

LA HEPATITIS C Y EL ENCARCELAMIENTO

¿Qué es la hepatitis?

“Hepatitis” significa inflamación o hinchazón del hígado. El hígado es un órgano importante que ayuda al cuerpo a digerir los alimentos, limpiar la sangre y combatir los gérmenes. Cuando el hígado está inflamado o tiene daños, no funciona muy bien.

La hepatitis es causada en la mayoría de los casos por un virus. Existen tres tipos comunes de hepatitis viral: hepatitis A, hepatitis B y hepatitis C. Son todas distintas entre sí y se contagian de una persona a otra de diferentes formas. La hepatitis C es el tipo de hepatitis más común en los Estados Unidos. También es el tipo más común en las cárceles y prisiones.

¿Qué es la hepatitis C?

La hepatitis C es una enfermedad grave del hígado causada por el virus de la hepatitis C. La hepatitis C es llamada la enfermedad silenciosa porque las personas pueden infectarse y no saberlo. Algunas personas que se infectan con hepatitis C pueden deshacerse del virus o eliminarlo. En la mayoría de la gente que contrae hepatitis C, el virus permanece en su organismo durante el resto de su vida. Los médicos denominan esta enfermedad hepatitis C crónica.

El encarcelamiento y la hepatitis C

- La hepatitis C puede ser un problema de salud para las personas que han sido encarceladas.
- Los adultos en las instalaciones correccionales están en riesgo de contraer la enfermedad porque muchos prisioneros ya tienen hepatitis C.
- La forma más común en que los reclusos contraen la hepatitis C es compartiendo con personas que ya están infectadas equipos utilizados para inyectar drogas, hacer tatuajes y piercing (perforaciones en la piel).
- El virus de la hepatitis C puede transmitirse fácilmente a otras personas a través de la sangre, incluso en cantidades muy pequeñas, tan pequeñas que no se ven.



Hay cerca de 2.2 millones de presos en las cárceles y prisiones de los EE. UU. Uno de cada tres tiene hepatitis C.

¿Cómo se transmite la hepatitis C?

La hepatitis C se transmite la mayoría de las veces cuando la sangre de una persona que tiene hepatitis C ingresa en el organismo de una persona que no está infectada. Estas son formas comunes en que alguien puede contraer la hepatitis C:

Sangre: El virus de la hepatitis C puede encontrarse en gotas de sangre, sangre derramada y en salpicaduras de sangre fuera del cuerpo. El virus puede sobrevivir en la sangre seca durante varios días. El virus puede ser transmitido a los demás cuando estos entran en contacto con superficies, equipos u objetos que contienen sangre infectada, incluso en cantidades tan pequeñas que no se ven.

Drogas: La mayoría de las personas contraen el virus de la hepatitis C al compartir con personas infectadas agujas u otros equipos para inyectar drogas. Incluso cantidades muy pequeñas de sangre en las agujas y en otros tipos de equipos para drogas pueden transmitir la hepatitis C de una persona a otra.

Tatuajes/Piercing/Cicatrices: El virus de la hepatitis C puede transmitirse cuando los equipos de tatuajes, arte corporal o perforaciones en la piel (piercing) contienen pequeñas cantidades de sangre. Muchas personas se hacen tatuajes, perforaciones u otras marcas mientras se encuentran en prisión. Al compartir equipos es fácil contagiarse con el virus e infectarse con la hepatitis C.

Sexo: El virus de la hepatitis C puede transmitirse a través del contacto sexual, aunque esto no sucede muy a menudo. El virus parece transmitirse más fácilmente a través del contacto sexual cuando una persona además tiene VIH o una enfermedad de transmisión sexual. Las personas que tienen sexo violento o muchas parejas sexuales parecen ser más propensas a contraer la hepatitis C.

Continúa en la página siguiente



¿Se puede prevenir la hepatitis C?

Sí. Para prevenir la hepatitis C:

- No utilice equipos para hacer tatuajes, piercing o cortes que hayan sido utilizados por otras personas. Esto incluye cosas tales como objetos cortantes, tinta, agujas o cilindros de jeringas que puedan contener incluso cantidades de sangre tan mínimas que no se ven.
- No comparta agujas ni otros equipos, incluyendo cocinas, algodones, cuerdas o agua para inyectar drogas.
- No comparta maquinillas de afeitar, cepillos de dientes ni otros artículos personales que puedan haber estado en contacto con la sangre de otra persona.

¿Por qué limpiar no mata el virus de la hepatitis C?

Usar lejía, hervir, quemar con una llama o utilizar productos de limpieza comunes, alcohol o peróxido **no** logrará limpiar agujas, herramientas ni otros instrumentos. Estos métodos no son lo suficientemente fuertes para matar el virus de la hepatitis C. El virus puede ser transmitido muy fácilmente de una persona a otra.

¿Cómo se puede saber si una persona tiene hepatitis C?

Con solo mirar a una persona es imposible saber si tiene hepatitis C o no. Los médicos utilizan una prueba de sangre para buscar "anticuerpos" o signos en la sangre de una persona, y determinar si en algún momento ha sido infectada con el virus de la hepatitis C. Si esta prueba de sangre resulta positiva para "anticuerpos" de la hepatitis C, se requiere otro tipo de prueba de sangre. La segunda prueba determina si el virus de la hepatitis C continúa en el organismo. Si esta prueba resulta positiva, significa que la persona tiene actualmente hepatitis C. Para confirmar el diagnóstico es necesario someterse a pruebas adicionales y a un examen médico.

¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis C?

Muchas personas con hepatitis C no presentan síntomas y no saben que están infectadas. Si una

persona presenta síntomas, estos pueden incluir uno o más de los siguientes: fiebre, dolor de estómago, cansancio, heces grisáceas, falta de apetito, dolor en los huesos o articulaciones, malestar estomacal, vómito, orina oscura y ojos y piel amarillos.

¿Qué sucede si una persona tiene hepatitis C?

Cuando una persona se infecta con el virus de la hepatitis C, pueden suceder distintas cosas dependiendo de la edad, el estado de salud de la persona y si consume drogas o alcohol. Algunas personas presentan problemas de salud a los pocos años de contraer la infección. Otras personas viven con la hepatitis C durante 20 o 30 años sin padecer síntomas ni enfermar. Con el tiempo, el virus puede causar problemas de salud graves para algunas personas.

¿Se puede tratar la hepatitis C?

Sí, pero no todas las personas necesitan tratamiento médico o pueden beneficiarse de este. De ser posible, es importante que las personas que tienen hepatitis C reciban chequeos médicos regulares. Un médico hará pruebas para ver si el virus está causando daños al hígado. Si el hígado se ha visto afectado, algunas veces tomar medicamentos llamados "antivirales" puede servir de ayuda. Estos medicamentos pueden ralentizar los daños en el hígado e incluso pueden deshacerse del virus.

¿Qué pueden hacer las personas infectadas con hepatitis C para cuidarse el hígado?

Las personas con hepatitis C no deben consumir alcohol ni drogas ilegales, ya que estos pueden causar daños en el hígado. Hay otros productos que también pueden ser nocivos para las personas con hepatitis C, incluso si parecen inocuos. Consulte con el personal médico antes de tomar cualquier tipo de pastilla, vitamina, producto de hierbas o medicamento.

Para obtener más información

Hable con su médico o personal médico, o haga que sus seres queridos hablen con un médico, clínica o departamento de salud. Puede encontrar información en inglés sobre la hepatitis C en: www.cdc.gov/hepatitis.