

Encuesta nacional sobre comportamientos de riesgo entre los jóvenes 2023

Esta encuesta es sobre comportamientos de salud. Se ha creado para que nos cuentes lo que haces que pudiera afectar tu salud. La información que nos proporciones se usará para mejorar la educación de salud para jóvenes como tú.

Todas las respuestas que nos proporciones serán confidenciales. Nadie sabrá lo que pones. Responde a las preguntas según lo que realmente haces.

La participación en la encuesta es voluntaria. Si respondes o no a las preguntas no afectará tu nota en esta clase. Si te incomoda responder a alguna pregunta, déjala en blanco.

Las preguntas sobre tus antecedentes se usarán solo para describir los tipos de estudiantes que completan esta encuesta. La información no se usará para descubrir tu nombre. Ningún nombre será reportado.

Asegúrate de leer cada pregunta. Cuando termines, sigue las instrucciones de la persona que administra la encuesta.

Se estima que la carga del público para reportar datos en esta recopilación de información tendrá un promedio de 25 minutos por respuesta, e incluye el tiempo para revisar instrucciones, buscar en fuentes de datos existentes, recopilar y mantener los datos necesarios, y completar y revisar la recopilación de información. Una agencia no puede llevar a cabo ni patrocinar la recopilación de información y las personas no están obligadas a responder, a menos que muestre un número de control de la Oficina de Administración y Presupuesto (OMB) válido y vigente. Envía tus comentarios acerca de esta carga estimada o cualquier otro

aspecto de esta recopilación de información, incluyendo tus sugerencias para reducir la carga a: CDC Reports Clearance Officer, 1600 Clifton Road, MS D-74, Atlanta, GA 30333, ATTN:PRA (0920-0493)

Muchas gracias por tu ayuda.

1. ¿Qué edad tienes?
 - A. 12 años o menos
 - B. 13 años
 - C. 14 años
 - D. 15 años
 - E. 16 años
 - F. 17 años
 - G. 18 años o más

2. ¿Cuál es tu sexo?
 - A. Femenino
 - B. Masculino

3. ¿En qué grado estás?
 - A. 9° grado
 - B. 10° grado
 - C. 11° grado
 - D. 12° grado
 - E. Sin grado u otro grado

4. ¿Eres hispano/a o latino/a?
 - A. Sí
 - B. No

5. ¿De qué raza eres? (**Selecciona una o más respuestas.**)
 - A. Indoamericano/a o nativo/a de Alaska
 - B. Asiático/a
 - C. Negro/a o afroamericano/a
 - D. Nativo/a de Hawái o de otras islas del Pacífico
 - E. Blanco/a

6. ¿Cuánto mides sin zapatos?

Instrucciones: Usa las listas debajo para seleccionar tu estatura en pies y pulgadas.

Pies

Pulgadas

7. ¿Cuánto pesas sin zapatos?

Instrucciones: Usa la casilla debajo para poner tu peso en libras.

Las siguientes 4 preguntas son acerca de la seguridad.

8. ¿Con qué frecuencia usas el cinturón de seguridad cuando **viajas** en un auto conducido por otra persona?

- A. Nunca
- B. Rara vez
- C. Algunas veces
- D. La mayor parte del tiempo
- E. Siempre

9. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces **vijaste** en un auto o en otro vehículo **conducido por alguien que había bebido alcohol**?

- A. 0 veces
- B. 1 vez
- C. 2 o 3 veces
- D. 4 o 5 veces
- E. 6 veces o más

10. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces **condujiste** un auto u otro vehículo **después de haber bebido alcohol**?
- A. No conduje un auto ni otro vehículo en los últimos 30 días → **Pasar a la pregunta 12**
 - B. Yo conduje un auto u otro vehículo, pero no mientras había estado bebiendo alcohol
 - C. 1 vez
 - D. 2 o 3 veces
 - E. 4 o 5 veces
 - F. 6 veces o más
11. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días enviaste **mensajes de texto o correos electrónicos** mientras **conducías** un auto u otro vehículo?
- A. No conduje un auto ni otro vehículo en los últimos 30 días
 - B. Yo conduje un auto u otro vehículo, pero no envié mensajes de texto o correos electrónicos mientras conducía
 - C. 1 o 2 días
 - D. 3 a 5 días
 - E. 6 a 9 días
 - F. 10 a 19 días
 - G. 20 a 29 días
 - H. Los 30 días

Las siguientes 12 preguntas son acerca de comportamientos y experiencias relacionadas con la violencia.

12. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días llevaste **un arma**, como una pistola, un cuchillo o un garrote a **la propiedad de la escuela**?
- A. 0 días
 - B. 1 día
 - C. 2 o 3 días
 - D. 4 o 5 días
 - E. 6 días o más
13. **Durante los últimos 12 meses**, ¿cuántos días llevaste contigo una pistola? (**No** cuentes los días en los que llevaste contigo una pistola solo para cazar o practicar un deporte, como tiro al blanco.)
- A. 0 días
 - B. 1 día
 - C. 2 o 3 días
 - D. 4 o 5 días
 - E. 6 días o más

14. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días **faltaste** a la escuela porque te sentías inseguro en la escuela o en el camino entre la escuela y tu casa?
- A. 0 días
 - B. 1 día
 - C. 2 o 3 días
 - D. 4 o 5 días
 - E. 6 días o más
15. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces alguien te amenazó o hirió con **un arma**, como una pistola, un cuchillo o un garrote en **la propiedad de la escuela**?
- A. 0 veces
 - B. 1 vez
 - C. 2 o 3 veces
 - D. 4 o 5 veces
 - E. 6 o 7 veces
 - F. 8 o 9 veces
 - G. 10 u 11 veces
 - H. 12 veces o más
16. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces participaste en una **pelea física**?
- A. 0 veces → **Pasar a la pregunta 18**
 - B. 1 vez
 - C. 2 o 3 veces
 - D. 4 o 5 veces
 - E. 6 o 7 veces
 - F. 8 o 9 veces
 - G. 10 u 11 veces
 - H. 12 veces o más
17. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces participaste en una **pelea física en la propiedad de la escuela**?
- A. 0 veces
 - B. 1 vez
 - C. 2 o 3 veces
 - D. 4 o 5 veces
 - E. 6 o 7 veces
 - F. 8 o 9 veces
 - G. 10 u 11 veces
 - H. 12 veces o más
18. ¿Alguna vez has visto a alguien sufrir un ataque físico, recibir una golpiza, puñaladas o disparos en tu vecindario?
- A. Sí
 - B. No

19. ¿Alguna vez te han obligado físicamente a tener relaciones sexuales en contra de tu voluntad?
- A. Sí
 - B. No
20. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces **alguien** te obligó a hacer actos sexuales en contra de tu voluntad? (Cuenta cosas como besar, tocar o ser obligado/a físicamente a tener relaciones sexuales.)
- A. 0 veces → **Pasar a la pregunta 22**
 - B. 1 vez
 - C. 2 o 3 veces
 - D. 4 o 5 veces
 - E. 6 veces o más
21. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces **alguien con quien salías o tenías una relación de novios** te obligó a hacer actos sexuales en contra de tu voluntad? (Cuenta cosas como besar, tocar o ser obligado/a físicamente a tener relaciones sexuales.)
- A. No salí con nadie en los últimos 12 meses → **Pasar a la pregunta 23**
 - B. 0 veces
 - C. 1 vez
 - D. 2 o 3 veces
 - E. 4 o 5 veces
 - F. 6 veces o más
22. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces **alguien con quien salías o tenías una relación de novios** te hirió físicamente en forma intencional? (Cuenta cosas como ser golpeado/a, arrojado/a en contra de algo o lesionado/a con un objeto o un arma.)
- A. No salí con nadie durante los últimos 12 meses
 - B. 0 veces
 - C. 1 vez
 - D. 2 o 3 veces
 - E. 4 o 5 veces
 - F. 6 veces o más
23. ¿Alguna vez un adulto o una persona al menos 5 años mayor que tú te ha obligado a hacer cosas sexuales que no querías hacer? (Cuenta cosas como besar, tocar o ser obligado/a físicamente a tener relaciones sexuales.)
- A. Sí
 - B. No

Las siguientes 3 preguntas son acerca de experiencias con los padres u otros adultos en tu casa.

24. Durante tu vida, ¿con qué frecuencia un padre u otro adulto en tu casa te ha insultado o humillado?
- A. Nunca
 - B. Rara vez
 - C. Algunas veces
 - D. La mayor parte del tiempo
 - E. Siempre
25. Durante tu vida, ¿con qué frecuencia un padre u otro adulto en tu casa te ha pegado, golpeado, pateado o lastimado físicamente de cualquier manera?
- A. Nunca
 - B. Rara vez
 - C. Algunas veces
 - D. La mayor parte del tiempo
 - E. Siempre
26. Durante tu vida, ¿con qué frecuencia tus padres u otros adultos en tu casa se han cacheteado, pegado, pateado, dado un puñetazo o se han dado de golpes uno al otro?
- A. Nunca
 - B. Rara vez
 - C. Algunas veces
 - D. La mayor parte del tiempo
 - E. Siempre

La próxima pregunta es acerca de las ocasiones en que sentiste que fuiste tratado/a mal o injustamente.

