

Datos sobre el *Cryptosporidium* y las piscinas

¿Qué es el *Cryptosporidium* y cómo me puede afectar?

El *Cryptosporidium* es un germen que causa diarrea. Este germen se encuentra en las heces de las personas infectadas. Tiene una cubierta dura que le permite sobrevivir por largos periodos en el ambiente. Puede permanecer vivo por días, aun en piscinas adecuadamente cloradas.

El *Cryptosporidium* es una de las causas más comunes en los Estados Unidos de enfermedades transmitidas por el agua en lugares de recreación acuática (o sea, afecciones producidas por gérmenes en el agua de las piscinas) y puede causar diarrea prolongada (de 1 a 2 semanas). Cualquier persona se puede enfermar por *Cryptosporidium*, pero ciertos grupos de personas tienen más probabilidades de enfermarse gravemente:

- Niños pequeños
- Mujeres embarazadas
- Personas con el sistema inmunitario debilitado

¿Cómo se transmite el *Cryptosporidium* en las piscinas?

El *Cryptosporidium* se transmite al tragar agua contaminada con heces que contienen este parásito.

Usted comparte el agua, y los gérmenes que contiene, con **todas las personas** que se meten a la piscina. Si una persona infectada con *Cryptosporidium* tiene diarrea en el agua, puede contaminarla con decenas o cientos de millones de gérmenes. Usted se puede enfermar con tan solo tragar una pequeña cantidad de agua de una piscina que esté contaminada con *Cryptosporidium*.

El *Cryptosporidium* también se puede propagar al tragar el agua contaminada de parques acuáticos, fuentes interactivas, áreas de juegos acuáticos, bañeras de hidromasaje, lagos, ríos, manantiales, estanques, riachuelos y océanos.

¿Cómo puedo protegerme, proteger a mi familia y a otros nadadores?

¡Tome medidas! Es esencial evitar que el germen contamine el agua en primer lugar, ya que el *Cryptosporidium* puede permanecer vivo por días, aun en las piscinas bien mantenidas.

Medidas para una natación saludable

¡Mantenga el agua sin pis, ni caca, sudor o mugre!

- Quédese fuera del agua si tiene diarrea.
- Dúchese antes de meterse al agua.
- No haga pis ni caca en el agua.
- No trague agua.

¡Una vez por hora, todos deben salir!

- Lleve a los niños al baño con frecuencia.
- Revise los pañales y cámbielos en el baño o en un área para cambiar pañales —no a un costado de la piscina— para mantener los gérmenes lejos del agua.
- Reaplique filtro solar.
- Tome muchos líquidos.



PADRES Y NADADORES

Para obtener más información sobre el *Cryptosporidium*, visite www.cdc.gov/crypto

Para obtener más información sobre la prevención de enfermedades y lesiones en piscinas, visite

www.cdc.gov/healthyswimming

ENCARGADOS DE PISCINAS

Para obtener pautas y recursos sobre cómo prevenir la contaminación del agua con *Cryptosporidium* y otros gérmenes, visite www.cdc.gov/healthywater/swimming/

audience-aquatics-staff.html



www.cdc.gov/healthywater/swimming/rwi/illnesses/cryptosporidium.html



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention