប្រភេទ B គឺជាអ្វី?

"ជំងឺថ្លើម" មានន័យថា ជាការរលាកថ្លើម។ ជំងឺថ្លើមប្រភេទ B គឺជាជំងឺថ្លើមម្យ៉ាង ដែលអាចឆ្លងដែលកើតចេញមកពីការឆ្លងមេរោគរបស់ជំងឺថ្លើមប្រភេទ B។ នៅពេលដែលមនុស្សម្នាក់ឆ្លងជំងឺមេរោគជំងឺថ្លើមប្រភេទ B នេះអាចរស់នៅក្នុងរាងកាយរបស់អ្នកជំងឺនេះអស់មួយជីវិតរបស់គាត់ ហើយបណ្តាលឱ្យមានបញ្ហាថ្លើមធ្ងន់ធ្ងរ។

តើជំងឺថ្លើមប្រភេទ B អាចត្រូវបានឆ្លងរាលដាលទៅដល់ទារកឬទេ?

អាច។ មេរោគជំងឺថ្លើមប្រភេទ B អាចឆ្លងរាលដាលទៅដល់ទារកក្នុងកំឡុងពេលឆ្លងទន្លេសម្រាលកូន។ ការឆ្លងនេះអាចកើតឡើងក្នុងកំឡុងពេលការឆ្លងទន្លេសម្រាលកូនតាមរន្ធយោនី ឬ តាមរយៈការវះកាត់។

តើជំងឺថ្លើមប្រភេទ B ឆ្លងរាលដាលតាមរបៀបណាផ្សេងទៀតទេ?

ជំងឺថ្លើមប្រភេទ B ក៏អាចត្រូវបានឆ្លងរាលដាលនៅពេលដែលឈាម ទឹកកាម ឬវត្ថុរាវផ្សេងទៀតនៃរាងកាយចេញពីបុគ្គលដែលមានមេរោគ ចូលទៅក្នុងរាងកាយនៃជនណាម្នាក់ដែលមិនទាន់ឆ្លង។ មេរោគនេះគឺងាយឆ្លងណាស់ ហើយត្រូវបានចម្លងយ៉ាងងាយតាមរយៈការដាច់រំហែកស្បែក ឬជាលិកាទន់ៗដូចជាច្រមុះ មាត់ និង ភ្នែក ជាដើម។

ការឆ្លងនេះ អាចកើតមានតាមរយៈការប៉ះពាល់ផ្ទាល់ជាមួយឈាមចេញមកពីបុគ្គលដែលមានជំងឺ សូម្បីតែនៅក្នុងបរិមាណបន្តិចបន្តួចរហូតដល់តូចពេកមើលមិនឃើញ។ ជំងឺថ្លើមប្រភេទ B ក៏អាចឆ្លងរាលដាលតាមរយៈការរួមភេទជាមួយបុគ្គលដែលមានជំងឺនេះផងដែរ។

CDC ផ្តល់យោបល់ថា ទារកទាំងឡាយទទួលការចាក់ថ្នាំ HBIG និង ចូសថ្នាំបង្ការជំងឺថ្លើមប្រភេទ B ក្នុងកំឡុងពេល 12 ម៉ោងនៃការចាប់កំណើត។

តើជំងឺថ្លើមប្រភេទ B ធ្ងន់ធ្ងរកម្រិតណា?

នៅពេលដែលទារកទាំងឡាយឆ្លងជំងឺថ្លើមប្រភេទ B ពួកគេមានឱកាស 90% ក្នុងការឆ្លងរ៉ាំរ៉ៃពេញមួយជីវិត។ មនុស្សរហូតដល់ 1 ក្នុងចំណោម 4 នាក់ដែលមានជំងឺថ្លើមប្រភេទ B រ៉ាំរ៉ៃ មានបញ្ហាសុខភាពធ្ងន់ធ្ងរ។ ជំងឺថ្លើមប្រភេទ B អាចបណ្តាលឱ្យខូចថ្លើម ឈឺថ្លើម និង មហារីកថ្លើម។

តើជំងឺថ្លើមប្រភេទ B មានលក្ខណៈទូទៅយ៉ាងដូចម្តេចដែរ?

ប្រជាជនប្រមាណ 350 លាន នាក់ទូទាំងពិភពលោក និង 1.2 លាននាក់នៅសហរដ្ឋអាមេរិក ត្រូវបានឆ្លង ជំងឺថ្លើមប្រភេទ B។

តើវ៉ាក់សាំងអាចការពារទារកពីការឆ្លងជំងឺថ្លើមប្រភេទ B ដែរឬទេ?

