

Maniement sain et sûr des couches à la maison

Protégez-vous et protégez votre enfant des germes et des bactéries en suivant ces recommandations pour le maniement des couches.



1. NETTOYEZ L'ENFANT

Gardez une main sur l'enfant à tout moment pour assurer sa sécurité!

- Placez l'enfant sur un matelas à langer et détachez la couche.
- Nettoyez la zone de la couche de l'enfant avec des lingettes fraîches pour bébé. Essayez toujours de l'avant vers l'arrière.
- Maintenez la couche et les tissus sales loin de toutes les surfaces qui ne peuvent pas être facilement nettoyées



2. ENLEVEZ LA COUCHE SALE

Si l'enfant utilise des couches en tissu :

- Placez les lingettes pour bébé usagées dans une poubelle en plastique et à couvercle ou placez les lingettes en tissu dans un seau à couches en tissu.
- Si l'enfant a déféqué, pliez la couche pour la fermer et mettez-la de côté pour l'instant, hors de la portée de l'enfant.
- Si l'enfant n'a pas déféqué, placez la couche sale dans un seau à couches en tissu.

Si l'enfant utilise des couches jetables :

- Placez les lingettes pour bébé usagées dans la couche sale.
- Placez la couche sale et les lingettes pour bébé usagées dans une poubelle en plastique avec couvercle.



3. REMPLACEZ LA COUCHE

- Glissez une couche propre sous l'enfant.
- Appliquez de la crème pour les fesses au besoin.
- Attachez la couche et habillez l'enfant.



4. LAVEZ LES MAINS DE L'ENFANT

- Lavez les mains de l'enfant à l'eau et au savon et placez-le/la dans une zone supervisée en toute sécurité.



5. NETTOYEZ LA SURFACE À LANGER (en particulier s'il y a eu des éclaboussures ou des fuites du contenu de la couche)

- Si la surface à langer est étanche, essuyez toute salissure visible avec des serviettes en papier humides ou une lingette pour bébé. Puis frottez avec un désinfectant et laissez sécher la surface à l'air.
- Si le matelas à langer a un revêtement en tissu, enlevez le tissu souillé et remplacez-le par un tissu propre.



6. JETEZ LES SELLES DANS LES TOILETTES (si vous utilisez des couches en tissu)

- Si l'enfant a déféqué dans la couche, jetez les selles dans les toilettes. Prenez-soin de ne toucher aucune autre surface.
- Placez la couche sale dans la poubelle ou le seau de couches en tissu.



7. LAVEZ-VOUS LES MAINS

- Lavez-vous les mains soigneusement à l'eau et au savon.