27. Durante tu vida, ¿con qué frecuencia has sentido que te trataron mal o injustamente **en la escuela** por tu raza u origen étnico.
- A. Nunca
 - B. Rara vez
 - C. Algunas veces
 - D. La mayor parte del tiempo
 - E. Siempre

Las siguientes 2 preguntas son acerca del acoso (*bullying*). El acoso es cuando 1 o más estudiantes se burlan, amenazan, esparcen rumores, golpean, empujan o hieren a otro estudiante una y otra vez. No se considera acoso cuando 2 estudiantes de aproximadamente la misma fuerza o poder discuten, pelean o se burlan entre ellos de manera amistosa.

28. Durante los últimos 12 meses, ¿sufriste acoso en la propiedad de la escuela?
- A. Sí
 - B. No
29. Durante los últimos 12 meses, ¿sufriste acoso por medios **electrónicos**? (Cuenta acoso por medio de mensajes de texto, Instagram, Facebook u otros medios sociales.)
- A. Sí
 - B. No

Las siguientes 5 preguntas son acerca de sentimientos de tristeza e intento de suicidio. A veces la gente se siente tan deprimida sobre el futuro que podría considerar un intento de suicidio, es decir, tomar cierta medida para terminar con su propia vida.

30. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez te sentiste tan triste o sin esperanza casi todos los días durante **2 semanas o más seguidas** que dejaste de hacer tus actividades normales?
- A. Sí
 - B. No
31. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez consideraste **seriamente** un intento de suicidio?
- A. Sí
 - B. No
32. Durante los últimos 12 meses, ¿planeaste cómo intentarías suicidarte?
- A. Sí
 - B. No
33. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces intentaste suicidarte realmente?
- A. 0 veces → **Pasar a la pregunta 35**
 - B. 1 vez
 - C. 2 o 3 veces
 - D. 4 o 5 veces
 - E. 6 veces o más
34. **Si intentaste suicidarte** en los últimos 12 meses, ¿algún intento resultó en lesión, intoxicación o sobredosis que tuvo que ser tratado por un médico o enfermero/a?
- A. **No intenté suicidarme** en los últimos 12 meses
 - B. Sí
 - C. No

Las siguientes 4 preguntas son acerca de fumar cigarrillos.

35. ¿Alguna vez has fumado un cigarrillo incluso una o dos fumadas?
A. Sí
B. No → **Pasar a la pregunta 39**
36. ¿Cuántos años tenías cuando fumaste por primera vez un cigarrillo, incluso una o dos fumadas?
A. Nunca he fumado un cigarrillo, ni siquiera una o dos fumadas
B. 8 años o menos
C. 9 o 10 años
D. 11 o 12 años
E. 13 o 14 años
F. 15 o 16 años
G. 17 años o más
37. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días fumaste cigarrillos?
A. 0 días
B. 1 o 2 días
C. 3 a 5 días
D. 6 a 9 días
E. 10 a 19 días
F. 20 a 29 días
G. Los 30 días
38. Durante los últimos 30 días, en los días que fumaste, ¿cuántos cigarrillos fumaste **por día**?
A. No fumé cigarrillos durante los últimos 30 días
B. Menos de un cigarrillo por día
C. 1 cigarrillo por día
D. 2 a 5 cigarrillos por día
E. 6 a 10 cigarrillos por día
F. 11 a 20 cigarrillos por día
G. Más de 20 cigarrillos por día

Las siguientes 3 preguntas son acerca de productos para vapeo electrónico, como JUUL, Vuse, NJOY, Puff Bar, blu o Bidi Stick. Los productos de vapeo electrónicos incluyen cigarrillos electrónicos, vapeadores, *mods*, cigarros electrónicos, narguiles electrónicos (*e-hookahs*) o plumas de vapor.

39. ¿Alguna vez has utilizado un producto de vapeo electrónico?
A. Sí
B. No → **Pasar a la pregunta 42**

40. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días utilizaste un producto de vapeo electrónico?
- A. 0 días
 - B. 1 o 2 días
 - C. 3 a 5 días
 - D. 6 a 9 días
 - E. 10 a 19 días
 - F. 20 a 29 días
 - G. Los 30 días
41. Durante los últimos 30 días, ¿cómo obtuviste tus productos de vapeo electrónicos **por lo general**? (Selecciona solo **una** respuesta.)
- A. No usé ningún producto de vapeo electrónico durante los últimos 30 días
 - B. Me los dio o se los compré a un amigo/a, miembro de la familia u otra persona
 - C. Los compré yo mismo/a en una tienda de vapeo o tienda de tabaco
 - D. Los compré yo mismo/a en una tienda, un supermercado, una tienda de descuento o una gasolinera
 - E. Los compré yo mismo/a en el quiosco o puesto de un centro comercial
 - F. Los compré yo mismo/a por internet, como en un sitio web de productos, sitio web de tienda de vapeo u otro sitio web como eBay, Amazon, Facebook Marketplace o Craigslist
 - G. Los tomé de una tienda o de otra persona
 - H. Los obtuve de alguna otra manera

Las siguientes 2 preguntas son acerca de otros productos de tabaco.

42. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días consumiste **productos de tabaco de mascar, tabaco molido (rapé), tabaco sin humo, pasta de tabaco húmeda o productos de tabaco solubles**, como Copenhagen, Grizzly, Skoal, Camel Snus o Velo Nicotine Lozenges? (**No** cuentes ningún producto de vapeo electrónico.)
- A. 0 días
 - B. 1 o 2 días
 - C. 3 a 5 días
 - D. 6 a 9 días
 - E. 10 a 19 días
 - F. 20 a 29 días
 - G. Los 30 días

43. Durante los últimos 30 días, ¿durante cuántos días fumaste **puros, puritos o puros pequeños**, como Swisher Sweets, Middleton's (incluyendo Black & Mild) o Backwoods?
- A. 0 días
 - B. 1 o 2 días
 - C. 3 a 5 días
 - D. 6 a 9 días
 - E. 10 a 19 días
 - F. 20 a 29 días
 - G. Los 30 días

La siguiente pregunta es acerca de todos los productos de tabaco. Para responder a esta pregunta, considera cigarrillos, productos de vapeo electrónicos, tabaco libre de humo (tabaco de mascar, tabaco molido (rapé), tabaco sin humo, pasta de tabaco húmeda o productos de tabaco solubles), puros (incluyendo puros pequeños o puritos), tabaco para cachimba o narguile (*hookah*), tabaco para pipa, productos de tabaco calentados y bolsas de nicotina.

44. Durante los últimos 12 meses, ¿intentaste alguna vez **dejar** de usar **todos** los productos de tabaco?
- A. No usé cigarrillos, productos de vapeo electrónicos, tabaco libre de humo, puros, tabaco para cachimba o narguile (*hookah*), tabaco para pipa, productos de tabaco calentados o bolsas de nicotina en los últimos 12 meses
 - B. Sí
 - C. No

Las siguientes 5 preguntas son acerca del consumo de alcohol. Esto incluye beber cerveza, vino, bebidas alcohólicas saborizadas y licor, como ron, gin, vodka o whisky. Para estas preguntas, el consumo de alcohol no incluye beber unos cuantos sorbos de vino para fines religiosos.

45. ¿Cuántos años tenías cuando bebiste la primera bebida alcohólica más que unos cuantos sorbos?
- A. Nunca bebí alcohol más que unos cuantos sorbos → **Pasar a la pregunta 50**
 - B. 8 años o menos
 - C. 9 o 10 años
 - D. 11 o 12 años
 - E. 13 o 14 años
 - F. 15 o 16 años
 - G. 17 años o más

46. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días tomaste al menos una bebida alcohólica?
- A. 0 días → **Pasar a la pregunta 50**
 - B. 1 o 2 días
 - C. 3 a 5 días
 - D. 6 a 9 días
 - E. 10 a 19 días
 - F. 20 a 29 días
 - G. Los 30 días
47. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días consumiste **4** o más bebidas alcohólicas seguidas, es decir, dentro de un par de horas (si eres **mujer**) o **5** o más bebidas alcohólicas seguidas, es decir, en un par de horas (si eres **varón**)?
- A. 0 días
 - B. 1 día
 - C. 2 días
 - D. 3 a 5 días
 - E. 6 a 9 días
 - F. 10 a 19 días
 - G. 20 días o más
48. Durante los últimos 30 días, ¿cuál es el número máximo de bebidas alcohólicas que tomaste seguidas, es decir, en un par de horas?
- A. No consumí ninguna bebida alcohólica en los últimos 30 días
 - B. 1 o 2 bebida(s) alcohólica(s)
 - C. 3 bebidas alcohólicas
 - D. 4 bebidas alcohólicas
 - E. 5 bebidas alcohólicas
 - F. 6 o 7 bebidas alcohólicas
 - G. 8 o 9 bebidas alcohólicas
 - H. 10 bebidas alcohólicas o más
49. Durante los últimos 30 días, ¿cómo obtuviste **por lo general** las bebidas alcohólicas que consumiste?
- A. No consumí ninguna bebida alcohólica en los últimos 30 días
 - B. Las compré en una tienda, como una licorería, una tienda pequeña, un supermercado, una tienda de descuento o una gasolinera
 - C. Las compré en un restaurante, bar o club
 - D. Las compré en un evento público, como un concierto o evento deportivo
 - E. Le di dinero a otra persona para que me las comprara
 - F. Alguien me las dio
 - G. Las tomé en una tienda o de un miembro de la familia
 - H. Las obtuve de alguna otra manera

