

# ¿Puedes leer esto?

Meterte al agua cuando tienes diarrea puede propagar microbios y enfermar a otras personas.

**¿TIENES**  $\frac{200 \text{ FT.}}{61 \text{ m}}$  **1**

$\frac{20}{100}$

**DIARRREA?**  $\frac{100 \text{ FT.}}{30.5 \text{ m}}$  **2**

$\frac{20}{70}$

**¿NO TE METAS**  $\frac{70 \text{ FT.}}{21.3 \text{ m}}$  **3**

$\frac{20}{50}$

**AL AGUA!**  $\frac{50 \text{ FT.}}{15.2 \text{ m}}$  **4**

Si tienes diarrea, mantente fuera del agua.  
No compartas tus microbios con los demás.

Para obtener más información, visita [www.cdc.gov/healthyswimming](http://www.cdc.gov/healthyswimming)



Department of Health and Human Services  
Centers for Disease Control and Prevention