

# Proteja a su bebé para toda la vida

## La hepatitis B y su bebé



### ¿Por qué deberían las mujeres embarazadas preocuparse por la hepatitis B?

La hepatitis B es una enfermedad hepática contagiosa que se puede transmitir fácilmente de la mujer embarazada al bebé en el parto. Afortunadamente, existe una vacuna para evitar que los bebés contraigan hepatitis B.

### ¿Cómo se transmite la hepatitis B?

La hepatitis B se transmite cuando la sangre, el semen u otro líquido corporal de una persona que tiene el virus de la hepatitis B ingresa en el cuerpo de otra persona que no está infectada. El virus es muy infeccioso y se transmite fácilmente de una persona a otra. Esto puede suceder de las siguientes maneras:

- La madre infectada transmite el virus al bebé en el parto
- Por la relación sexual con una persona infectada
- Por contacto directo con la sangre de una persona infectada, incluso en pequeñas cantidades imperceptibles a la vista

### ¿Qué es la hepatitis B?

“Hepatitis” significa inflamación del hígado. La hepatitis B es una enfermedad hepática originada por la infección con el virus de la hepatitis B. Algunas personas pueden combatir la infección y eliminar el virus de la hepatitis B. En otras, el virus permanece en su organismo y da lugar a una enfermedad crónica o de por vida. Con el tiempo, la hepatitis B puede causar graves problemas de salud.

### ¿Cuán grave es la hepatitis B?

Una de cada 4 personas con hepatitis B desarrolla problemas hepáticos graves, entre ellos, daño hepático, insuficiencia hepática e incluso cáncer de hígado. Todos los años, aproximadamente 3,000 personas en los Estados Unidos mueren a causa de enfermedad hepática relacionada con la hepatitis B.

**Prevenga la hepatitis B.**

**Vacune a su bebé.**

### ¿Cuán común es la hepatitis B?

Se estima que 350 millones de personas en el mundo y 1.2 millones de personas en los Estados Unidos están infectadas con hepatitis B. Por cada 1,000 mujeres embarazadas que dan a luz cada año, 1 de cada 2 tiene hepatitis B.

### ¿Corren los bebés riesgo de contraer la hepatitis B?

Sí. Cuando una mujer embarazada tiene hepatitis B, el bebé se puede contagiar fácilmente. Los bebés y los niños pequeños también pueden contraer la hepatitis B mediante el contacto cercano con familiares u otras personas que pudieran estar infectadas. Los bebés que se infectan con hepatitis B tienen un 90% de probabilidades de desarrollar una infección crónica de por vida.

### ¿Se les realiza a las mujeres embarazadas un análisis de detección de hepatitis B?

Sí. Muchas mujeres no saben que están infectadas porque la hepatitis B suele no tener síntomas. En consecuencia, a todas las mujeres embarazadas se les realiza un análisis de sangre para detectar la hepatitis B como parte de su atención prenatal. El análisis generalmente se hace en la primera consulta médica prenatal. Si una mujer no recibió atención prenatal, se le realizará el análisis en el hospital antes de dar a luz.





## ¿Por qué se les realiza a las mujeres un análisis de detección de hepatitis B?

Para las mujeres embarazadas el análisis de hepatitis B es de rutina, al igual que el análisis de detección de otras enfermedades. Estos análisis se realizan para descubrir problemas de salud que se pueden prevenir o tratar tanto en la mujer como en el bebé.

## ¿Se puede prevenir la hepatitis B?

Sí. Ya hace unos 30 años que se viene utilizando una vacuna para la hepatitis B. Desde 1991 se recomienda aplicar la vacuna a los bebés. Desde esa fecha, los expertos consideran que la vacuna ha logrado evitar que más de medio millón de niños en los Estados Unidos contraigan hepatitis B.

## ¿Cuándo se le aplica a mi bebé la primera dosis de la vacuna contra la hepatitis B?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que el bebé reciba la primera dosis de la vacuna antes de salir del hospital.



## ¿Cuántas dosis de la vacuna contra la hepatitis B necesita mi bebé?

Se aplican 3 ó 4 inyecciones de la vacuna, según la marca utilizada. Después de la primera aplicación de la vacuna en el hospital, la siguiente aplicación generalmente se realiza cuando el bebé tiene de 1 a 2 meses. La última aplicación se realiza cuando el bebé tiene entre 6 y 18 meses. Pregúntele a su médico cuándo le corresponde recibir la siguiente aplicación de la vacuna a su bebé.

**Los CDC recomiendan que los bebés reciban la primera dosis de la vacuna contra la hepatitis B antes de salir del hospital.**

## ¿Por qué son importantes estas aplicaciones?

Las vacunas son una de las formas más importantes y eficaces de prevenir las enfermedades. La vacuna contra la hepatitis B se ha aplicado a millones de bebés en los EE. UU. Los expertos consideran que en los últimos 20 años esta vacuna ha servido para reducir en más del 90% la cantidad de niños que contraen hepatitis B.

## Para obtener más información

Hable con su profesional de la salud, llame al departamento de salud o visite [www.cdc.gov/hepatitis](http://www.cdc.gov/hepatitis).



DEPARTAMENTO DE SALUD Y  
SERVICIOS HUMANOS

Centros para el Control  
y la Prevención de Enfermedades

*División de Hepatitis Viral*