Las siguientes 3 preguntas son acerca del consumo de marihuana. A la marihuana se le conoce también como hierba o porro. Para estas preguntas no cuentes productos de 100 % CBD o de cáñamo, que provienen de la misma planta que la marihuana pero que no producen un periodo de euforia (*high*, la sensación de estar drogado) cuando se usan solos.

50. Durante tu vida, ¿cuántas veces has consumido marihuana?
- A. 0 veces → **Pasar a la pregunta 53**
 - B. 1 o 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 a 99 veces
 - G. 100 veces o más
51. ¿Cuántos años tenías cuando probaste marihuana por primera vez?
- A. Nunca he probado la marihuana
 - B. 8 años o menos
 - C. 9 o 10 años
 - D. 11 o 12 años
 - E. 13 o 14 años
 - F. 15 o 16 años
 - G. 17 años o más
52. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces consumiste marihuana?
- A. 0 veces
 - B. 1 o 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 veces o más

Las siguientes 2 preguntas son acerca del uso de analgésicos (medicamentos que alivian el dolor) recetados sin la receta de un médico o de una forma diferente a la que te indicó el médico. Para estas preguntas, cuenta fármacos como codeína, Vicodín, oxicodona (OxyContin), hidrocodona y Percocet.

53. Durante tu vida, ¿cuántas veces has tomado **analgésicos recetados** sin la receta de un médico o de una forma diferente a la que te indicó el médico?
- A. 0 veces → **Pasar a la pregunta 55**
 - B. 1 o 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 veces o más

54. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces tomaste **analgésicos recetados** sin la receta de un médico o de una forma diferente a la que te indicó el médico?
- A. 0 veces
 - B. 1 o 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 veces o más

Las siguientes 7 preguntas son acerca de otras drogas.

55. Durante tu vida, ¿cuántas veces has consumido **alguna** forma de cocaína, incluso polvo, cristales (*crack*) o base libre (*freebase*)?
- A. 0 veces
 - B. 1 o 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 veces o más
56. Durante tu vida, ¿cuántas veces has inhalado pegamento, respirado el contenido de latas de aerosol o inhalado pinturas o aerosoles para drogarte?
- A. 0 veces
 - B. 1 o 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 veces o más
57. Durante tu vida, ¿cuántas veces has consumido **heroína** (también se le conoce como golpe, basura o China Blanca)?
- A. 0 veces
 - B. 1 o 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 veces o más

58. Durante tu vida, ¿cuántas veces has consumido **metanfetaminas** (también se les conoce como anfetaminas, metanfetamina cristal, meta (*crank*) o hielo)?
- A. 0 veces
 - B. 1 o 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 veces o más
59. Durante tu vida, ¿cuántas veces has consumido **éxtasis** (también se le conoce como MDMA o Molly)?
- A. 0 veces
 - B. 1 o 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 veces o más
60. Durante tu vida, ¿cuántas veces has consumido **drogas alucinógenas**, como LSD, ácido, PCP, polvo de ángel, mezcalina u hongos?
- A. 0 veces
 - B. 1 o 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 veces o más
61. Durante tu vida, ¿cuántas veces has usado una aguja para inyectar alguna droga **ilegal** en tu cuerpo?
- A. 0 veces
 - B. 1 vez
 - C. 2 veces o más

Las siguientes 8 preguntas son acerca de la conducta sexual.

62. ¿Alguna vez has tenido relaciones sexuales?
- A. Sí
 - B. No → **Pasar a la pregunta 69**

63. ¿Cuántos años tenías cuando tuviste relaciones sexuales por primera vez?
- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
 - B. 11 años o menos
 - C. 12 años
 - D. 13 años
 - E. 14 años
 - F. 15 años
 - G. 16 años
 - H. 17 años o más
64. Durante tu vida, ¿con cuántas personas has tenido relaciones sexuales?
- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
 - B. 1 persona
 - C. 2 personas
 - D. 3 personas
 - E. 4 personas
 - F. 5 personas
 - G. 6 personas o más
65. Durante los últimos 3 meses, ¿con cuántas personas tuviste relaciones sexuales?
- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
 - B. He tenido relaciones sexuales, pero no durante los últimos 3 meses
 - C. 1 persona
 - D. 2 personas
 - E. 3 personas
 - F. 4 personas
 - G. 5 personas
 - H. 6 personas o más
66. La **última vez** que tuviste relaciones sexuales, ¿bebiste alcohol o consumiste drogas antes de tener relaciones sexuales?
- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
 - B. Sí
 - C. No
67. La **última vez** que tuviste relaciones sexuales, ¿tú o tu pareja usaron un condón?
- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
 - B. Sí
 - C. No

