

এখন গর্ভবতী আছেন বা গত বছরের মধ্যে গর্ভবতী হয়েছেন?

আপনার যদি নিম্নলিখিত কোনো উপসর্গের অভিজ্ঞতা হয় তাহলে অবিলম্বে চিকিৎসাগত পরিচর্যা নিন:



মাথা ব্যথা যা সেরে যায় না বা
সময়ের সাথে সাথে আরও খারাপ হয়



মাথাঘোরা
বা জ্ঞান হারানো



আপনার দৃষ্টিশক্তিতে
পরিবর্তন



100.4 °F
বা তার বেশি জ্বর



আপনার হাত
বা মুখমন্ডল অত্যধিক
ফুলে যাওয়া



আপনার নিজের বা
আপনার শিশুর
ক্ষতি করার চিন্তা



শ্বাস নিতে
সমস্যা হওয়া



বুকে ব্যথা বা
দ্রুত হৃৎস্পন্দন



তীব্র বমিভাব
এবং বমি



পেটে তীব্র ব্যথা
যা সেরে যায় না



গর্ভাবস্থায় শিশুর নড়াচড়া
বন্ধ বা ধীর হয়ে যাওয়া



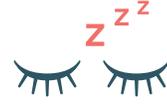
আপনার পায়ে বা
বাহুতে তীব্র ফোলা,
লালভাব বা যন্ত্রণা



গর্ভাবস্থায় যোনি থেকে রক্ত পড়া
বা তরল চুইয়ে বের হওয়া



গর্ভাবস্থার পরে যোনি
থেকে ভারী রক্তপাত বা নিঃসরণ



অতিমাত্রায় ক্লান্তি

এগুলি খুব গুরুতর জটিলতার লক্ষণ হতে পারে। আপনি যদি একজন স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে যোগাযোগ করতে না পারেন, তাহলে এমার্জেন্সি রুমে যান। তাদেরকে অবশ্যই বলুন যে আপনি গর্ভবতী আছেন অথবা গত বছরের মধ্যে গর্ভবতী হয়েছিলেন।

www.cdc.gov/HearHer এ আরো জানুন



তার উদ্বেগগুলি শুনুন

মহিলাদের স্বাস্থ্য পরিচর্যার ক্ষেত্রে রোগীর নিরাপত্তা বিষয়ক কাউন্সিল (Council on Patient Safety in Women's Health Care)

জরুরী প্রসূতি সতর্কতার লক্ষণগুলির এই তালিকাটি তৈরি করেছিল।