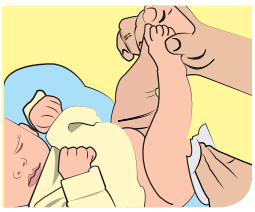
Accessible version: https://www.cdc.gov/healthywater/hygiene/diapering/in-the-home.html

Quấn tã lót
An toàn và Khỏe mạnh tại nhà

Bảo vệ bản thân và con bạn khỏi vi trùng bằng cách làm theo các bước quấn tã lót sau đây.



1. VỆ SINH CHO TRẺ
Luôn giữ an toàn cho trẻ!

- Đặt trẻ trên bề mặt tã và mở tã lót.
- Vệ sinh vùng mặc tã của trẻ bằng khăn lau mới dành cho em bé. Luôn lau từ trước ra sau.
- Không để tã lót/quần áo bẩn trên bề mặt không thể làm sạch dễ dàng

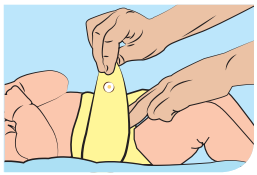
2. THÁO BỎ TÃ LÓT BẨN

Nếu trẻ đang dùng tã vải:

- Đặt khăn lau em bé dùng một lần đã sử dụng vào thùng rác có lót nhựa và nắp đậy hoặc đặt khăn lau vải vào thùng đựng tã vải.
- Nếu trẻ đã đại tiện vào tã, gập kín tã lót và đặt sang một bên, ngoài tầm với của trẻ.
- Nếu trẻ chưa đại tiện vào tã, cho tã bẩn vào thùng đựng tã vải.

Nếu trẻ đang dùng tã lót dùng một lần:

- Đặt khăn lau em bé đã sử dụng vào tã bẩn.
- Đặt tã bẩn và khăn lau đã sử dụng vào thùng rác có lót nhựa và nắp đậy.



3. THAY TÃ LÓT

- Trượt tã mới bên dưới trẻ.
- Bôi kem tã lót, nếu cần.
- Siết chặt tã lót và mặc quần áo cho trẻ.

4. RỬA TAY CHO TRẺ

- Rửa tay cho trẻ bằng xà bông và nước rồi đặt trẻ vào chỗ an toàn, dưới sự giám sát.

5. VỆ SINH BỀ MẶT QUẤN TÃ LÓT (Đặc biệt nếu có chất bẩn trong tã rò rỉ hoặc tràn ra ngoài)

- Nếu bề mặt để quấn tã là chất liệu chống thấm nước, lau sạch mọi vết bẩn có thể nhìn thấy bằng khăn giấy ẩm hoặc khăn lau em bé. Sau đó chà chất khử trùng và để bề mặt khô.
- Nếu bề mặt để quấn tã có lớp vải phủ, hãy tháo lớp phủ đã bẩn và thay bằng vải phủ mới.

6. XẢ PHÂN (Nếu dùng tã vải)

- Nếu trẻ đã đại tiện vào tã, hãy vứt bỏ phân vào bồn vệ sinh. Cẩn thận để không chạm vào các bề mặt khác.
- Đặt tã bẩn vào thùng rác hoặc thùng đựng tã vải.

7. RỬA TAY

- Rửa tay thật kỹ bằng xà phòng và nước.

Centers for Disease Control and Prevention
National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases

CS255670