អាច។ ទារកចាប់កំណើតទៅនឹងស្ត្រីដែលមានជំងឺថ្លើមប្រភេទ B ទទួលបានការចាក់ថ្នាំពីរដងភ្លាមៗក្រោយពេលកើត។ មួយដូសដំបូង គឺជាថ្នាំបង្ការជំងឺថ្លើមប្រភេទ B និងចាក់មួយដូសផ្សេងទៀតឈ្មោះថា HBIG។ ការចាក់ថ្នាំទាំងពីរ ជួយការពារទារកពីការឆ្លងជំងឺថ្លើម ប្រភេទ B។ ការចាក់ថ្នាំទាំងនេះ មានដំណើរការប្រសើរបំផុត នៅពេលដែលទារកទាំងនោះ ត្រូវបានគេផ្តល់ឱ្យនៅក្នុងកំឡុងពេល 12 ម៉ោងក្រោយកើត។

តើ HBIG គឺជាអ្វី?

HBIG គឺជាថ្នាំម្យ៉ាង ដែលផ្តល់ទៅឱ្យរាងកាយរបស់ទារកទូវ "ការបង្កើនកម្លាំង" ឬ ជំនួយបន្ថែមដើម្បីប្រឆាំងមេរោគឱ្យបានឆាប់ នៅពេលដែលទារក កើតមកភ្លាម។ ការចាក់ថ្នាំ HBIG សម្រាប់តែទារកទាំងឡាយណា ដែលមានមាតាទាំងឡាយរបស់ពួកគេ មានជំងឺថ្លើមប្រភេទ B ប៉ុណ្ណោះ។

តើធ្វើយ៉ាងណាអាចឱ្យខ្ញុំជឿជាក់ថា គ្រួសាររបស់ខ្ញុំត្រូវបានទទួលការការពារពីជំងឺថ្លើមប្រភេទ B ?

នាំអ្នកទាំងអស់គ្នាទៅធ្វើតេស្ដ៍ រកជំងឺថ្លើមប្រភេទ B

ឪពុកទារករបស់អ្នក និង**អ្នកគ្រប់គ្នា**ផ្សេងទៀត ដែលរស់នៅក្នុងផ្ទះរបស់អ្នក គួរទៅជួបវេជ្ជបណ្ឌិត ឬមន្ទីរព្យាបាលឱ្យគេធ្វើតេស្ដ៍ឈាម។ ការធ្វើតេស្ដ៍ឈាមសមាជិកគ្រួសាររបស់អ្នក ជួយប្រាប់ថា តើពួកគេមានជំងឺថ្លើមប្រភេទ B នេះដែរឬទេ។ បើសិនជាពួកគេមិនមានជំងឺថ្លើមប្រភេទ B ទេនោះ វេជ្ជបណ្ឌិតនឹងប្រាប់ពួកគេអំពីការចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺថ្លើមប្រភេទ B ដើម្បីការពារពួកគេពីការឆ្លងមេរោគនេះ។

ត្របកន្លែងមុត និងកន្លែងឈឺ

ចាប់តាំងពីជំងឺថ្លើមប្រភេទ B ចម្លងរាលដាលតាមរយៈឈាមនោះ អ្នកដែលមានជំងឺថ្លើមប្រភេទ B គួរតែប្រយ័ត្ន កុំឱ្យអ្វីៗដល់អ្នកផ្សេងទៀត ដែលអាចមានជាប់ឈាមរបស់ខ្លួននៅលើ វត្ថុទាំងនោះឡើយ។ វាមានសារៈសំខាន់ណាស់ ដែលមិនចែករំលែករបស់ប្រើប្រាស់ផ្ទាល់ខ្លួនដូចជា កាំបិតកោរ កន្ត្រៃកាត់ក្រចក ច្រាស់ដុសធ្មេញ ឬឧបករណ៍ត្រួតពិនិត្យជាតិស្ករ។ កន្លែងមុត និងកន្លែងឈឺ គប្បី គ្របដណ្ដប់ការពារនៅខណៈពេលដែលកន្លែងទាំងនេះកំពុងធ្វើការជាសះស្បើយ។

កុំទំពារអាហារឱ្យទារករបស់អ្នក

បរិមាណឈាមតិចតួច ពេលខ្លះអាចមាននៅក្នុងមាត់របស់មនុស្សម្នាក់។ កុំទំពារអាហារ បញ្ចុកទារករបស់អ្នកឱ្យសោះ។

តើទារករបស់ខ្ញុំត្រូវការការចាក់ថ្នាំជំងឺថ្លើមប្រភេទ B ប៉ុន្មានដង?