68. La **última vez** que tuviste relaciones sexuales con una pareja del sexo opuesto, ¿**qué** método usaron tú o tu pareja para **prevenir un embarazo**? (Selecciona solo **una** respuesta.)
- A. Nunca he tenido relaciones sexuales con una pareja del sexo opuesto
 - B. No se utilizó ningún método para prevenir un embarazo
 - C. Píldoras anticonceptivas (**no** cuentas la anticoncepción de emergencia como Plan B o la píldora de la “mañana siguiente”)
 - D. Condones
 - E. Un dispositivo intrauterino, DIU (como Mirena o ParaGard) o un implante (como Implanon o Nexplanon)
 - F. Una inyección (como Depo-Provera), un parche (como Ortho Evra) o un anillo anticonceptivo (como NuvaRing)
 - G. Retiro del pene (eyacular afuera) o algún otro método
 - H. No estoy seguro/a
69. Durante tu vida, ¿con quién has tenido contacto sexual?
- A. Nunca he tenido contacto sexual → **Pasar a la pregunta 71**
 - B. Mujeres
 - C. Varones
 - D. Mujeres y varones

La siguiente pregunta es acerca del consentimiento. El consentimiento es un acuerdo para hacer algo o dar permiso para que algo suceda. Puede involucrar pedir el consentimiento, recibir el consentimiento o dar el consentimiento.

70. ¿La última vez que tuviste contacto sexual, pediste el consentimiento verbalmente?
- A. Nunca te tenido contacto sexual
 - B. Sí
 - C. No

Las siguientes 2 preguntas son acerca de la identidad sexual y de género.

71. ¿Cuál de las siguientes opciones te describe mejor?
- A. Heterosexual
 - B. Homosexual (gay) o lesbiana
 - C. Bisexual
 - D. Describo mi identidad sexual de alguna otra manera
 - E. No estoy seguro/a de mi identidad sexual (me lo estoy preguntando)
 - F. No entiendo qué me están preguntando

72. Algunas personas se describen a sí mismos como transgénero cuando su sexo al nacer no coincide con la manera que piensan o se sienten sobre su género. ¿Eres transgénero?
- A. No, no soy transgénero
 - B. Sí, soy transgénero
 - C. No estoy seguro/a si soy transgénero
 - D. No entiendo qué me están preguntando

Las siguientes 2 preguntas son acerca del peso corporal.

73. ¿Cómo describes **tu** peso?
- A. Muy bajo del peso adecuado
 - B. Un poco bajo del peso adecuado
 - C. Más o menos con el peso adecuado
 - D. Con un poco de sobrepeso
 - E. Con mucho sobrepeso
74. ¿Cuál de las siguientes opciones estás intentando en relación con tu peso?
- A. **Bajar** de peso
 - B. **Aumentar** de peso
 - C. **Conservar** el mismo peso
 - D. **No estoy intentando hacer nada** sobre mi peso

Las siguientes 10 preguntas son acerca de los alimentos que comiste o bebiste en los últimos 7 días. Piensa en todas las comidas y los refrigerios que has tenido desde que te levantaste hasta que te fuiste a dormir. Asegúrate de incluir alimentos que comiste en casa, en la escuela, en restaurantes o en otra parte.

75. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces bebiste **jugos con un contenido 100 % de frutas** como jugo de naranja, manzana o uva? (**No** cuentes bebidas de frutas mixtas, Kool-Aid, bebidas deportivas u otras bebidas con sabor a fruta.)
- A. No consumí ninguna bebida con un contenido 100 % de jugo de frutas durante los últimos 7 días
 - B. 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
 - C. 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
 - D. 1 vez por día
 - E. 2 veces por día
 - F. 3 veces por día
 - G. 4 veces por día o más

76. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste **frutas**? (**No** cuentes los jugos de frutas.)
- A. No comí ninguna fruta durante los últimos 7 días
 - B. 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
 - C. 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
 - D. 1 vez por día
 - E. 2 veces por día
 - F. 3 veces por día
 - G. 4 veces por día o más
77. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste una **ensalada verde**?
- A. No comí ninguna ensalada verde durante los últimos 7 días
 - B. 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
 - C. 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
 - D. 1 vez por día
 - E. 2 veces por día
 - F. 3 veces por día
 - G. 4 veces por día o más
78. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste **papas**? (**No** cuentes papas a la francesa (*french fries*), papas fritas o papitas.)
- A. No comí papas durante los últimos 7 días
 - B. 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
 - C. 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
 - D. 1 vez por día
 - E. 2 veces por día
 - F. 3 veces por día
 - G. 4 veces por día o más
79. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste **zanahorias**?
- A. No comí zanahorias durante los últimos 7 días
 - B. 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
 - C. 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
 - D. 1 vez por día
 - E. 2 veces por día
 - F. 3 veces por día
 - G. 4 veces por día o más

80. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste **otras verduras**? (**No** cuentes ensaladas verdes, papas o zanahorias.)
- A. No comí ninguna verdura durante los últimos 7 días
 - B. 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
 - C. 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
 - D. 1 vez por día
 - E. 2 veces por día
 - F. 3 veces por día
 - G. 4 veces por día o más
81. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces bebiste una **lata, una botella o un vaso de gaseosa o refresco** como Coca-Cola o Coke, Pepsi o Sprite? (**No** cuentes las gaseosas dietéticas.)
- A. No bebí ninguna gaseosa durante los últimos 7 días
 - B. 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
 - C. 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
 - D. 1 vez por día
 - E. 2 veces por día
 - F. 3 veces por día
 - G. 4 veces por día o más
82. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces bebiste una **lata, una botella o un vaso de bebida deportiva** como Gatorade o Powerade? (**No** cuentes bebidas deportivas bajas en calorías, como Propel o G2.)
- A. No bebí ninguna bebida deportiva durante los últimos 7 días
 - B. 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
 - C. 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
 - D. 1 vez por día
 - E. 2 veces por día
 - F. 3 veces por día
 - G. 4 veces por día o más
83. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces bebiste **una botella o un vaso de agua natural**? (Cuenta el agua de la llave, embotellada o agua con gas sin sabor.)
- A. No bebí agua durante los últimos 7 días
 - B. 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
 - C. 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
 - D. 1 vez por día
 - E. 2 veces por día
 - F. 3 veces por día
 - G. 4 veces por día o más

84. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días **desayunaste**?
- A. 0 días
 - B. 1 día
 - C. 2 días
 - D. 3 días
 - E. 4 días
 - F. 5 días
 - G. 6 días
 - H. 7 días

Las siguientes 4 preguntas son acerca de la actividad física.

85. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días realizaste actividad física por un total de **al menos 60 minutos al día**? (Suma todo el tiempo que dedicaste a cualquier tipo de actividad física que aumentó tu ritmo cardiaco y te hizo respirar fuerte algunas veces.)
- A. 0 días
 - B. 1 día
 - C. 2 días
 - D. 3 días
 - E. 4 días
 - F. 5 días
 - G. 6 días
 - H. 7 días
86. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días hiciste ejercicios para **fortalecer o tonificar los músculos**, como flexiones (lagartijas), abdominales o levantamiento de pesas?
- A. 0 días
 - B. 1 día
 - C. 2 días
 - D. 3 días
 - E. 4 días
 - F. 5 días
 - G. 6 días
 - H. 7 días
87. En una semana normal en la que vas a la escuela, ¿cuántos días vas a clases de educación física?
- A. 0 días
 - B. 1 día
 - C. 2 días
 - D. 3 días
 - E. 4 días
 - F. 5 días

88. Durante los últimos 12 meses, ¿en cuántos equipos deportivos jugaste? (Cuenta cualquier equipo dirigido por tu escuela o grupos de la comunidad.)
- A. 0 equipos
 - B. 1 equipo
 - C. 2 equipos
 - D. 3 equipos o más

La siguiente pregunta es acerca de las conmociones cerebrales. Una conmoción cerebral es cuando un golpe o una sacudida en la cabeza ocasiona problemas como dolores de cabeza, mareos, aturdimiento o confusión, dificultad con la memoria o concentración, vómitos, visión borrosa o pérdida del conocimiento.

89. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces tuviste una conmoción cerebral **a raíz de jugar un deporte o realizar actividad física?**
- A. 0 veces
 - B. 1 vez
 - C. 2 veces
 - D. 3 veces
 - E. 4 veces o más

La siguiente pregunta es acerca de las redes sociales, como Instagram, Tik Tok, Snapchat y Twitter.

90. ¿Con qué frecuencia usas las redes sociales?
- A. No uso las redes sociales
 - B. Algunas veces al mes
 - C. Aproximadamente una vez a la semana
 - D. Algunas veces a la semana
 - E. Aproximadamente una vez al día
 - F. Varias veces al día
 - G. Aproximadamente una vez por hora
 - H. Más de una vez cada hora

Las siguientes 8 preguntas son acerca de otros temas de salud.

