

# Lávate con jabón (especialmente la parte trasera) antes de meterte al agua

microbios

caca

suciedad

sudor

Hay cosas que NO quieres compartir.

Para obtener más información, visita [www.cdc.gov/healthyswimming](http://www.cdc.gov/healthyswimming)



U.S. Department of Health and Human Services  
Centers for Disease Control and Prevention