ទារករបស់អ្នកនឹងទទួលបានការចាក់ថ្នាំ 3 ឬ 4 ដង ដោយផ្អែកទៅលើម៉ាកថ្នាំបង្ការណាមួយដែលត្រូវបានប្រើប្រាស់។ ក្រោយពីដូសថ្នាំបង្ការដំបូងត្រូវបានផ្ដល់ឱ្យនៅមន្ទីរពេទ្យនោះ ដូសថ្នាំបង្ការបន្ទាប់ ត្រូវផ្ដល់ឱ្យបន្ទាប់ពីអាយុ 1-2 ខែ។ ជាធម្មតា ដូសថ្នាំបង្ការចុងក្រោយ គឺត្រូវ ផ្ដល់ឱ្យនៅពេលដែលទារករបស់អ្នកមានអាយុមួយឆ្នាំ។ សូមសាកសួរវេជ្ជបណ្ឌិត ឬ គិលានុបដ្ឋាយិការបស់អ្នក ពីពេលវេលាដែលទារករបស់អ្នកត្រូវត្រឡប់មកចាក់ថ្នាំវិញ មួយលើកៗ។

តើទារករបស់ខ្ញុំត្រូវការចាក់ថ្នាំបង្ការទាំងអស់នេះឬ?

គ្រប់ការចាក់ថ្នាំការពារជំងឺថ្លើមប្រភេទ B មានភាពចាំបាច់ ដើម្បីជួយរក្សារទារករបស់អ្នកពីការឆ្លងជំងឺថ្លើមប្រភេទ B។

ការពារពីជំងឺថ្លើមប្រភេទ B ។
ត្រូវយកទារករបស់អ្នកចាក់ថ្នាំបង្ការ ។

តើធ្វើយ៉ាងដូចម្ដេច ទើបខ្ញុំជឿជាក់ថា ទារករបស់ខ្ញុំត្រូវបានការការពារ?

បន្ទាប់ពីទទួលបានការចាក់ថ្នាំការពារជំងឺថ្លើមប្រភេទ B ទាំងអស់នេះមក វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកនឹងធ្វើតេស្ដ៍ឈាមទារករបស់អ្នក។ ការធ្វើតេស្ដ៍ឈាមបង្ហាញឱ្យអ្នក និងវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកដឹងថា ទារករបស់អ្នកត្រូវបានការពារ ហើយមិនមានជំងឺថ្លើមប្រភេទ B ទេ។ ជាធម្មតា ការធ្វើតេស្ដ៍ឈាមត្រូវគេធ្វើចប់រួចរាល់រឿង រាល់ 1-2 ខែម្ដង បន្ទាប់ពីការចាក់ថ្នាំចុងក្រោយមក។ ចូរដឹងឱ្យច្បាស់ថា អ្នកគ្រូតូវនាំទារករបស់អ្នកត្រឡប់មកជួបវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកវិញ ដើម្បីធ្វើតេស្ដ៍ឈាមដ៏មានសារៈសំខាន់នេះ។

ជំងឺថ្លើមប្រភេទ B មិនមានឆ្លងរាលដាលតាមរយៈ:

ការបំបៅដោយទឹកដោះថ្លាយ

វាមានសុវត្ថិភាពសំរាប់អ្នកបំបៅទារករបស់អ្នក។ អ្នកមិនអាចចម្លងជំងឺថ្លើមប្រភេទ B ដល់ទារករបស់អ្នកដោយសារទឹកដោះរបស់អ្នកនោះទេ។

ការចំអិនអាហារ និងការញ៉ាំអាហារ

វាមានសុវត្ថិភាពសំរាប់អ្នក ដើម្បីរៀបចំ និងញ៉ាំអាហារជាមួយគ្រួសាររបស់អ្នក។ ជំងឺថ្លើមប្រភេទ B មិនត្រូវបានចម្លងតាមរយៈចានអាហារ ការចំអិន ឬរបស់របរចង្ក្រានបាយរួមសំរាប់ញ៉ាំអាហារ ឬ កែវផឹកទឹករួមគ្នាឡើយ។

ការអោប និងការថើបជំពិត

អ្នកអាចអោប និង ថើបជំពិតទារក, សមាជិកគ្រួសាររបស់អ្នក ឬ អ្នកដទៃទៀតដែលជិតស្និទ្ធ នឹងអ្នកបាន។ អ្នកមិនអាចចម្លងដល់នរណាម្នាក់នូវជំងឺថ្លើមប្រភេទ B ដោយសារការអោប និង ថើបជំពិតពួកគេឡើយ។ ជំងឺថ្លើមប្រភេទ B ក៏មិនឆ្លងរាលដាលតាមរយៈការកណ្ដាស់ ឬ ការក្អកដែរ។

សំរាប់ព័ត៌មានបន្ថែម

ចូរនិយាយនឹងអ្នកជំនាញការផ្នែកសុខភាពរបស់អ្នក ដោយហៅទូរស័ព្ទទៅក្រសួងសុខាភិបាលរបស់អ្នក ឬ ចូរមើល គេហទំព័រ www.cdc.gov/hepatitis*

* ឯកសារថាភាសាខ្មែរអាចទទួលបានមានកំណាត់។

DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES
Centers for Disease Control and Prevention
Division of Viral Hepatitis