B型肝炎(乙肝)
您是否存在患病的風險?

哪些人應該進行B型肝炎(乙肝)檢測?

建議對某些群體的人進行B型肝炎(乙肝)檢測,這些人包括:

- 出生在亞洲、非洲以及其他B型肝炎(乙肝)中、高發地區的人(見地圖)
- 父母來自於B型肝炎(乙肝)高發地區並且本人未接種過疫苗的人
- 任何與B型肝炎(乙肝)感染者發生性關係的人
- 與B型肝炎(乙肝)患者一起生活的人
- 與其他同性發生性關係的男人
- 注射毒品的人
- 所有懷孕婦女
- 感染愛滋病毒的人
- 進行血液透析的人
- 接受化療或其他類型免疫抑制治療的人

什麼是B型肝炎(乙肝)?

B型肝炎(乙肝)是一種傳染性肝病,這是感染B型肝炎(乙肝)病毒的結果。當人體第一次感染這種病毒後,可能發展成一種"急性"傳染病,它的嚴重程度可能只是很少或根本沒有症狀的輕微疾病,也可能嚴重到需要住院治療。急性B型肝炎(乙肝)指的是人接觸B型肝炎(乙肝)病毒後的頭6個月內發病。有些人能夠對抗感染並清除病毒。而有些人的感染會留存下來並發展成一種"慢性"或終生疾病。慢性B型肝炎(乙肝)指的是B型肝炎(乙肝)病毒留存在人體內而發生的疾病。隨著時間,這種感染可能會導致嚴重的健康問題。

B型肝炎(乙肝)是如何傳播的?

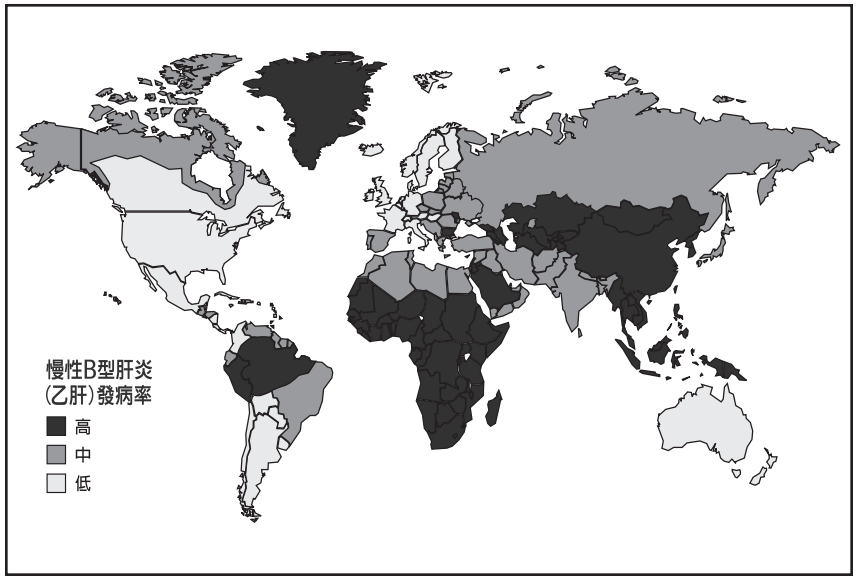
B型肝炎(乙肝)病毒通常是因為B型肝炎(乙肝)病毒感染者的血液、精液或其他體液,進入沒有感染這種病毒的人體的方式進行傳播。這種情況可以通過以下途徑發生:與已受感染的伴侶發生性行為;共用針頭、注射器或其他注射毒品的設備;或直接接觸受感染者的血液或開放性傷口。B型肝炎(乙肝)也可以通過受感染的母親在生產時將其傳播給她的寶寶。

美國大約有120萬人患有B型肝炎(乙肝),而全世界有3.5億人患有B型肝炎(乙肝)。大多數人並不知道自己感染了這種疾病。

B型肝炎(乙肝)普遍嗎?

