

La natación y las infecciones de oído



El oído de nadador (también conocido como otitis externa) es una infección bacteriana, generalmente causada por agua que queda en el canal auditivo externo por un largo periodo, lo que presenta un espacio húmedo para que se multipliquen las bacterias. Cualquier persona puede presentar oído de nadador, pero se ve más a menudo en los niños. El oído de nadador no se transmite de una persona a otra.

El oído de nadador no es lo mismo que una [infección del oído medio](#), que es común en los niños.

Signos y síntomas

- Dolor cuando se tira de la oreja o se ejerce presión en la parte del oído externo que sobresale frente al canal auditivo (trago)
- Picazón dentro del oído
- Secreción proveniente del oído
- Enrojecimiento e inflamación en el oído

Prevención del oído de nadador

- Mantenga los oídos lo más secos posible.
 - » Use una gorra de nadar, tapones para oídos o moldes adaptados a los oídos cuando nade.
- Séquese bien los oídos después de nadar o ducharse.
 - » Use una toalla para secarse bien los oídos.
 - » Incline la cabeza hacia los lados para que los oídos queden en una posición que permita que el agua salga del canal auditivo.
 - » Tire de los lóbulos de las orejas en distintas direcciones mientras mantiene el oído hacia abajo para ayudar a drenar el agua.
 - » Si todavía tiene agua en los oídos, puede usar un secador de pelo para que pase aire por el canal auditivo.
 - Asegúrese de que el secador de pelo esté programado en la temperatura más fría o solo use la función de ventilador.
 - Coloque el secador de pelo a varias pulgadas de distancia de su oído.
- NO introduzca objetos en los canales auditivos (como bastoncitos de algodón, lápices, clips para papel o llaves).
- NO intente sacarse la cera de los oídos. La cera de los oídos ayuda a proteger al canal auditivo de las infecciones.
 - » Si cree que tiene el oído tapado con cera, consulte a su proveedor de atención médica.
- Consulte a su proveedor de atención médica con respecto a usar gotas para secar los oídos después de nadar.
 - » **NO use estas gotas si tiene tubos en los oídos, los tímpanos rotos, oído de nadador o secreciones provenientes de los oídos.**

Tratamiento para el oído de nadador

- Consulte a su proveedor de atención médica si tiene dolor o secreciones en los oídos.
- El oído de nadador se puede tratar con gotas para los oídos que contienen antibióticos.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

[Infecciones de oído \(diferentes al oído de nadador\)](#)
[Enfermedades transmitidas en aguas recreativas](#)