

CDC Hear Her
Compilation Video – Spanish (revised April 2023)
Video Transcript

[Música]

[On-screen] Muchas personas mueren cada año en los Estados Unidos por complicaciones relacionadas con el embarazo.

[On-screen] La muerte puede ocurrir durante y hasta un año después del embarazo.

[On-screen] La mayoría de las muertes podrían prevenirse.

[Kylie] Ser madre es increíble y tenemos esta historia juntos. Los dos sobrevivimos, y no todo el mundo que enfrenta lo que yo enfrenté puede decir eso.

[Eleorra] Tenía dolores constantes en el pecho y sentía como si alguien me estuviera apuñalando en el pecho. Sentía que no podía respirar por unos 3-4 minutos y era muy doloroso.

[Lindsay] Yo había oído anteriormente de preeclampsia, pero nunca lo había experimentado debido a que mi primer embarazo fue tan normal. Entonces, cuando comenzaron los síntomas, tenía mucho, mucho miedo.

[Eleorra] Sabía que con este embarazo, algo no estaba bien.

[Kylie] Si presiente que algo está mal, entonces algo está mal.

[Eleorra] Se lo dije a mis familiares y ellos iban en plan de 'solamente es algo relacionado con el embarazo. Tú sabes que todo el mundo pasa por esto'. Se lo dije a mi esposo y él respondió por así decirlo, 'estás exagerando'.

[Lindsay] Y luego, cuando expresaba mis preocupaciones, a veces me respondían, 'estás embarazada, es normal que se te hinchen los pies', o 'tú estás bien, estás embarazada, todo está bien'. Pero no me sentía bien.

[Valencia] Me faltaba lo que necesitaba, las herramientas. No sabía con quién hablar o cómo hablar o cómo defenderme. Tenía miedo. Tenía miedo gran parte del tiempo porque me parecía que nadie me escuchaba.

[Eleorra] Nadie debe sentirse así.

[Sanari] Yo pensaba, no creo que esto sea normal. No debo sentirme así. Entonces, fui a otro hospital y me encontraron un absceso de once centímetros en mi útero. Nunca antes habían visto nada parecido, dijeron que si no me hubiera presentado, fácilmente eso pudiera haberse convertido en una situación de 'no hay nada que podamos hacer'.

Así que, aunque los que la rodean no le estén escuchando o estén tratando de aplacar lo que siente y estén diciéndole que esto es normal, confíe en su intuición y sepa que no es normal si usted no siente

que es normal. Y es posible que los exámenes indiquen que todo está perfectamente bien, como quiera es mejor ser precavida y saber que está bien.

[Valencia] Es extremadamente importante escuchar a las mujeres porque uno no sabe lo que están sintiendo, pero ellas, sí.

[Lindsay] Mi consejo: Usted como mujer se conoce a sí misma, conoce su cuerpo. Si no es nada, entonces deje que le diga el doctor que no es nada porque es mejor estar segura y que no sea nada, a no haber hablado con nadie y resulte ser algo muy serio y algo que se pudiera haber prevenido.

[Kylie] Realmente quiero que las mujeres y sus sistemas de apoyo luchen duro. Puede significar su vida, puede significar la vida de su hijo, y no hay preguntas sin importancia cuando se trata del cuidado de su salud.

[Valencia] Quiero compartir mi historia para ayudarles a otras mujeres a hablar y ser escuchadas.

Escúchela.

[On-screen] Infórmese en [cdc.gov/Escuchela](https://www.cdc.gov/Escuchela)