是的。B型肝炎(乙肝)在世界上非常普遍。大多數B型肝炎(乙肝)患者在他們出生時或在童年早期就已經感染了這種病毒,並且發展成為一種終生的慢性傳染病。許多感染者並不知道自己患有B型肝炎(乙肝),尤其是因為他們可能沒有任何症狀。因此,他們可能會在不知不覺中將疾病傳播給他人,這包括與他們生活在一起的人和性伴侶。對於婦女感染者而言,她們還會將將疾病傳播給新生兒。

全球慢性B型肝炎(乙肝)發病率



如何治療B型肝炎(乙肝)?

對於急性B型肝炎(乙肝),醫生通常會建議多休息、攝入充足的營養、流質並進行密切的醫療監測。有些人則可能需要接受住院治療。

慢性B型肝炎(乙肝)患者應當諮詢在B型肝炎(乙肝)治療方面經驗豐富的醫生,因為醫生能夠確定什麼才是最適當的醫療護理。慢性B型肝炎(乙肝)患者需要定期接受監測,其中有些人服用藥物後會有好轉。有幾種新的治療方法可以延遲或緩解肝病的影響。

B型肝炎(乙肝)患者如何照顧自己的肝臟?

慢性B型肝炎(乙肝)患者應當定期看醫生。他們在服用任何處方藥或非處方藥(包括草藥和維他命)之前,還應當諮詢健康專家,因為這些藥物有可能對他們的肝臟造成損害。慢性B型肝炎(乙肝)患者還應避免飲酒,因為酒能加速對肝臟的損害。

B型肝炎(乙肝)的症狀有哪些?

很多B型肝炎(乙肝)患者都沒有症狀,也不知道自己被感染了。即使身體沒有顯示出症狀,但是仍然可以在血液中檢測到病毒。

B型肝炎(乙肝)的症狀潛伏期可長達30年。在這段時間裡,對肝臟的損害會悄悄地發生。當症狀真的產生時,它們往往就是末期肝病的信號,這些症狀包括發燒、疲勞、腹痛和黃疸。

B型肝炎(乙肝)有多嚴重?

隨著時間,大約有15%-25%的慢性B型肝炎(乙肝)患者開始出現嚴重的肝臟問題,這包括肝損害、肝硬化、肝衰竭,甚至肝癌。

每年,美國大約有3000人死於與B型肝炎(乙肝)有關的肝臟疾病,全球大約有60萬人死於與B型肝炎(乙肝)有關的肝臟疾病。

如何診斷B型肝炎(乙肝)?

醫生利用一種或多種血液檢測來診斷B型肝炎(乙肝)。這些血液檢查並不是定期體檢中常規的血液檢查內容。

B型肝炎(乙肝)檢測為什麼重要?

檢測是確定個體是否患有B型肝炎(乙肝)的最好方法。很多患有B型肝炎(乙肝)的人並不知道自己被感染了,因為他們看不出有病或並沒有感到不適。知道個體是否被感染對早期診斷出B型肝炎(乙肝)並獲得適當的醫療護理非常重要。檢測還能識別有風險的家庭成員和性伴侶,如果他們沒有被感染,就可以接種疫苗,來保護他們不要染上B型肝炎(乙肝)。

B型肝炎(乙肝)可以預防嗎?

是的。預防B型肝炎(乙肝)的最佳方法是進行疫苗接種。對於成年人,B型肝炎(乙肝)疫苗的接種是在6個月的時間內完成注射包含3劑的疫苗組。為獲得長期保護,注射完整的疫苗組非常必要。目前不推薦加強劑。

欲瞭解更多資訊

請諮詢保健專家,致電衛生部門,或者請至 www.cdc.gov/hepatitis。

DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES
Centers for Disease Control and Prevention
Division of Viral Hepatitis

CDC
SAFER·HEALTHIER·PEOPLE™

Publication No. 22-0692

www.cdc.gov/hepatitis

June 2010