91. ¿Alguna vez te han hecho la prueba de detección del VIH, el virus que causa el SIDA? (**No** cuentes los análisis realizados si donaste sangre.)
- A. Sí
 - B. No
 - C. No estoy seguro/a

92. Durante los últimos 12 meses, ¿te has hecho alguna prueba de detección de una enfermedad de transmisión sexual (ETS) que no sea el VIH, como clamidia o gonorrea?
- A. Sí
 - B. No
 - C. No estoy seguro/a
93. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces has tenido una quemadura solar? (Cuenta el número de veces incluso que una parte pequeña de tu piel se enrojeció o te dolió durante 12 horas o más después de estar afuera en el sol o después de usar una lámpara solar u otro aparato para broncear en el interior.)
- A. 0 veces
 - B. 1 vez
 - C. 2 veces
 - D. 3 veces
 - E. 4 veces
 - F. 5 veces o más
94. ¿Cuándo fue la última vez que viste a un dentista para un chequeo, examen, limpieza de dientes u otro trabajo dental?
- A. Durante los últimos 12 meses
 - B. Hace entre 12 y 24 meses
 - C. Hace más de 24 meses
 - D. Nunca
 - E. No estoy seguro/a
95. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia no fue buena tu salud mental? (La mala salud mental incluye estrés, ansiedad y depresión.)
- A. Nunca
 - B. Rara vez
 - C. Algunas veces
 - D. La mayor parte del tiempo
 - E. Siempre
96. En una noche normal del año escolar, ¿cuántas horas duermes?
- A. 4 horas o menos
 - B. 5 horas
 - C. 6 horas
 - D. 7 horas
 - E. 8 horas
 - F. 9 horas
 - G. 10 horas o más

97. Durante los últimos 30 días, ¿dónde dormiste por lo general?
- A. En la casa de mis padres o tutor
 - B. En la casa de un/a amigo/a, miembro de la familia u otra persona porque tuve que abandonar mi casa o mi padre, madre o tutor no puede pagar una vivienda
 - C. En un refugio o alojamiento de emergencia
 - D. En un motel u hotel
 - E. En un vehículo, parque, campamento u otro lugar público
 - F. No tengo un lugar usual para dormir
 - G. En otra parte
98. Durante tu vida, ¿con qué frecuencia ha habido un adulto en tu hogar que se esforzó mucho para asegurarse que tus necesidades básicas estuvieran satisfechas, como ver por tu seguridad y asegurarse que tuvieras ropa limpia y suficiente para comer?
- A. Nunca
 - B. Rara vez
 - C. Algunas veces
 - D. La mayor parte del tiempo
 - E. Siempre

Las siguientes 8 preguntas son acerca de otras experiencias que hayas tenido durante tu vida.

99. ¿Alguna vez has vivido con un padre o tutor que estaba teniendo un problema con el uso de alcohol o drogas?
- A. Si
 - B. No
100. ¿Alguna vez has vivido con un padre o tutor que tenía una depresión severa, ansiedad u otra enfermedad mental o tendencias suicidas?
- A. Si
 - B. No
101. ¿Alguna vez has estado separado de un padre o tutor porque fue a la cárcel, prisión o centro de detención?
- A. Si
 - B. No
102. ¿Estás de acuerdo o en desacuerdo con que te sientes cercano a personas en tu escuela?
- A. Totalmente de acuerdo
 - B. De acuerdo
 - C. No estoy seguro/a
 - D. No estoy de acuerdo
 - E. Completamente en desacuerdo

103. ¿Con qué frecuencia saben tus padres u otros adultos de tu familia adónde vas o con quién estarás?
- A. Nunca
 - B. Rara vez
 - C. Algunas veces
 - D. La mayor parte del tiempo
 - E. Siempre
104. Durante los últimos 12 meses, ¿has sido injustamente disciplinado en la escuela?
- A. Sí
 - B. No
105. Durante los últimos 12 meses, ¿cómo describirías tus calificaciones en la escuela?
- A. Mayoría son A's
 - B. Mayoría son B's
 - C. Mayoría son C's
 - D. Mayoría son D's
 - E. Mayoría son F's
 - F. Ninguna de estas calificaciones
 - G. No estoy seguro/a
106. ¿Tienes problemas graves de concentración, de memoria o para tomar decisiones debido a un problema físico, mental o emocional?
- A. Sí
 - B. No
107. ¿Qué tan bien hablas inglés?
- A. Muy bien
 - B. Bien
 - C. No bien
 - D. Para nada

**Este es el final de la encuesta.
Muchas gracias por tu ayuda.**