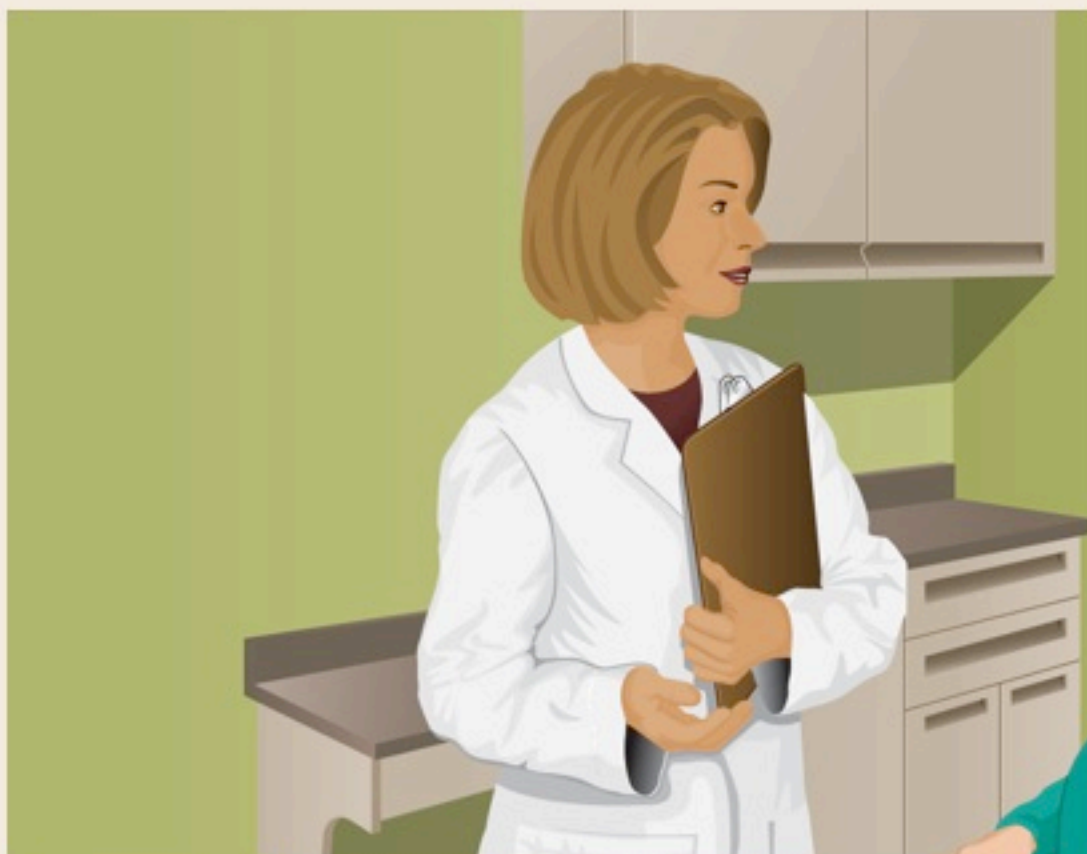


B型肝炎(乙肝)和健康寶寶





什麼是B型肝炎(乙肝)?

B型肝炎(乙肝)是一種在許多國家都很常見的嚴重疾病。全球有數百萬人患有B型肝炎(乙肝)。許多人患有B型肝炎(乙肝)卻沒有生病的症狀，而有些B型肝炎(乙肝)患者則具有肝炎症狀。



本講座針對的是懷孕或是剛生下寶寶的女性B型肝炎(乙肝)患者。對新生兒而言，B型肝炎(乙肝)是非常危險的。本講座將教授您一些B型肝炎(乙肝)相關知識以及一些預防措施，幫助您與您的寶寶維持健康。



女性如何知道自己患有B型肝炎(乙肝)?

所有懷孕的婦女只要去看醫生或做產前檢查都會進行B型肝炎(乙肝)檢查。如果懷孕期間沒有看醫生或是沒有做產前檢查，生產時也會被要求做檢查。檢查時護士會從婦女手臂上抽取少量血液來做測試。



寶寶是如何感染上B型肝炎(乙肝)的?

患有B型肝炎(乙肝)的婦女可能會在生產的過程中將B型肝炎(乙肝)傳給寶寶，如果寶寶感染上B型肝炎(乙肝)，隨著成長過程，病情可能會變得非常嚴重。



醫生可以防止寶寶感染B型肝炎(乙肝)嗎?

可以。所有在美國出生的寶寶都會接受預防B型肝炎(乙肝)的預防針或接種疫苗。寶寶出生後就會在醫院接受第一劑預防針。



要預防B型肝炎(乙肝)，寶寶需要注射多少劑疫苗？

寶寶要接受3劑或更多B型肝炎(乙肝)注射疫苗。您寶寶的醫生會告訴您寶寶需要多少劑預防針來預防B型肝炎。醫生還會要求您帶寶寶去診所接受檢查，並注射其餘的預防針。這將幫助您維持寶寶的健康。



何時帶寶寶去看醫生？

您的醫生或護士會告訴您何時該帶寶寶去診所，您的寶寶應該在1到2個月大的時候注射第二劑B型肝炎(乙肝)預防針。帶寶寶去給醫生注射這第二劑預防針是非常重要的。在注射第二劑預防針後，您的寶寶還需要注射第三劑B型肝炎(乙肝)預防針，醫生將告訴您注射下一劑的時間，還會告訴您寶寶是否需要注射更多的預防針。



您可以給寶寶哺乳嗎？

可以的，您可以給寶寶哺乳。您不會藉由哺乳而將B型肝炎(乙肝)傳染給寶寶。



您能和家人一同用餐嗎？

可以的，您可以跟家人一同用餐。同桌吃飯或共用餐具不會讓您的家人傳染上B型肝炎(乙肝)。一些媽媽喜歡自己將食物咀嚼後再餵給寶寶，醫生建議不要這樣做，寶寶可能因為您咀嚼過的食物而傳染上B型肝炎(乙肝)。



您能抱寶寶或親吻寶寶嗎？

可以，擁抱和親吻寶寶都是安全的。擁抱和親吻寶寶是不會把B型肝炎(乙肝)傳染給寶寶的。



為了家人的健康，您能做些什麼？

所有與您住在一起的人都應該去看醫生。他們包括孩子的爸爸、孩子、您的家人以及其它同住在您房子裡的人。醫生會告訴他們如何預防B型肝炎(乙肝)。



您有什麼疑問嗎？如果有疑問，我將設法找人來為您翻譯。